

ཡམ་མུ་པུ་པུ་བྱང་ནས་ཕྱག་འཁུར་ལམ་ལ་བྱོད་པ།

ཆ་བཅད་ཀྱིས་རྒྱུ་ཁྲིའ་ལྟོས་ལྷན་གྱིས་ཐོན་པམ་འཕེལ་གྱིས་བླང་ཅས་ཀྱི་ར་གཤེབ་དང་གྱུས་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་པ།

བ་བཅུ་མཐོ་ཆོད་མྱོ་3100ཡོད་པའི་མ་ཆ་དེའི་ཐོག
 ཆབ་མདོ་ཁྱང་ཁྱེར་ཁོང་ལས་ཆོན་རིག་ཁེབ་འཇུག་སྒྲུའི་ཡི
 བཟའ་བཅའ་དང་སྒྲུབ་སྤྱོད་མཐོ་ཆོད་ལྟེན་རྟེན་གཞི་ལ་
 རྒྱུ་རུ་བཞེན་གྱི་དུས་རྒྱུ་བས་སྒྲུབ་པ་ལྟེ། བད་འདྲེན་
 རྒྱུ་ནས་འདྲེན་པ་ཐོག་འཇུག་པའི་མ་ཆ་ནས་དེ་གའི་རྒྱུ་རྒྱ་
 རྒྱུ་ལས་དང་པོ་གཞི་ཁྱེན་ཆོན་པོ་སྒྲིག་འཇུག་ལྟེན་བཞེན་
 ཡོད། རྒྱུ་10ལྟག་ཅུ་ཡོད་པའི་དཔེ་རྒྱུ་ཆོད་ལྟེན་
 བཞེན་པའི་ཆབ་མདོ་ཁྱང་ཁྱེར་ཁོང་ལས་ཆོན་རིག་ཁེབ་འཇུག་
 རྒྱུའི་ཕུས་ཀྱི་བའི་པེ་ཤུག་རིང་རྒྱུ་རྒྱ་པོ་རྒྱུ་ལ་ཐོན་ལས་ཅན་ལ་
 རྒྱུ་འདྲེད་བཅར་བའི་བཟུམ་རིག་ཤིག་ཡོད། ཁྱང་ཁྱེར་
 ཡོད་མཁུ་དཔེ་རྒྱུ་ཆོད་ལྟེན་ལྟེན་བཞེན་ལས་དང་པོ་ལྟེན་ཤུག་
 ཤིག་ཡིན་པའི་དབའ་ཡོད་ཁྱང་ཆོས་ཁྱང་ཆོད་པའི་ཕྱི་ཐོང་ས་300
 ལྟག་ཅུ་རྒྱུ་རྒྱ་པོ་རྒྱུ་ལ་འདྲེད་བས་འཇུག་ས་ནང་ཁྱུག་ས་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ཁྱིད་ལྱུ་པ་དང་། རྒྱུ་དཔག་ལྱུ་ན་དུད་ཆོད་པའི་ཆོ་
 རྒྱུ་ས་པའི་ཡོང་འབབ་སྤྱོད་ཁྱི་2ལྟག་ཅུ་འཕས་ཡོད་པ་ཡོད།

“ལྷན་མེད”ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་ལྷན་དེ་“ཕན་པ་ལྷན་པོ་”ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ།

[illegible]

“ཆབ་མདོ་གྲང་ཁྱེར་གྱི་གནམ་གཤིས་གང་པོའི་རྒྱུན་གྲུབ་
 གྲུབ་བརྒྱུ་པ་ནས་སངས་པོའི་རྒྱ་གསུམ་པོའི་པར་ལ་ཡུག་དང་།
 ཡང་ཆལ་སྟགས་གང་གཤེད་སྤྱི་ཆལ་ལས་འདེབས་ཐུབ་གྱི་.....
 ཟེང་”ཆབ་མདོ་གྲང་ཁྱེར་ཞིང་ལས་ཚན་རྟེན་ཞིབ་འཇུག་སྤེལ་
 ཡི་སྤྱོད་གང་ཉིད་ཅིང་ཤིང་གིས་དྲོད་ཚད་དང་བརྒྱན་ཚད་གྱི་སྟེ་
 ཞིབ་དཔྱད་ཆས་ལ་མཐུན་པོ་བརྟན་གསུམ་ཏེ་“རྒྱལ་རྒྱལ་མི་སྲུང་གི་
 ངར་ཆེ་བའི་གནམ་གཤིས་ལ་འཆོབ་པས། དྲོད་ཚད་ཀྱི་ཉི་
 ཏུ་0.8ནས་1.5པར་ཁྱེེ་འཆོར་གྱི་དྲོད་ཚད་ཡག་ཤོས་ཡིན།
 ཆབ་མདོའི་དགུག་ཁོའི་དུ་ཡུལ་རྩིང་པས་རྒྱལ་རྒྱལ་མི་སྲུང་གྱི་
 རྩིང་འཆོར་ལ་མཐུན་རྒྱུན་བསྐྱར་ཡོད་”ཅེས་གསལ་བཤད་བྱས།
 དཔེ་གསལ་བསུན་གྱི་ལྟགས་ཆ་དེར་བརྟན་ནས། ཆབ་མདོ་
 གྲང་ཁྱེར་ཞིང་ལས་ཚན་རྟེན་ཞིབ་འཇུག་སྤེལ་གྱིས་2024པོའི་
 གྲུབ་ལས་དངོས་སྤྱོད་འགྲེལ་ཚུགས་པོའི་བཟའ་བཅའ་དང་.....
 ལྷན་སྦྲེལ་པོའི་འདེབས་གསེང་པོའི་བཟའ་རྒྱུར་རྒྱལ་རྒྱལ་མི་སྲུང་ཆོད་
 འདེབས་འཇུགས་དུར་ཐག་བྱས་པ་རེད།

ཆབ་མདོ་གྲང་བྱུང་ཞིང་ལས་ཚན་རིག་ཞབ་འཇུག་སྤེལ་
དང་ཐེན་ཅིན་གྲང་བྱུང་ཞིང་ལས་ཚན་རིག་ཁང་གཉིས་མཉམ་

[illegible][illegible]

“ག་མ་རྒྱང་རྒྱང”ལ་བརྟེན་ནས་“ཐོན་ལས”
 “ཆེན་པོ”འཕེལ་སྐྱེས་བཟང་བ།

འགྲུལ་ཅེས་ཀྱི་འཛུལ་ཁེབ་དང་རང་ལུལ་ཅན་གྱི་ལེགས་
འཛུལ་བྱས་པ་བརྒྱད། མཐའ་ས་གནས་དེའི་ཤ་མོའི་ས་.....
ཐོན་དང་འཛོལ་བརྒྱན་ལུག་མཐོན་སྐྱེད་བྱས་ཤིང་། ཤོར་ལེབ་
ཤ་དང་། ཤ་མང་། མོག་རོ་གསལ་ཤ་མོའི་འེགས་རྩ་རྒྱལ་ས་
དང་འཛོལ་བརྒྱན་ལུག་མཐོན་20ལྷག་ཅེས་ཐོན་པ་མ་ཟད། “རིག་
རྒྱལ་རྒྱུ་དྲོད་ཚད་ཚོད་འདྲི་རྒྱུ་དྲོད་ཁང་དང་ཤ་མོ་ལེགས་”
འཛུལ་གྱི་ལུག་ཆུལ་ཁེབ་འཇུག་གསལ་སྟེང་བྱས་པ་ཡིད།

ལག་ཐུལ་གྱི་འདུགས་སྤྱིར་ཡོད་པས། ཆད་མནོན་གྱི་
 ཁྱིམ་ཁྱིམ་ལས་ཆོད་ཀྱི་ཁྱིམ་འཇུག་ཁང་གིས་འདེབས་
 འཇུགས་ཁྱབ་སྤེལ་གྱིས་ཆོད་གཏོང་འགོ་བཙམས་ཤིང་།
 ཆད་མནོན་གྱི་ཁྱིམ་ལས་ཆོད་ཀྱི་ཁྱིམ་འཇུག་སྤྱིར་དང་།
 ལ་འཇུག་ཁང་དཔལ་ཡོན་ཆོད་ཆོད་ཀྱིས་གསུམ་གྱི་འགོ་
 ཆོད་ཀྱི་འཇུག་ཁང་དཔལ་ཡོན་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ལས་
 ཁང་ཐོན་སྤྱིར་ཆོག་གསུམ་པ་ཐོགས་དཔལ་ཡོན་ཆོད་ཆོད་ཀྱི་ཁྱིམ་གཉིས་
 དང་ཤོད་ཁང་100ལྷག་ཙམ་བསྐྱར་ནས་སྤེལ་སྤྱིར་ལས་
 50ལྷག་ཙམ་འདེབས་འཇུགས་ཁྱབ་པ་ཤིང་།

“ཁ་མ་དང་ཀླུ་མ་མ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་གསེལ་སྒྲིག་བྱས་པའི་
པའི་པའི་མ་ཟུར་བརྒྱན་འོག་ཐང་ལུང་བརྒྱུ་ཅུམ་འཕར་ཀྱི་
ཡོད་”ཅེས་ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཁིང་ལམ་ཆོན་ཀྱི་ཀློག་ཁྱེའི་བཀའ་བཀུ་
འཕེལ་གྱི་བཟུང་བའདུག་པར་ཐུག་སྐྱོད་ཀྱིས་ཆོན་ཀྱི་ཐོད་ལྗོངས་ཞིག་
གཞིའི་འགྲམ་འཕྲུམ་པ་ལྟུང་ལྟན་དུ་འོག་གིས། ཀྲུང་གིས་སྤྱོ་
ཆོན་ཆོང་ཁང་དང་གསེལ་མཁུ་ཁང་མང་པོ་དང་ཉེ་སྒྲུབ་

ལག་རྒྱ་བཞག་ཡོད་པ་དང་། ལྷན་རྒྱུ་ཤར་ཤེད་སྐོག་འཕྲུམ་མ་
 རྟེན་གནས་དང་དུ་ཚོད་ཐད་གཏོང་རྟེན་གཞི་བརྩམས་ཏེ་“ཞིབ་
 འཇུག་དང་། ཐོབ་རྟུན། ལྷན་ཚོང་”བཅས་འཁོར་འཁྲུང་
 གྱིང་པོ་ཞིག་རྒྱུ་རྟེན་ཡོད་ཅེས་བཤད།

“ཆུད་ལྟའ་མ་ཞེད་”ནས་“ཐོན་ལས་ཀྱི་མཐོ་
ས་”བར།

དེ་ཞིང་འཕུང་དང་། བྲག་གཡལ་། དཔལ་ཤོད་། མ་
 འཛོ། འཛོ་མདའ། ལྷ་རིང་མོག་མཛོད་རྩེ་གྱིས་ཆོད་མངགས་།
 མི་ལྷ་སྒྲོབ་སྒྲོད་ཀྱི་དྲུང་པར་མངགས་པ་མ་བད། ལྷམ་ལྷ་མི་སྒལ་།
 ཏུ་མ་མིག་འདེབས་འཕྲུགས་ཆོད་ལྷ་བྱས་ཤིང་། ས་གནས་མ་
 ཤོག་ཏུ་ལྷ་སྒྲོད་བྱས་པ་མ་བད། ལམ་མདྲོ་ཤར་ཁྱེར་ཁྱིད་ལས་
 ཆོན་རིག་ཁྱེད་འཕྲུག་སུའི་མིས་ཁྱིད་འཕྲིག་ལས་ཀྱི་ཆོན་རལ་།
 བ་ཤམ་སྒེལ་གྱི་ཆོད་དོན་བྱ་སྒྲོད་སྒེལ་ཏེ་ལྷམ་ལྷ་མི་སྒལ་རྩམ་
 བྲངས་ལ་གནས་གཏུག་འཁོལ་གྱི་མཚུབ་ཁྱིད་ཀྱང་བྱས་པ་།
 ཤིང་། རྟེལ་འཛོ་མོ་ཤས་ཤིང་ཤར་ཁྱེར་ཡོངས་གྱིས་རིམ་རྩིས་
 བརྒྱུད་ན་རིག་ས་གཅིག་མཁས་ཅན་མི་ཤངས་5000ཟླག་རེ་ལ་
 མངགས་པ་དེ་གོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་ཤར་དང་གོང་རྒལ་138ལ་
 ཁྱེད་ནས་མང་ཆོག་ས་མི་ཤངས་ཁྱི20རེ་ལ་ལན་པ་ཤོབ་ཡོད་
 པ་ཤིང་།

[illegible]

“**‘**ཆུ་མུ་པ་ལུལ་ན་བཟའ་བཅའ་ཞིག་ཡིན་ལ་གྱིང་
གསེབ་དང་རྒྱལ་གཏོང་བའི་གསེར་གྱི་མེ་མཉམ་ལྷ་བུ་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན་’ཞེས་ཀྱིང་ཅི་མིང་གིས་སྤྱད་ཕྱིན་བཟའ་བཅའ་ཤི་ག་
མོའི་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྟེན་དང་ཆོད་ལྡོམ་དཔེ་སྟོན་ལས་ནྟ་
སྟེན་པའི་མང་གཞིའི་ཐོག་ལྟག་འཇོག་རང་བཞིན་དེ་བས་ཆེ་
པའི་སྡེ་ལ་གསར་པ་འདེབས་གསེ་དང་། བཟའ་བཅའ་ཤི་ག་
མོའི་དཔེ་སྟོན་ཆེན་གཞི་འཇུག་པའི་ལྟ་བུ། བཟའ་བཅའ་ཤི་ག་མོའི་
འདེབས་འཇུག་ལས་ཆལ་ལས་སྤྱད་ཐྱིད་ལྟག་ཆེ་དྲ་གཏོང་
བ་བཅས་བསྟན་ནས། སུ་མཐོའི་“**ཆུ་མུ་པ་ལུལ་**”དེ་ཀྱིང་
དམངས་ལྷན་གི་ཐོན་ལས་ཤིག་ཏུ་དངོས་སུ་འཕྱར་བར་བྱ་བ་
ཡིན་ཞེས་བཤད།

[illegible]

(བདེ་དབང་གིས་བསྐྱུར། ང་པན་གྱིས་བྱས།)

(བདེ་དབང་གིས་བསྐྱུར། ང་པན་གྱིས་བྱས།)

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཚོར་རྒྱལ་འཕེན་གསུམ་
 གྱི་བྱ་དག་འཆེན་པོའི་འགན་འཁུར་གྱི་
 མཆོག་གསུམ་པ་དང་ཆོ་རིང་མཚོ་མོས་
 བྱད་མེད་ཀྱི་ཁྱི་5000ཀི་འགན་འཁུར་
 རན་ཨང་གཉིས་པ་སྐབས་པ།
 ཟླ5ཆེས་14ཉིན། “རྒྱུད་གཅིག་ལས་.....
 གཅིག”གི་མཚོར་རྒྱལ་འཕེན་གསུམ་གྱི་གདན་ཞུའི་
 འགན་འཁུར་རྒྱལ་གསུམ་པ་དང་2025ལོའི་རྒྱལ་
 ཡོངས་ཀྱི་མཚོར་རྒྱལ་འཕེན་གསུམ་གྱི་བྱ་དག་འཆེན་
 པོའི་འགན་འཁུར་གྱི་མཆོག་གསུམ་པའི་བྱད་མེད་
 ཀྱི་ཁྱི་5000ཀི་མཐའ་བསྐར་བྱུང་ཆིང་དུ་གཉེན་པ་
 རེད། ཆོ་རིང་མཚོ་མོས་རྒྱུ་མ་16དང་རྒྱུ་མ་
 09.17ཀྱི་རྒྱལ་འབྲས་ཐོག་ནས་ཨང་གཉིས་པ་.....
 རྒྱལ་ཤིང་།
 འདི་ནི་ཁོད་ལྟོངས་ལྟོ་མ་གྱི་དབྱིར་མ་འཛོག་དུ་
 འགག་བྱ་དང་མས་ཐོང་པ་ཆོ་རིང་མཚོ་མོ་མཐའ་
 བསྐར་ནང་ཞུགས་བཞིན་པ།

ཤི་ཆེན་ཆེན་གྱི་འཕྲུལ་འབྲས་དང་སྤྱོད་སྤྲོད་ཁྲི་54བརྟེན་པ།

འདྲིལ་ཆུགས་པ་དང་ཁད་ཏུ་གནས་ཆུལ་འབྱོར་གསལ།
 མཚོ་སྒྲོན་ཉིན་འདི་ཆོགས་པར་ཐོག་གནས་ཆུལ་གྱིས་པ་ལྟར་.....
 བ། ཟླ5ཆོས་8ལས་11ཉིན་པར། གྲངས་པ་ཅིང་ཆུལ་གྱི་.....
 ཆོན་ཆུལ་ཐོན་ལས་དངོས་མང་སྒྲོན་ཆོགས་སྐབས་ཉིར་པ་བཅུན་.....
 པ་ལི་ཅིང་ཏུ་འཚོགས་ཤིང་། ད་ལོས་ཀྱི་ཐོན་ལས་ཆོན་ཆུལ་.....
 དངོས་མང་སྒྲོན་ཆོགས་ཀྱིས་“ཆོན་ཆུལ་གྱིས་ཟླ་བྱིད་དེ།
 འབྲུང་འབྲུང་གསལ་གནོད་དང་ཡོངས་སྒྲུང་བྱེད་”ཅས་པ་.....
 པ་རྒྱུད་དོན་གཅོད་རྒྱལ་པར་ཆུལ་ཁབ་ཕྱི་བྱང་གི་ལོ་ལས་.....
 རྒྱལ་གཞི་800ལྷག་ཅས་འགྲེམས་སྒྲོན་བྱང་ཁྱགས་ཤིང་། ད་.....
 ལས་ཀྱི་ཆོན་ཆུལ་ཐོན་ལས་དངོས་མང་སྒྲོན་ཆོགས་ལ་མཚོ་སྒྲོན་

ཕྱི་ལོ་ཁྱེད་མཆོད་ལུགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལྟ་བུ་
 འབྲས་དང་ཐོན་ཁུགས་གསལ་ཤོས་འཕྲུལ་མཆོད་དང་འོས་སྤྱོད་
 ལྷ་སྐུ་ལྟ་བུ་། མཆོད་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་
 སྐུ་ལྟ་བུ་མཆོད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལྟ་བུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལྟ་བུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་ལྷ་སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 ལྷ་སྐུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་

[illegible]

རྟོག་ལྷ་མཐའ་འཁྲིང་ས་ཀྱིས་ཚོན་ཆལ་གསར་གཏོང་དང་།
 ཐོན་ལས་གསར་གཏོང་མཉམ་འདྲེས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདོད་
 གཏོང་རྒྱུ་ཡི་བཅོང་དོན་ལ་དམིགས་ནི། “ཚུ་མཆོད་ཐོན་ལས་
 གསར་གཏོང་དང་། ལུས་ལྷ་གཙང་མ་འདི་ལྷུང་ཁྲིང་ས་ཀྱིས་སྡོ་
 འཁྲིད། ས་མཐོའི་ལུང་མདོག་ལྷུ་འམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་
 གས་”བཅས་ལོ་ཚོན་གསལ་བཤེད་སྟེ་ལྷུ་བྱས་ནི། མ་ཆུད་སྟོང་
 ལྷུ་དྲུ་ལྷུ་སྟོག་གསར་སྟེལ་ཆད་པོད་འགན་འཁེལ་ཀྱང་སྤང་།
 ལྷུ་ལྷུ་འབྲོག་དྲུ་མཚོ་སྟོན་ཞིང་ཚོན་སྟོག་སྟེགས་ཀྱང་སྤང་། ལུང་
 ལྷུ་ལྷུ་འདི་ལས་ཤེགས་ཆད་པོད་འགན་འཁེལ་ཀྱང་སྟེལ་གས་ཞིང་
 ཚོན་ནང་ལྷུ་ལྷུ་འདི་ལས་དང་ཕྱ་གཞག་ཚོན་བ་12ཁྲིག་
 འདྲེགས་བྱས་ནས་སྐུལ་བྱུང་ཚོན་ཆལ་བྱུང་འཕམ་དང་ཐོན་
 ར་ས་54བདམས་ནི་འདྲེམས་སྟོན་ནང་ལྷགས་རྒྱུར་འཕམ་སྟོན་
 བྱས་ཡོད།

(པ་སངས་ཆེ་རང་གས་པ་ལྟུང་། ལྟུང་ལྟུང་དང་པ་ཆས་བྱས་)



མཚོ་སྐོད་གཏིང་འབྲེག་པའི་གདུང་པ་ཤིང་འདབས་ལྷན་རྒྱུ་གཤམ་གསེད་ལུགས།

འདི་ནི་ཉེ་དུས་མཚོ་སྐོད་ཁྲི་ཆེན་མཚོ་རྩུབ་ཨོག་རིགས་བོད་རིགས་རང་སློང་སྡེ་དུ་གཏིང་འབྲེག་ཁ་.....
 ཞིང་ཁྲི་ལྗོངས་པའི་འདབས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱུ་གཤམ་གསེད་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོག་ཙམ་ཡིན་པ།

མཆོད་ལྗོན་ཞིང་ཆོད་ལྗོན་འདྲ་བའི་དབྱེ་བུ་གཏུག་པོར་
འདྲོད་ལྗོན་གཏུག་པོ་ལ་འཇུག་པོ་ལ་བཞུགས་པ།

[illegible]

རྒྱལ་འཛོད་པ། བརྟན་འཛིན། རྩམ་སྒྲིག་པ། མེ་བརྟན་གཤམ་སྒྲིག།

今日内容	第一版	第二版	第三版	第四版
	习近平会见哥伦比亚总统佩特罗 习近平会见智利总统博里奇 两部门解读5项国家标准 聚焦防灾减灾救灾和安全生产领域 前4个月我国人民币贷款增加10.06万亿元 4月份全国企业销售收入同比增长43%	中央层面深入贯彻中央八项规定精神学习教育工作专班、中央纪委会办公厅公开通报李献林、叶金广等人违规吃喝严重违反中央八项规定精神问题 中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念活动标识发布 全国县中头雁教师岗位计划启动实施	“中欧五十年，携手向未来”主题创意大赛颁奖仪式在布鲁塞尔举行 第四届万寿国际安全研讨会在北京开 “青铜之光——古蜀文明特展”在雅典开幕 “二战胜利成果必须得到坚决维护” ——访俄罗斯人民友谊大学副教授李莫费耶夫	科技赋能 羊肚菌撑起“致富金” —— 西藏昌都市发展特色产业助推乡村振兴 青海省建立消费投诉举报闭环机制 青海54项科技成果和产品亮相北京科博会