3 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2025ལོའི་ཟླ་3ཚེས་5

ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་སྒྲོན།རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཚེ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་་་་་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་དང་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་་་་
སྣོན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་་་་
དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་
ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་བཙུགས་ནས་ལོ་75
འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་་་་་་་་་་
བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་
བྱེད་པ།མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ངེས་གནས་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་
དང་ཆེད་དོན་གྲོས་མོལ་སྒྲིག་གཞིའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལས་འགན་ལ་དམིགས་
ཏེ་འགན་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་པ།སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྙིང་་་་་
སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ།ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་དང་།དམངས་གཙོའི་ལྟ་སྐུལ།སྲིད་་་་་
ཞུགས་སྲིད་གླེང་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་་་་་་་་
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་་་་་་་་
ཕུལ་ཡོད།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་འགོ་ཁྲིད་གནང་བའི་ཆབ་སྲིད་་་་
རྩ་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ནི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་
པ་དང་།ཕན་ནུས་ལྡན་པ།སྤྱོད་གོ་ཆོད་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་དེར་རིག་གནས་ཀྱི་རྨང་གཞི་དང་།
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྨང་གཞི།ལག་ལེན་གྱི་རྨང་གཞི་བཅས་་་་་
གཏིང་ཟབ་ལྡན་ཡོད་ལ།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་་་་
ཆའང་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ལྡན་ཡོད་པ་ལག་ལེན་ལས་ར་འཕྲོད་ཐུབ་་་་
ཡོད།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།“ཀྲུང་་་་
གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ཁྲོད་དུ་རླུང་འཇམ་ཉི་་་་་་་་
དྲོད་ཡོད་པ་མ་ཟད།དྲག་ཆར་རླུང་འཚུབ་དང་ཐ་ན་རྦ་རླབས་་་་་་་་་་་་་་
འཇིགས་སུ་རུང་བའང་འཕྱུར་སྲིད།དེས་ན་ང་ཚོས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ངེས་
ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་་
འབད་འཐབ་བྱེད་པའི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས”
མིག་སྔར་འཛམ་གླིང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་དང་།དུས་རབས་ལ་འགྱུར་ལྡོགལོ་རྒྱུས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བཅས་འགྲོ་ཚུལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་རྒྱ་ཆེ་རུ་དང་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།རང་རྒྱལ་གྱི་སྒྱུར་འཕེལ་་་་་་་་་་་
བརྟན་གསུམ་གྱི་ལས་འགན་སྔར་ལས་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བས།སྔར་བས་་
སེམས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་་

ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་གི་མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོར་ཤུགས་་་་་་་
སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཆེན་པོ་ཡོད།ཆེས་རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱལ་་་
གཅེས་འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར་རྩ་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་མི་དམངས་་་
སྲིད་གྲོས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་ལ་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཏུའང་་་་་་་་་
བབས་ཡོད།བརྗོད་དོན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཡིན་པའི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་་་་་་་་་་
དམངས་གཙོ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་།
འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར།གྲོས་མོལ་དམངས་གཙོ་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་་་་
དམ་ཟབ་བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་་་་་་་་་
མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་་་་་
བྱེད་པ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་མི་དམངས་་་་་
སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བཏོན་པའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་ཚོའི་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཏན་ཏིག་འཁུར་བ་བཅས་་་་
བྱས་ཚེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་
ཁྱབ་རྒྱ་སྔར་བས་ཆེན་པོས་མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་།ཐུན་མོང་ངོས་་་
འཛིན་གཅིག་སྒྲིལ།བློ་གྲོས་གཅིག་སྡུད།སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་་་་་་་
བཅས་བྱེད་ཐུབ་ངེས་རེད།
ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཁྱབ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་
པོ་གཅིག་སྡུད་བྱེད་པའི་འགག་རྩ་དེ་ལྟེ་བར་དམིགས་པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་་་
ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པར་ཐུག་ཡོད།ད་ལོ་ནི
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་མཇུག་བསྡུའི་ལོ་ཡིན་པས།
ང་ཚོས་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་བློ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་གྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་པ་དང་།ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཚན་རྩལ་རང་ཚུགས་་་་་་་
རང་དར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་
རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་
བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་་་་་་
པོས་ལེགས་སྒྲུབ་བཅས་བྱས་ཏེ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་་་་་་
འཛུགས་པར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་དགོས།དེས་མི་དམངས་སྲིད་་་
གྲོས་ཀྱིས་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་་་་
པར་བླང་བྱ་གསར་པ་དེ་བས་མཐོ་བ་བཏོན་ཡོད།མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་་
གྲོས་ལ་ཤེས་ལྡན་པ་ལྷན་འཛོམས་དང་རིག་སྟོབས་མང་འདུས་ཀྱི་ལེགས་
ཆ་ལྡན་པ་དང་།སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་ནི་ཏང་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་རིགས་་

ཁོངས་ཁག་གི་མང་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པའི་ཟམ་པ་དང་འབྲེལ་་་་
ཐག་ལྟ་བུ་རེད།རྒྱ་ཆེའི་སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་ཚོས་རྒྱལ་ཆེད་འགན་སྒྲུབ་་་་་་་
དང་དམངས་ཆེད་འགན་འཁུར་གྱི་བརྩེ་སེམས་རྒྱུན་འཆང་གིས་བྱ་་་་་་་་་་
གཞག་སེམས་ལ་འཇོག་པ་དང་འགན་འཁྲི་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་འཁུར་ཐོག་་་་་་་་་
སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་།ཐབས་ཇུས་བློ་འདྲི།གྲོས་མོལ་དམངས་་
གཙོ།རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོའི་ལག་ལེན་་་་་་་་་
དངོས་ནང་རང་རྟོགས་ངང་ཞུགས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་་་
སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་
འདེད་གཏོང་བ་སོགས་ལ་དམ་པོར་དམིགས་ནས་བརྟག་ཞིབ་སྲིད་གླེང་་
གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བར་ཐབས་ཇུས་བཟང་པོ་འབུལ་བ་དང་བྱེད་ཐབས་དངོས་་་་་་་་་་
འདོན་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
བློ་སྟོབས་གཅིག་སྒྲིལ་རི་བོ་ཁྲི་སྟོང་བརྒལ།སེམས་པ་གཅིག་་་་་་་་་་་་
མཐུན་འགག་སྒོ་ཁྲི་ཕྲག་སྒྲོལ།ད་ཆ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་་་་་་་་
ཅན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།ཀྲུང་
ཧྭ་མི་རིགས་དེ་ཉིད་འགོག་ཐབས་མེད་པའི་གོམ་སྟབས་སྤོ་བཞིན་བསྐྱར་
དར་རླབས་པོ་ཆེའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་བཞིན་ཡོད།དུས་རབས་ཀྱིས་འགན་་
འཁྲི་ཕྲག་ཏུ་འཁུར་རྒྱུར་འབོད་སྐུལ་བྱེད་ལ།ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་དུང་་་་་་་་
ཕྱུར་མང་པོས་ལག་གདང་དཔུང་སྦྲེལ་གྱིས་མདུན་སྐྱོད་བྱ་རྒྱུའི་འབོད་་་་་
སྐུལ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་་་་་་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་
དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་
བསྟར་བྱེད་པ་དང་།“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་་་་་་་་་་་་
བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་་
ཏུ་གཏོང་བ།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་
གཉིས”ཐུབ་པར་བྱེད་པ།བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་དང་ཇུས་ཤུགས་་་་་་་་
མཉམ་འདོན་བཅས་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་་་
མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་་་་་་་་་
མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་ཆེན་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ།
（སྤེན་ཚེ་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ།མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྡུད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་་
རྒྱལ་ཁབ་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་དང་ས་་
གནས་རིམ་ཁག་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འཐུས་་་་་་
མིའི་བཅའ་ཁྲིམས(བཟོ་བཅོས་འཆར་ཟིན)》ལ་གྲོས་ཞིབ་་་་་་་་་་
གནང་རྒྱུར་འབུལ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་
མི་ཚོགས་ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གྲོས་གཞིར་གྲོས་་་་
ཞིབ་གནང་རྒྱུ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་་
ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་དང་།
ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན།
ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་་
བཅས་ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་རྒྱུ་རེད།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་3ཚེས་4
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་་་་་་་་
འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་་་་
པའི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པས་ཚེས་4ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་པེ་ཅིང་མི་་་་་་་་་་་་

དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་་་་་་་་་་་་་་
འཚོགས་པ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་་་
ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་ཀྲའོ་ལེ་ཅི་ཡིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་་་་་་་
སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་དགོས་པའི་་་་་་་་་་
འཐུས་མི་176ཡོད་ཅིང་།དངོས་སུ་འཐུས་མི་175ཕེབས་་་་་་་
ཡོད་པ་དང་འཐུས་མི་1ཕེབས་ཐུབ་མེད།ཚོགས་འདུར་་་་་་་་་་་
ཕེབས་པའི་མི་གྲངས་དེ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་མི་གྲངས་་་་་་
དང་མཐུན་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་དང་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་་་་་་་་་་
འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་་་་
པའི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་འདེམས་བསྐོ་བྱས་་་་་
ཡོད།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་་་་
པའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་དང་།ཨུ་ཡོན་ཀྲང་་་་་་་་་་་
གཞོན་པ།དྲུང་ཆེ་བཅས་ཀྱིས་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་་་་་

ཀྲུའུ་ཞིའི་འགན་འཁུར་རྒྱུ་རེད།ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་་
ཀྲུའུ་ཞིས་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་སྐོང་ཚོགས་དང་གཙོ་་
སྐྱོང་གནང་རྒྱུ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་་་
སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཉིན་རེའི་་་
གྲོས་རིམ་ལ་བརྡས་ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་གྲོས་རིམ་ལྟར།ད་ཐེངས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཟླ་3
ཚེས་5ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་འགོ་ཚུགས་ནས་ཟླ་3ཚེས་11ཉིན་གྱི་ཕྱི་་་
དྲོར་གྲོལ་རྒྱུ་དང་ཚོགས་ཡུན་ཉིན་7ཡིན་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བརྡས་ཐག་བཅད་པ་བརྒྱུད།ཚོགས་་་
ཆེན་རིང་འཐུས་མིས་གྲོས་གཞི་འདོན་མཚམས་འཇོག་པའི་་་་་་་
དུས་ཚོད་ཟླ་3ཚེས་8ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་12པའི་བར་ཡིན་པའི་་་་་་་་
གཏན་འཁེལ་བྱས་ཡོད།
(པ་སངས་ཚེ་རིང་གིས་བསྒྱུར།ཚེ་དབང་ལྷ་མོ་དང་པ་་་་་
ཚེས་ཞུས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་
གཅིག་རིང་གི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་
དོན་ལ་ཕྱོགས་སྡོམ་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས།
2024ལོ་ནི་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་བཙུགས་་་
ནས་ལོ་75འཁོར་བའི་ལོ་ཡང་རེད།སྤྱི་་་་་་་་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་མི་་་་་་་་
དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་་་་་་་
བཙུགས་ནས་ལོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་
ཞུ་བའི་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གསུང་བཤད་གལ་་
ཆེན་གནང་ནས་དུས་རབས་གསར་པ་དང་་
རྒྱང་ལམ་གསར་པར་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་་
ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་མདུན་་
སྐྱོད་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་སྟོན་དང་རྩ་བའི་་་་་
གཞི་འཛིན་ས་མཁོ་འདོན་གནང་ཡོད།བློ་་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་་་་་་
བའི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་་་་་་
སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོགསྲིད་གྲོས་་་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་དེ་བཞིན་
དེའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཞི་་་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་་་་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་
དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་
བྱས་ཏེ“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་་་་་་་་་་་
གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་།“འདུ་ཤེས་་་་་་་་་་་
བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་་་་་་་་་
ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་
གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གུང་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་་་་
ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་་་་་་་
གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དགོངས་དོན་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་
བྱས་ཏེ།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་།འཐབ་་་་་
ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར།གྲོས་མོལ་དམངས་་་་་་་་་
གཙོ་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་།མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་
གྲོས་ཀྱི་ངོ་བོའི་ངེས་གནས་མཐའ་འཁྱོངས།
ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ལས་འགན་་་་་
ལ་དམིགས་ནས་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས།མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་་་་་་་་་
ཀྱིས་མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས།སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་
ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འགན་སྒྲུབ་་་་་་
ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་་་་
གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་སྲིད་གྲོས་་་་་་་་་
ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ཁག་དང་བརྒྱུད་རིམ་་་་་་
ཧྲིལ་པོར་དོན་འཁྱོལ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་་་་་
ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་་་་་་་་་
ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་བཙུགས་་་་་་་
ནས་ལོ་75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་་་་
ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་་་
གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་་་་་་
ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་དེ་གལ་ཆེའི་ནང་གི་་་་་་་་་་་་་
འགངས་ཆེར་བརྩི་བ།མི་དམངས་སྲིད་་་་་་་
གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་
སུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ལ་སྔར་་་་་
བས་གོ་བ་ལེན་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་
བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་ཀྲུང་
གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ལ་་
དམིགས་ནས་ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་་་་་་་་
བྱེད་པ།ཆེད་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་་་་་་་་་
རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ནུས་པ་ཧུར་ཐག་
འདོན་པ།སྲིད་གྲོས་ཨུ་ཡོན་གྱི་འགན་སྒྲུབ་

ཀྱི་ཧུར་བརྩོན་རང་བཞིན་དང་།རང་་་་་་་་་་
འགུལ་རང་བཞིན།གསར་གཏོད་རང་་་་་་་་་
བཞིན་འཕེལ་བ་བཅས་བྱས་པར་བརྟེན་་་་་་་
ལས་དོན་ཁག་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་གསུངས་དོན།
2025ལོ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་་་་་་་་་་་་་་
པའི”འཆར་འགོད་མཇུག་བསྡུའི་ལོ་ཡིན་་་་་
ལ། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་་་་་་་
བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་ལོ་གལ་ཆེན་ཞིག་་་་་
ཀྱང་ཡིན།མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཞི་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་་་་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་
དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་་་
བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གུང་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་་་་་་་་་
དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་
གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་གསུམ་་་་་་་
པའི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་་་
བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དང་།སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་་་་་
སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་བཙུགས་ནས་ལོ་་
75འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་ཚོགས་་་་་
ཆེན་ཐོག་གནང་བའི་གསུང་བཤད་གལ་་་་་་་
ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་བྱས་ནས།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་མི་དམངས་་་་་་་
སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བཏོན་པའི་བླང་་་་་
བྱ་དོན་འཁྱོལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་ཀྲུང་
ཧྭའི་བུ་ཕྲུག་གི་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་
གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་
ཏན་ཏིག་འཁུར་བ་དང་།ལྟེ་བར་དམིགས་་་
པ་དང་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་རྒྱུ་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་་་་་་་་་
བཞི་པའི”འཆར་འགོད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་་་་་་་
དང་ལས་འགན་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་ལེགས་་་་
གྲུབ་བྱ་རྒྱུར་རམ་འདེགས་དང“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་
བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་ཡག་པོ་འཛུགས་པར་་་་་་་་་
རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་དགོས།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་
པ་ཅང་ཙུའོ་ཅུན་གྱིས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་
བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་རྒྱུན་
ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ་་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་ལ་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་་་་་་་
པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་་་་་
ཚུན་གྱི་གྲོས་གཞིའི་ལས་དོན་བསྒྲུབས་ཚུལ་་་་
སྙན་སྒྲོན་གནང་བ་རེད།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་་་་
གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་་་་
ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་ཚུན་ཁྱོན་བསྡོམས་
གྲོས་གཞི་6019བཏོན་པ་དང་ཞིབ་བཤེར་་་་
བྱས་པ་བརྒྱུད་གྲོས་གཞི་5091གྲོས་གཞི་་་་་་་་
སྒྲུབ་ཁོངས་སུ་བཅུག་པ་དང་གྲོས་གཞི་་་་་་་་་་་
99.9%ལ་སྒྲུབ་ལན་བསློགས་ཡོད།གྲོས་་་་་་
གཞིའི་ནང་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་་་་
ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཕྱོགས་་་
ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་
གཏོང་བ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་ཞི་་་་་་་་་་་
མཐུན་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ལ་དམ་་་་
པོར་དམིགས་ནས་ཐབས་འདོན་ཇུས་འབུལ་
བྱས་པ་དང་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་་་་་་་
མང་པོ་ཞིག་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྲིད་་་་
ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་སུ་བསྒྱུར་ནས་འབྲེལ་་་་
ཡོད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་འགོད་དང་།
བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ།ལམ་ལུགས་ཡིག་
ཆ་བཅས་ནང་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་ནས་གྲོས་་་་་་
གཞིའི་ནུས་པ་སྔར་བས་མངོན་ཡོད།

རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་
པེ་ཅིང་དུ་འགོ་ཚུགས་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པས་གྲ་སྒྲིག་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པས་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་པ།

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版

全国政协十四
届三次会议在京
开幕
十四届全国
人大三次会议举
行预备会议
十四届全国
人大三次会议主
席团举行第一次
会议
社论：凝聚广
泛共识 汇聚强
大合力
—— 热烈祝贺全
国政协十四届三
次会议开幕

全国政协十
四届三次会议举
行新闻发布会
第十四届全
国人民代表大会
第三次会议议程
中国人民政
治协商会议第十
四届全国委员会
第三次会议议程
王静委员：助
推小浆果长成大
产业

图片新闻：

爱耳护耳 从

小做起

两会特别报道

ཟླ་3ཚེས་3ཉིན་ནི་རྒྱལ་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་རྣ་ཅོག་གཅེས་སྤྲས་་་་་
ཉིན་མོ་ཡིན་ཞིང་།ས་གནས་་་་
ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་་་་་་་་་
དང་བུ་བཅོལ་ཁང་གིས་བརྗོད་
དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་སྣ་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་སྤེལ་ཏེ།རྣ་ཅོག་ལ་་་་་་་་་
གཅེས་སྤྲས་ཀྱི་སློབ་ཚན་ཆུང་་་་་
ངུ་དང་མཉམ་འགུལ་རོལ་རྩེད་
སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྟངས་བརྒྱུད་ཕྲུ་
གུ་ཚོར་རྣ་ཅོག་ལ་གཅེས་སྤྲས་་་་
ཀྱི་ཤེས་བྱ་བསླབས་ནས་ཆུང་་་་་
དུས་ནས་རྣ་ཅོག་ལ་གཅེས་་་་་་་་་
སྤྲས་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་་་་་་
བཟང་པོ་འཇགས་པར་ཁྲིད་་་་་་
སྟོན་བྱས་ཡོད།
འདི་ནི་ཟླ་3ཚེས་3ཉིན།
ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་དབྱི་ཁྲང་་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཙི་ཀུའེ་རྫོང་ཚོད་་་་་་་་་
ལྟའི་སློབ་ཆུང་གི་སློབ་མ་ཚོས་་་་
རྣ་ཅོག་གི་གྲུབ་ཚུལ་ལ་ཤེས་་་་་་་་
རྟོགས་བྱེད་བཞིན་པ།

ཆུང་དུས་ནས་རྣ་ཅོག་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་དགོས།