ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ཆེད་སྒྲིག

4 2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་5 མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་འཚོག་གྲབས་ཡོད་པས།ངས་
སྨྱན་སྦྱོར་ནས་འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གི་འགན་སྒྲུབ་
གནས་ཚུལ་མཐོང་བྱུང་།ཁོང་ཚོས་གྲོས་འགོ་མང་པོ་བཏོན་པ་དེ་་
རྣམས་དང་ལེན་བྱེད་སྲིད་དམ།ནུས་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཐོན་སྲིད་དམ།
—— མི་དམངས་དྲ་བའི་དྲ་གྲོགས།15****7
དྲ་གྲོགས་འདིས་ཧ་ཅང་ཁ་གསལ་པོ་དྲིས་འདུགསྔོན་ལ་གྲངས་གཞི་གསར་ཤོས་ཁག་གཉིས་མཉམ་་་་་་
སྤྱོད་བྱ་རྒྱུ།
ཟླ་2ཚེས་28ཉིན།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གསར་་་་་་་
འགྱུར་གཞུང་དོན་ཁང་གི་འཆར་ཅན་བརྡ་གཏོང་ཚོགས་་་
འདུའི་ཐོག་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར།ན་ནིང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་་
ཁང་གི་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་
མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་གྲོས་འགོ་ཁག་་་་་་
8783དང་། སྲིད་གྲོས་ཀྱི་གྲོས་གཞི་ཁག་4813བསྒྲུབས་
པ་དེས་གྲོས་འགོ་དང་གྲོས་གཞིའི་བསྡོམས་འབོར་གྱི་་་་་་་་་་་་
95.1% དང་96.1%སོ་སོར་བཟུང་བ་དང་།གྲོས་་་་་་་
གཞི་ཚང་མ་དུས་ཐོག་ཏུ་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་རེད།
ན་ནིང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་་
འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་གྱིས་བཏོན་གནང་བའི་བསམ་་་་་་་་་་
འཆར་དང་གྲོས་འགོ་ཁག་5000ལྷག་ཙམ་དང་ལེན་བྱས་་
པ་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་ཁག་་་་་་་་་
2000ལྷག་ཙམ་བཏོན་པར།དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་་་་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་།ཚན་སློབ་ལ་་་་
བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་་་་་་
ལག་ལེན་བསྟར་བར་སྐུལ་འདེད།གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་་་་་་་
ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད།དམངས་འཚོ་་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་་
བཅས་ལ་ལས་ཀའི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་ཡོད།
དཔེར་ན།ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་རླངས་འཁོར་དེ་རིམ་
བཞིན་གཞོན་ནུ་ཚོའི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དགའ་ཕྱོགས་གསར་་་
པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བ་དང་ཆབས་ཅིགཕྱིར་ཚོང་རྗེས་ཀྱི་གནད་
དོན་ལའང་དོ་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཚའོ་ཅིན་ཧྥང་གིས《ནུས་རྒྱུ་་་་་་་
གསར་པའི་རླངས་འཁོར་བཙོང་རྗེས་ཀྱི་འགན་ལེན་ལེགས་
སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གྲོས་འགོ》བཏོན་གནང་ཡོད།མི་་་
རིང་བའི་གོང་།ཚའོ་ཅིན་ཧྥང་ལ་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་་་་་་་་་
འདྲེན་པུའི་ལན་འབྱོར་གསལ།ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་ཉམས་བཟོའི་ཚད་གཞིའི་མ་ལག་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཞིབ་བཟོ་བྱས་ཏེ།ལས་ཞུགས་མི་སྣ་དང་།
ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད།ཉམས་བཟོའི་ཞིབ་དཔྱད་ཚད་་་་་་་

ལེན་སོགས་ཐད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཁག་32ཚུད་ཡོད་པ་མ་ཟད།
“ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་རླངས་འཁོར་ཉམས་བཟོ་བའི”ལས་
རིགས《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལས་་་་་་་
རིགས་རིགས་དབྱེ་སྒྲིག་སྲོལ》ནང་འཇུག་པར་སྐུལ་འདེད་
བཏང་སྟེ།ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་རླངས་འཁོར་ལས་རིགས་་་
ཀྱི་རྩལ་ནུས་ཤེས་ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་་་་་་་་
བྱས་ཡོད།
དཔེ་ཞིག་བཞག་ན།བརྡ་གཏོང་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་་
སྡེ་ཚན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་གྲོས་འགོ་དང་གྲོས་གཞི་་་་་་་་་་་་
བསྒྲུབས་པའི་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་སྟེ།དམངས་་་་་་
སྲིད་པུའུ་ལ་མཚོན་ན།2024ལོར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་གྲོས་འགོ་ཁག་313དང་རྒྱལ་
ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱི་གྲོས་གཞི་ཁག་174བསྒྲུབས་་་་་
ཡོད་པ་དེ་དག་གཙོ་བོ་རྒན་རྒོན་གྱི་རྒན་གསོ་དང་།སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་རོགས་སྐྱོབ།སྤྱི་ཚོགས་ལས་དོན་སོགས་དང་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད།
ཇི་ལྟར་སྒྲུབ་བམ་ཞེ་ན་ཁག་གསུམ་ལ་དབྱེ་བ་སྟེ།
ལས་དོན་མ་བསྒྲུབས་གོང་རང་འགུལ་ངང་འབྲེལ་གཏུག་་་
བྱེད་པ་དང་།སྒྲུབ་རིང་དུས་ཐོག་ཏུ་ལས་ཀའི་འཕེལ་་་་་་་་
རིམ་བརྡ་ཁྱབ་གཏོང་བ།བསྒྲུབས་རྗེས་ལན་ཞིབ་ཕྲ་་་་་་་་་་
འདེབས་པ།འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་ཁག་གཅིག་ལས་སྒོའི་་
ཚོགས་འདུ་དང་།ཆེད་དོན་ཞིབ་འཇུགབཞུགས་མོལ་་་་
འདྲི་གླེང་བཅས་ལ་གདན་དྲངས་ཏེ།ངོ་ཐུག་གདོང་་་་་་་་་་
འཕྲད་ཀྱིས་གྲོས་མོལ་སྤེལ་རེས་བྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་་་་་་་་
གཅིག་རེད།དེ་ལྟར་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་་་་་་
དངོས་མཐོང་བདེན་རྟོགས་དེ་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་་་
སུ་བསྒྱུར་ཏེ།དམངས་སྲིད་པུའུ་ཡིས་ལོ་ཧྲིལ་པོར་འཐུས་་
མི་དང་ཨུ་ཡོན་གྱི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་ཁག་220
ལྷག་ཙམ་དང་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་ཇུས་དང་
བྱེད་ཐབས་ཁག་24བཏོན་ཡོད།
འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་གྱིས་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པ་ནི་་་་་་་
གཟི་བརྗིད་ཡིན་པ་ཙམ་མ་ཟད།དེ་བས་འགན་འཁྲི་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན་པས།བླང་བྱ་དང་དཔྱད་ཞིབ་ཡོད་པར་བརྟེན་་
ཧ་ཅང་དོ་ནན་པོ་ཡོད།
ས་གནས་མང་པོ་ཞིག་གིས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
ཀྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་།འདེམས་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་སྣེ་ལེན་བྱེད་པ།གྲོས་གཞི་དང་གྲོས་འགོ་་་་་་་་་
འདོན་པ་བཅས་ལ་དམིགས་ནས་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་ཐབས་་་
གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད།ད་ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་་་
འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དུ《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་་
དང་ས་གནས་ཀྱི་རིམ་ཁག་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་་་་་
ཆེན་གྱི་འཐུས་མིའི་བཅའ་ཁྲིམས（བཟོ་བཅོས་འཆར་་་་་་་་་
ཟིན）》ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།འཆར་ཟིན་ནང་་་་་་་

རིམ་ཁག་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་འགན་་་
འཁྲི་ཁ་གསལ་བཟོས་ནས།མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་་་
འཐུས་མིས་དུས་བཀག་ལྟར་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་ཚུལ་སྙན་་་་་་
སེང་ཞུ་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།
མི་རིང་བའི་གོང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་རྒྱུན་ལས་ཨུ་
ལྷན་གྱི་འཐུས་མིའི་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་
པོས་འཐུས་མིའི་གྲོས་འགོ་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དཔེ་མཚོན་་
གྱོད་དཔེ་ཁག་10ཁྱབ་བསྒྲགས་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་་་་་་
གྲོས་ཀྱི་2024ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་གྲོས་གཞི་བཟང་པོ་ཁག་་་་
60ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དེ་ནི་འགན་འཁྲི་ནན་ཏན་སྒྲུབ་་་
མཁན་འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་ལ་སྐུལ་ལྕག་ཆེན་པོ་བྱས་པ་་་
ཞིག་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་་་་་་
འཐུས་མི་ཚོས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་དང་།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་་
ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན།ཆེས་མཐོའི་ཁང་གཉིས་ཀྱི་སྙན་སྒྲོན་་
དང་། དེ་བཞིན་འཆར་གཞིའི་སྙན་སྒྲོན་དང་ད་དུང“རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་རྩིས་དེབ”ཏུ་འབོད་པའི་སྔོན་རྩིས་སྙན་སྒྲོན་བཅས་
ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།སྙན་སྒྲོན་དེ་དག་རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛུགས་དང་།སྲིད་འཛིན།ཁྲིམས་འཛིན་
བཅས་སྤེལ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་་་་་་་་
དངུལ་ཇི་ལྟར་གཏོང་བ་དང་གང་དུ་གཏོང་མིན་ཐད་་་་་་་་་
ལའང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་རེད།ཚོགས་འདུའི་རིང་།སྙན་་
སྒྲོན་ཁག་མཐའ་མའི་ལྷུ་ཚིགས་སུ་སླེབས་སྐབས་ད་དུང་་་་་
བཟོ་བཅོས་རྒྱག་སྲིད།སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་་་་་
གྲོས་འཆམ་བྱུང་རྗེས་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཞི་ནས་་
ལས་འགན་བདེ་བླག་སྒྲུབ་ཆོག་གི་ཡོད།
ལྟ་ཞིབ་དང་།ཆེད་དོན་ཞིབ་འཇུགཁྲིམས་འཛིན་་་
ཞིབ་བཤེར་བཅས་ནང་ཞུགས་པ་དང་།གྲོས་གཞི་དང་།
བསམ་འཆར། གྲོས་འགོ་བཅས་འདོན་པ།གྲོས་ཞིབ་་་་་་་
གཏམ་བཤད་བྱེད་པ་དང་དྲི་བ་འདོན་པ།འདེམས་བསྐོ་་
དང་བརྡས་ཐག་གཅོད་པར་ཞུགས་པ།གཟའ་འཁོར་་་་་་
གཉིས་རེའི་གྲོས་མོལ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུའི་ནང་་་་་་
ཞུགས་པ་ལ་སོགས་བྱས་ནས།ཁྲིམས་ལྟར་འགན་འཁྲི་་་་་
བསྒྲུབ་རྒྱུ་དང་དམངས་ཆེད་འགན་འཁྲི་བསྒྲུབ་རྒྱུ་བཅས་
རེད།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་དགོས་ཞེས་པ་ཞིབ་ཕྲ་བརྗོད་ན།འཐུས་མི་དང་ཨུ་
ཡོན་ནི“བརྟག་ཞིབ་པ”དང་།“གྲོས་མོལ་བྱེད་མཁན”
“ལྟ་སྐུལ་བ”བཅས་ཡིན་པས།མཐར་གཏུགས་ནས་བརྗོད་
ན་ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་
མཁན་གྱི“ཞབས་ཞུ་བ”ཡག་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས།

འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་གྱི་གྲོས་འགོ་དང་ལེན་བྱེད་སྲིད་དམ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཞུས་ཅུན།

ཐུན་མོང་དོ་ཁུར།
ཀློག་པ་པོའི་དྲི་བ།

“‘དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན’དེ་མིའི་རིགས་་་་
ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་མཚོན་་་་
བྱེད་བརྩམས་ཆོས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ནང་བཅུག་པའི་
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་མ་ཐག ང་ཚོའི་འཐུས་མི་་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་ཁོངས་མི་ཚང་མ་དགའ་སྤྲོ་རབ་ཏུ་་་་་་་
འཁོལ་སོང”ཞེས“དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན”དེ་་་་་་
ཤུལ་བཞག་ལ་རེ་ཞུ་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་་་་་་་
སྐོར་གླེང་སྐབས།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་དང་ཀྲུང་གོ་སྤྱི་ཚོགས་ཚན་་་་་་་
རིག་ཁང་མི་རིགས་རྩོམ་རིག་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི་་་
ཞིབ་འཇུག་པ་པཱ་མོ་ཆུས་པུའུ་མོ་ཡིས་འདི་ལྟར་་་་་་
གསུངས།

སི་ཁྲོན་ལེང་ཧྲན་དབྱི་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་་
ནས་ཡོང་བའི་དབྱི་རིགས་ཀྱི་མཁས་དབང་དེས་་་་
འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་་་་
པའི་ལས་དོན་ཁྲོད་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་་་་
བཞག་སྲུང་སྐྱོང་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རིག་གཞུང་གི་་་་་་་་
ཁྱད་ཡོན་བཏོན་ཡོད།འགན་སྒྲུབ་བརྟག་ཞིབ་་་་་
དང་ཁྲིམས་སྒྱུར་ཞིབ་བཤེར་ནང་ཞུགས་པ་བརྒྱུད།
པཱ་མོ་ཆུས་པུའུ་མོ་ཡིས་མངོན་མིན་རིག་གནས་་་་་་་
ཤུལ་བཞག་ལ་བརྒྱུད་རིམ་རང་བཞིན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་
བྱས་པར་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བདེན་དཔང་་་་
བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིགམངོན་མིན་རིག་གནས་་
ཤུལ་བཞག་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་གཏོང་རིང་
གི་གནད་དོན་ཁག་གཅིག་ཀྱང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་་་་
བ་རེད།པཱ་མོ་ཆུས་པུའུ་མོ་ཡིས།“ས་ཆ་ཁ་ཤས་་་
སུ་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཚོང་ལས་་་་་

ཅན་དུ་སྒྱུར་ཐལ་དྲགས་པའི་སྣང་ཚུལ་ཐོན་ནས།
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་དེ་གཡོ་ཐབས་
ལ་བརྩི་གི་ཡོད་པ་དང་།དྲ་ཚིགས་དང་རང་སྨྱན་
སྦྱོར་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་མངོན་མིན་རིག་་་་་་་་་་་་
གནས་ཤུལ་བཞག་མཚོན་རྟགས་གང་བྱུང་དུ་སྤྱད་
དེ།མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་མཚོན་
བྱེད་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་རྫུན་སྤྱོད་དང་་་་་་་་
སྒེར་སྤྱོད་བྱེད་པ་མ་ཟད།ཐ་ན་འགྲན་བསྡུར་་་་་་་
གཉེར་བ་དང་ལག་ཁྱེར་སྤྲོད་པའི་མིང་ཐོག་ནས་་་
ཡོངས་ཁུངས་མི་གཙང་བའི་རྒྱུ་ནོར་ཐོབ་ཐབས་་་་
བྱེད་པ་དེ་དག་ངེས་པར་དུ་བཅོས་སྒྲིག་ནན་པོ་་་་་་
བྱེད་དགོས”ཞེས་གསུངས།
ད་ལོའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ལ་་
པཱ་མོ་ཆུས་པུའུ་མོ་ཡིས་གྲངས་འཛིན་ཁོར་ཡུག་་་་་་་
ཁྲོད་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོང་
ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་་་་་་་
གྲོས་འགོ་འབུལ་རྩིས་ཡོད་པ་རེད།
པཱ་མོ་ཆུས་པུའུ་མོ་ཡིས།“སྲུང་སྐྱོང་ཨང་་་་་
དང་པོ་དང་རྒྱུན་འཛིན་སྔོན་ལ་འཇོག་རྒྱུ་མཐའ་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།སྲུང་སྐྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་དང་།
སྲུང་སྐྱོང་དང་འཕེལ་རྒྱས།སྲུང་སྐྱོང་དང་གསར་
སྤེལ་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཐག་གཅོད་ཡང་དག་་་་་་་་
བྱས་ནས། མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་་་་་
སྐོར་གྱི་དོན་དངོས་འཁྱོག་བཤད་དང་གང་བྱུང་་་་
དུ་སྤྱོད་པ་སྔོན་འགོག་བྱེད་དགོས”ཞེས་གསུངས།
（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་ཚེ་བརྟན་
སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་ཞུས）

འཐུས་མི་པཱ་མོ་ཆུས་པུའུ་མོ་ཡིས་གསུངས་དོན།

མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་རིག་གནས་ཀྱི་རྩ་བ་སྲུང་དགོས།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཝུའུ་ཏན།

“ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་སྔོན་བཏོན་པའི་བསམ་འཆར་་
ལྟར་སྡེ་ཁུལ་གྱི་ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་ཚན་འཚོག་འགོ་་་
ཚུགས་འདུག”ཅེས་ཉིང་ཞ་ཧུད་རིགས་རང་སྐྱོང་་
ལྗོངས་དབྱིན་ཁྲོན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྡེ་ཁུལ་ལས་བྱེད་་་
པ་ཞིག་གིས་ལིའུ་ཅན་གོ་ལ་འཕྲིན་ཐུང་དེ་བསྐུར་་
བ་མ་ཟད། འཕྲིན་ཐུང་གི་ཞོར་དུ་ད་དུང་སྡེ་ཁུལ་
གྱི་བྱེད་སྒོ་ཁང་དུ་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་10ལྷག་ཙམ་་་་
གྱིས་མཉམ་དུ་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པའི་པར་ཞིག་ཀྱང་་་
བསྐུར་བ་དེས་ལིའུ་ཅན་གོ་ཡི་སེམས་པ་རེ་ཞིག་སྤྲོ་
བས་བརྟས།

རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་ཉིང་ཞ་་
ཁྲིམས་རྩོད་པའི་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་གཙོ་ལིའུ་
ཅན་གོ་ཡིས་ད་ཕན་ལོ་ཤས་རིང་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་་་་་་
གཙོ་གནད་དེ་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིའི་་་་་་
ཉེས་གསོག་སྔོན་འགོག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་བཞག་་་་
ཡོད།གནས་ཚུལ་གསལ་པོར་རྟོགས་ཆེད།ཁོང་་
གིས་འཐབ་ས་དང་པོར་ཕེབས་ནས་སྡེ་ཚན་མང་་་
པོར་བཅར་འདྲི་གནང་བ་རེད།ཁྱིམ་ཚང་གི་ལྟ་་་
འདོམས་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་དབང་གིས་ལོག་་་་་་་་
ལམ་དུ་ཤོར་བའི་ལོ་ཆུང་དང་ཅི་འཕྲོས་མོལ་་་་་་་་་་་
འཕྲོས་གནང་རྗེས།ཁོང་གིས“ཕྲུ་གུ་ཞིག་ཡང་་་་་་

དག་པའི་ལམ་བུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་ཚེ།དེ་ནི་་
ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ལ་རེ་བ་སྦྱིན་པ་ཙམ་མ་ཟད།དེ་་་་་
བས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་ལའང་སྲུང་སྐྱོབ་་་་
བྱས་པ་ཞིག་རེད”ཅེས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོས་གསུངས།
ལིའུ་ཅན་གོ་ཡིས་ད་དུང་སློབ་སྐྱོར་ལས་དོན་་
ནང་ཞུགས་པ་དང་དེར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།
ཉེས་གསོག་དང་འབྲེལ་བའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་མི་་་
ཉུང་བ་ཞིག་ཁྲིམས་ཆད་འཁུར་ཡུན་ཐིམ་རྗེས་་་་་་་་
ཡང་དག་པའི་འཚོ་བའི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་སྐྱོད་པར་་་
སྐུལ་ལྕག་དང་རོགས་རམ་གནང་ཡོད་པ་རེད།
“ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིའི་ཉེས་གསོག་
སྔོན་འགོག་བྱེད་པར་ཁྱིམ་ཚང་དང་།སློབ་གྲྭསྤྱི་་
ཚོགས།ཁྲིམས་འཛིན་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་་་་་་་་་་
འགོག་སྲུང་དྲ་བ་ཞིག་སྐྲུན་དགོས”ད་ལོའི་རྒྱལ་་
ཡོངས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་གཉིས་རིང་ལིའུ་ཅན་གོ་་་་་་་་
ཡིས་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིའི་ཉེས་གསོག་་
སྔོན་འགོག་གི་མཉམ་འབྲེལ་ལམ་སྲོལ་ལ་ཤུགས་་་་
སྣོན་དང་།དེ་བཞིན་ཆེད་དམིགས་སློབ་གྲྭ་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་གྲོས་
གཞི་འབུལ་རྩིས་ཡོད་པ་རེད།

ཨུ་ཡོན་ལིའུ་ཅན་གོ་ཡིས་གསུངས་དོན།

ཁྲིམས་སྐྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་ནས་ན་སོ་དར་ལ་མ་བབས་པའི་མིར་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཀྲང་དབུན།

རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་
རྒྱུན་ཨུ་ཀྲང་ལེན་ཆིས་
བཅར་འདྲི་དང་ལེན་
གནང་བ།
← 2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་3
ཉིན།སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་་་་
ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་ཀྲང་་་་་་་
ལེན་ཆིས་པེ་ཅིང་ཧྭ་པེ་མགྲོན་ཁང་་
གི་བཞུགས་གནས་སུ་གསར་འགོད་་
པའི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་གནང་་་་
བཞིན་པ།

འཐུས་མི་དང་ཨུ་ཡོན་གྱི་འགན་སྒྲུབ་གཏམ་རྒྱུད།

ཧྥུའུ་ཅན་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་ཡིས་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སློབ་གྲྭར་ཁྱབ་གདལ་བཏང་བ།
2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་3ཉིན།ཧྥུའུ་ཅན་ཞིང་ཆེན་ཧྥུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཀུའུ་ལུའོ་ཆུས་ལྔ་གཅིག་ཐང་ཆེན་སྡེ་ཁུལ་ཏུའོ་ནན་སློབ་ཆུང་དུ“ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་སློབ་གྲྭར་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་འཛིན་གྲྭའི་ཚོགས་འདུ་དང་ཤེས་བྱའི་དྲི་བ་དྲིས་ལན་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྒྱུད།སློབ་མ་ཚོར་ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་་་བཏང་སྟེ།ཁོང་ཚོས་ཆུང་དུས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ཆེན་ལ་སེམས་ཁུར་དང་དོ་སྣང་བྱེད་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།