“ཀྱུང་ཡོས་ལོ་ལྟ་བརྒྱའི་རིང་ལས་གཏང་སྟེལ་ནས་འགྱུར་འགྱུར་ལ་ཕྱོགས”ཞེས་པའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བསམ་བཀོད་འགན་བསྟར་ཆེན་པོའི་ཐུ་དགའ་སྒོང་པའི་མཛད་སྒོ་ཕུ་རུ་ས་ཁ་འཛིགས་པ།

པན་ཚུན་དབར་ཀྱི་ལེམས་པ་སྤར་བས་ལྷ་རྡ་བཏང་སྟེ་མཛའ་བྱེད་ཀྱི་ཟམ་པ་སྤར་བས་བརྟན་དུ་གདོང་བགོས།

འདི་གཙོས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཉིཌུ་རྡའེ་ཐྲི།

འདི་ནི་ཐུ་དགའ་སྒོང་པའི་མཛད་སྒོ་འཛིགས་ཡུལ་ཡིན་པ།

ཉིན་རེ་ནང་། ཁོ་ལ་ཕྲེལ་པོའི་དགའ་པོ་ཐུབ་མཁན་གྱི་ལྟ་ཤད་ཁྲི 1800ལྷག་ཙམ་གྱི་ངོ་ལྟར་ཐོབ་ཡོད། ཁོང་གིས། ཡོ་རོབ་ཀྱི་གཞོན་ནུ་འཕགས་ཚོགས་བཞི་ལན་ལམ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱུད་རྒྱ་ཡིག་སྒྲོབ་ཁང་ཁག་ཏུ་ཡིག་སྒྲོབ་ཁང་ཁག་ཏུ་ཡོད་པས། འཕྲུང་འགྱུར་ཡོ་ཀྱང་འདྲེལ་བ་སྤར་བས་ཟུ་འགྲོ་བོ་རིགས་ཀྱི་ལག་ཤེས་ཁོ་ནས་ཐབ་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཡོད་པས། ད་ཐེངས་ཀྱི་འགན་བསྟར་ཆེན་པོའི་དཔྱད་ཞིག་ཡིན་པའི་པར་ཀྱིམ་གྱི་ཚུ་ཚུ་ལ་ཁ་ཡིག་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཐུ་ཡི་ཁ་ཡིག་ཁ་ཤས་ཀ་ཡི་ཡིག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡི་ཡིག་ཏུ་ཡོད།