རྒྱལསྤྱིའིགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེསཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བསོད་ཚེ།

“གླེང་མོལ·གྲོགས་མཆོག”ཅེས་པའི་ཤེས་དཔལ་གླེང་མོལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཉིན་མོའི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་ལོ་སིར་གཉེར་བ།
ཤེས་དཔལ་གླེང་མོལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉིན་མོ་ཐོག་མར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་ཆེད།ཀྲུང་གོ་ཕྱི་ཕྱོགས་རིག་གནས་་་་་
སྤེལ་རེས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་ཤིང་།ལོ་སི་ཀྲུང་གོ་རིག་གནས་ལྟེ་གནས་དང་།ཧུའུ་པེ་ཞིང་་་་་
ཆེན་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཐིང་།ལོ་སི་རྒྱལ་བཙུགས་སྒྱུ་རྩལ་སློབ་གླིང་བཅས་ཀྱིས་གཉེར་འགན་ཁུར་་་་་་་བའི“གླེང་མོལ·གྲོགས་མཆོག”ཅེས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་རོལ་དབྱངས་འདུ་ཚོགས་ཚེས་13ཉིན་ལོ་སིའི་་་་་་་་རྒྱལ་ས་ཝན་ཐེན་དུ་གཉེར་བ་རེད།
འདི་ནི་ཟླ་6ཚེས་13ཉིན་ལོ་སིའི་རྒྱལ་ས་ཝན་ཐེན་དུ་ཀྲུང་གོ་དང་ལོ་སི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་སྒྱུ་རྩལ་་་་་་་མཁས་ཅན་གྱིས“གླེང་མོལ·གྲོགས་མཆོག”ཅེས་པའི་སྒྱུ་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་རོལ་དབྱངས་འདུ་ཚོགས་སྐབས་སུ་་་་་་འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།

ཧ་སག་སི་ཐན་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཙུང་ཐུང་ཐོ་
ཁཱ་ཡེ་ཧྥུའུ་ཡི་གདན་ཞུས་ལྟར།ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཟླ་6ཚེས་16ནས་18ཉིན་བར་ཧ་་་་་་
སག་སི་ཐན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་སི་ཐ་ན་རུ་ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་་
ཡ་དབུས་མའི་དབུ་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་པར་ཞུགས་རྒྱུ་་་་
རེད།དེ་ནི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་དབུ་ཚོགས་
ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་འཚོགས་ཐེངས་དང་པོ་་
ཡིན་པ་རེད།
ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྔའི་ལས་རིགས་་་་་་་
ཁག་གི་མི་སྣས་འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པའི་་
བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བྱེད་སྐབས།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མར་ཕེབས་ནས་ཐེངས་འདིའི་དབུ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་ཞུགས་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་་་་་་
གཅིག་མཇུག་གཉིས་མཐུད་ངང་བཤད།2023ལོའི་ཟླ་
5པར།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཤིས་ཨན་དུ་ཀྲུང་གོ་་་་་་
དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་དབུ་ཚོགས་སྐབས་དང་པོ་གཙོ་་
སྐྱོང་གནང་བས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་་་་་་
ཁབ་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དུས་རབས་གསར་པར་སླེབས་་་་
ཡོད།ཤིས་ཨན་ནས་ཨ་སི་ཐ་ན་བར་རྒྱལ་ཁབ་དྲུག་གི་་་་་
འགོ་ཁྲིད་པ་སླར་ཡང་མཉམ་འཛོམས་ཀྱིས་སྲོལ་རྒྱུན་་་་་་་་
མཛའ་མཐུན་མཉམ་གླེང་དང་འབྱུང་འགྱུར་འཕེལ་རྒྱས་་
འཆར་གཞི་མཉམ་དུ་བཀོད་དེ།ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་་་་་
རྨང་གཞི་སྔར་བས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།མཉམ་་་་་་་
ལས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་བ།འཐབ་་་
ཇུས་སྦྲེལ་མཐུད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་་་་་
མཉམ་ལས་སྤུས་ལེགས་རིམ་སྤོར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་
བཅས་བྱས་ནས། སྔར་བས་དམ་ཟབ་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་་
ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོཌ་པ་འཛུཌ་
ཆེད་དྲང་ནུས་དེ་བས་མང་བ་སྣོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

“ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་དབར་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་་་་་་་་
ཡིད་ཆེས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ”
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་་་་་
མའི་དབུ་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་པར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་
གཙོ་དོན་གསུང་བཤད་གནང་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་ལྷན་དུ་ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་་་་
ཡ་དབུས་མའི་ལམ་སྲོལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དང་།
སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་གི་གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས།རྒྱལ་སྤྱི་་་་་་་་
དང་ས་ཁུལ་གྱི་གླེང་མང་བའི་གནད་དོན་སོགས་ལ་་་་་་་་་་

དམིགས་ནས་བསམ་འཆར་བརྗེ་རེས་གནང་རྒྱུ་མ་ཟད་་་་
ལྷན་དུ་འབྲེལ་ཡོད་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་རྒྱུ་རེད།རྒྱལ་ཁབ་་་
དྲུག་གི་འགོ་ཁྲིད་པས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ལྔའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྩེ་་་་་་་
རིམ་ཇུས་འགོད་གནང་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བར་ཁྲིད་་་་་་་་
སྟོན་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
“ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཧ་སག་སི་ཐན་དུ་ཕེབས་་་་་་
ནས་སྐབས་འདིའི་དབུ་ཚོགས་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན་པར།
ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་ས་ཁུལ་གྱིས་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་་་་
ཡོད”ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི“ཡོ་རོབ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ལྟ་་་་་་་་་
ཞིབ་ཚད་ལེན”དབྱེ་ཞིབ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་་་་་
རེན་ཨཱ་ལི་པེ་ཁེ·ཐཱ་རི་པཱ་ཡེ་ཧྥུའུ་ཡིས“ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་་་་་་
ཕིང་ད་ཐེངས་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པ་ལས་ཨེ་ཤེ་ཡ་་་་་་་
དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཀྲུང་གོའི་དབར་ཆབ་སྲིད་་་་་་་་
ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཤུགས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་་་་་་་
ཕྱིན་ནས།ས་ཁུལ་གྱི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་ནང་་་་་་་
དོན་གསར་པ་སྣོན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད”ཅེས་་་་་་་་
བརྗོད།
ཐ་ཅི་ཁེ་སི་ཐན་གྱི“ཨཱ་སར”ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་་་
གསར་འགྱུར་དྲ་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་ཨ་ནུའུ་ཤེར་་་་་་
ཧྥེང·ལཱ་སུའུ་ལུའོ་ཧྥུའུ་ཡིས།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཧ་་་་་་་
སག་སི་ཐན་དུ་སྐབས་འདིའི་དབུ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་པ་་་་་་་
ལས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དབར་གྱི་མཉམ་་་
ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་ཟོལ་མེད་ཀྱི་འདུན་པ་་་་་་་་་་
མཚོན་པ་དང་།དེ་ནི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་་་་
གཙོ་བདག་གི་ཐུག་འཕྲད་ལམ་སྲོལ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་
འདེད་གཏོང་བའི་གོམ་སྟབས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།རྒྱལ་
ཁབ་དྲུག་གིས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མཛའ་་་
མཐུན་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ས་ཁུལ་གྱི་ཞི་བདེ་་་་་་་་་
བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།ཐུན་མོང་དར་རྒྱས་ལ་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ཐད་གྲུབ་་་་་་་་་་་

འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་ཁེར་གྷི་སི་ཐན་གྱི་གཞུང་་་་་་་
ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ཟུར་པ་ཁཱ་ན་དབྱི་མུའུ·པཱ་ཁེ་ཐེ་ཀུའུ་ལུའོ་་་་
ཝ་ཡིས།རྒྱལ་ཁབ་དྲུག་གི་འགོ་ཁྲིད་པའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་་
ཁྲིད་སྟོན་འོགཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་།
བདེ་འཇགས་མཉམ་ལས།མ་འཇོག་ཚོང་དོན།ཕན་་་་་
ཚུན་སྦྲེལ་མཐུད་སོགས་ཐད་ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་་
མའི་ལམ་སྲོལ་ལ་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།རྒྱལ་
ཁབ་དྲུག་གིས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ཏེ་བརྟན་པོའི་ངང་་་་་་་་་་་
མདུན་དུ་བསྐྱོད་དེ་ཕན་ཚུན་བརྩི་བཀུར་དང་།སྒོ་དབྱེ་་
བསྟུན་མཁས། ཐུན་མོང་འཕེལ་རྒྱས་བཅས་བྱས་ནས།
ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཀྲུང་གོའི་དབར་གྱི་་་་་་
འབྲེལ་བའི་དེ་བས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་འབྱུང་འགྱུར་་་་་་་་
བསུ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བརྗོད།

“རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཐུན་མོང་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་དོན་སྙིང་་་་་་་་
གལ་ཆེན་ལྡན་པ”
གཙོ་བདག་གི་ཕྱི་འབྲེལ་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་་་
འོགཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ལྔའི་་་་་་་
མཉམ་ལས་རྒྱུན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་བྱུང་་་་
ནས། ས་ཁུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་་་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བསྣན་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་སེར་་
ལ་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་སྟབས་བདེ་དང་ཕན་པ་་་་་་་
བསྐྲུན་ཡོད་པ་རེད།
“ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་དབུ་ཚོགས་་་་་་་
སྐབས་གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཐུན་མོང་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་་་
ཡོད”ཀྲུང་ཧའི་རང་བྱུང་སོལ་རླངས་སྦུག་ལམ་གྱི་མ་རྩ་
མཉམ་འཇོག་ཀུང་སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་དང་དོ་དམ་ཨུ་་་་་་
ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཁའེ་དབྱི་པོ་ཧྥུའུ·ཡེར་ཤིས་ཐེ་ཡིས་སྤུས་་་

ཚད་མཐོ་བའི“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྱི་་་་
སྒྲོམ་གཞིའི་འོགཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་་་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་དབར་མཉམ་ལས་སྔར་བས་དམ་ཟབ་བྱུང་་་་་་་་
ཡོད།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་་་་་་
པའི་ཀྲུང་ཧའི་རང་བྱུང་སོལ་རླངས་སྦུག་ལམ་རྣམ་་་་་་་་་་་
གྲངས་ཀྱིས་མཉམ་སྐྲུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་
རྒྱས་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་་
རྒྱུར་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་ཡོད།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་་་་་་་
ཕིང་ཧ་སག་སི་ཐན་དུ་ཕེབས་ནས་སྐབས་འདིའི་དབུ་་་་་་་
ཚོགས་ནང་ཞུགས་པ་ལས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་དངོས་་་་་་་་
སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་གོ་སྐབས་གསར་པ་་་
སྤྲོད་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་སི་ཐན་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་དམངས་ཁྲོད་ཕྱི་འབྲེལ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་་་་
ས་པི་ལུའོ་ཧྥུའུ་ཡིས།འཚོག་ཉེར་ཡོད་པའི་ཀྲུང་གོ་དང་་
ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་དབུ་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་པས་ཨེ་ཤེ་་
ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཀྲུང་གོའི་དབར་ཡུན་རིང་་་
གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བར་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་ནུས་ལྡན་གཏོང་རྒྱུ་རེད།མཉམ་ལས་དེ་་་་་་་་
རིགས་ནི་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་འདྲ་མཉམ་གཉིས་་་་
ཕན་གྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་བཙུགས་པ་ཡིན་པས།ས་ཁུལ་་་
གྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གོ་སྐབས་་་
གསར་པ་མཁོ་འདོན་ཐུབ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བརྗོད།
“སྐབས་འདིའི་དབུ་ཚོགས་ཀྱིས་ས་ཁུལ་དབར་གྱི་
གླེང་མོལ་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་དང་སྣ་མང་མཉམ་ལས་ལ་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་རེད”ཧ་སག་སི་ཐན་གྱི་ཡོ་རོབ་་་་
དང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞིབ་འཇུག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་ཁོ་རི་ལུའོ་ཝ་ཡིས།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་།
ནུས་རྒྱུ། བདེ་འཇགས།ཚོང་དོན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་
ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཀྲུང་གོའི་མཉམ་ལས་་
ལ་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།སྐབས་འདིའི་དབུ་

ཚོགས་ཀྱིས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྤུས་་་་་་་་་་་
ལེགས་རིམ་སྤོར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་་་་་་་་
ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།

“ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་དེང་རབས་་་་་་་་་
ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་མདུན་ལམ་་་་
ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་རེ་སྒུག་བྱེད་པ”
ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དར་རྒྱས་ལམ་བུའི་ཐོག་གི་ལམ་འགྲོགས་པ་་་
ཡིན།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་སྦྲེལ་
མཐུད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ལག་གདང་སྦྲེལ་་་
ནས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་ས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་དར་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་དོན་སྙིང་གལ་་་་་་་་
ཆེན་ལྡན་ཡོད།
ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་ཕྱི་ཕྱོགས་་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་ཞིབ་འཇུག་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་འགོ་ལྟེ་གནས་་་
ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཝ་ལི་ཡེ་ཧྥུའུ་ཡིས།དེང་གི་འཛམ་གླིང་ལ་་་་་
ས་འབྲེལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གདོང་ཐུག་སོགས་བརྟན་ལྷིང་་་་་་་་
དང་ངེས་གཏན་མེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་་་་་་་
པས། ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་་་་་་
གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་ལས་་་
རྩ་ཆེའི་བརྟན་ལྷིང་རང་བཞིན་དང་གཏན་འཁེལ་རང་་་་
བཞིན་བྱུང་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
“ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཀྲུང་གོ་ས་་་་་་
འབྲེལ་ཡིན་པ་མ་ཟད།ས་ཁུལ་བརྟན་ལྷིང་དང་དར་་་་་་་
རྒྱས་ཡོང་བར་མཉམ་དུ་གཞོལ་བཞིན་ཡོད”ཧ་སག་སི་་
ཐན་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཚོང་དོན་རིག་གནས་ཡར་སྐུལ་མཐུན་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་དྲུང་ཆེ་ཧ་ན་ཐེ·ཐོ་ཁ་པ་ཡེ་
ཧྥུའུ་ཡིས།མིག་སྔའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ཟང་ཟིང་དང་་་
རྙོག་འཛིང་ཆེ་བས་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་དབར་མཉམ་ལས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་་་་
ནི་ཧ་ཅང་གལ་འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།འཚོག་ཉེར་ཡོད་
པའི་དབུ་ཚོགས་དེ་ཕྱོགས་མང་མཉམ་ལས་བརྟན་དུ་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་ས་ཁུལ་གྱི་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལམ་ཚད་རྡོ་རིང་ཞིག་ཏུ་་
འགྱུར་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་སི་ཐ་་
ན་ནས་ཟླ་6ཚེས་14ཉིན་འབྱོར་བའི་གློག་འཕྲིན།
(མཚམས་གཅོད་དང་ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་སྒྱུར་ཞུས་་
བྱས)

སྔར་བས་དམ་ཟབ་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་ལས་དབང་གཅིག་

མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་ཆེད་དྲང་ནུས་དེ་བས་མང་བ་སྣོན་པ། ——ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་སྣས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་དབུ་ཚོགས་

སྐབས་གཉིས་པར་ཞུགས་རྒྱུར་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཁྲང་ཧྲ་ནས་གློག་་་་་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་ཧྥེའི་མཉམ་ལས་གླེང་
སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དོན་འཁྱོལ་མཐུན་སྦྱོར་བའི་པུའུ་ཀྲང་་་
རིམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཧུའུ་ནན་ཁྲང་ཧྲ་རུ་འཚོགས་ཤིང་།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་ཕྱི་འབྲེལ་
པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཝང་དབྱི་འགོ་ཚུགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་་་
དང་འབྲེལ་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་་་་་
སྒྲོག་སྦྱངས་གནང་བ་རེད།གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ཕྱོགས་
ཀྱི་ཐུན་མོང་ཀྲུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁོང་ཀོའི་ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་པུའུ་
ཀྲང་ཅཱ་ཁོ་སུའོ་ཡིས་ཙུང་ཐུང་སཱ་སུའུ་ཡི་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་་་་
ཡིག་སྒྲོག་སྦྱངས་གནང་བ་དང་།གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ཁོངས་མིའི་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་པུའུ་རིམ་པའི་དཔོན་རིགས་100ལྷག་ཙམ་་་་་་་་་
དང་། ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་མནའ་འབྲེལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འཐུས་་་

མི།ཀྲུང་གོར་བཅའ་སྡོད་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་་་་་་་་
གཞུང་ཚབ་པ་སོགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཝང་དབྱི་ཡིས།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་ཧྥེའི་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་གསལ་་་་་་་་་་
འགྲེལ་གཏིང་ཟབ་གནང་ནས་ཀྲུང་གོས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁར་སྒོ་དབྱེ་
མཉམ་ལས་དེ་བས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་་
ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་སྟེ།ཀྲུང་ཧྥེ་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱིས་ལག་་་་་་་
གདང་སྦྲེལ་ནས་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་
དང་དུས་རབས་གསར་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་ཀྲུང་ཧྥེའི་ལས་་་་་
དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་མཛུབ་ཁྲིད་་་་་་་་
གལ་ཆེན་གནང་ཡོད།ན་ནིང་གི་ཟླ་9པར་གླེང་སྟེགས་ཀྱིས་་
པེ་ཅིང་དབུ་ཚོགས་འཚོགས་ནས་ཀྲུང་ཧྥེའི་ལས་དབང་་་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་མཉམ་དུ་འཛུགས་པའི་རྒྱང་ལམ་་་་་་་

གསར་པ་གཏོད་ཡོད།ཀྲུང་ཧྥེ་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་དབུ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་ལ་གཞིགས་ནས“རོགས་ཟླའི་
བྱ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཅུ”དོན་འཁྱོལ་ཧུར་ཐག་བྱས་པར་དགའ་་་
འོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་གསུངས།
ཅཱ་ཁོ་སུའོ་ཡིས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་་་་་་་
ནས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཏོན་གནང་བའི“རོགས་་་་་་་་
ཟླའི་བྱ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཅུར”སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་དགའ་་་་་་་་
བསུ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད།ཀྲུང་ཧྥེའི་2035ལོའི་མཉམ་ལས་མདུན་་
ལྗོངས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་པེ་ཅིང་དབུ་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་་་་་
དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་འདོད་ཡོད།ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
སྒོ་ཁྲལ་རང་དགར་བསྡུ་བ་དང་ཕྱོགས་རྐྱང་པའི་བཀག་སྡོམ་་
ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་བློ་བརྟན་་་་
འགྱུར་མེད་ངང་འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱུ་ཡིན།ཧྥེ་་
ཀྲུང་མཉམ་ལས་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོགཧྥེ་ཀྲུང་མཐུན་་་་་་་་
སྒྲིལ་ཁྲི་ལོར་བརྟན་པར་ཤོག་ཅེས་གསུངས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག《ཀྲུང་ཧྥེའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་སྲུང་སྐྱོང་གི་ཁྲང་ཧྲའི་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་གཏམ》སྤེལ་བ་རེད།

ཀྲུང་ཧྥེའི་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དོན་འཁྱོལ་མཐུན་སྦྱོར་
བའི་པུའུ་ཀྲང་རིམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཁྲང་ཧྲར་འཚོགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གྲོང་ཁྱེར་་་་
ཕ་རི་སི་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉིན་་
ཤས་གོང་2025ལོའི“ཨོའུ་ལའེ་ཡ—མཉམ་་་་་་་་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སློབ་གསོ་ཚན་རིག་རིག་་་་་་་་་་་
གནས་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གི་ཕུལ་བྱུང་་་་་་་
བུད་མེད་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་གྱི་བྱ་་་་་་་་་་་་་་
དགའ”སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་གྲོང་ཁྱེར་ཕ་རི་སིར་་་་
གནས་པའི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སློབ་གསོ་་་་
ཚན་རིག་རིག་གནས་རྩ་འཛུགས་སྤྱི་ཁྱབ་པུའུ་རུ་་
འཚོགས་ཤིང་།ཀྲུང་གོ་ཚན་རིག་ཁང་གི་ཡོན་ཧྲི་
དང་ཆིང་ཧྭ་སློབ་ཆེན་མཐོ་རིམ་ཞིབ་འཇུག་ཁང

“ཡང་ཀྲེན་ཉིང་གི་འཆད་ཁྲིད”ཀྱི་དགེ་རྒན་ཆེ་་་་
མོ་བ་ཝང་ཞའོ་ཡུན་སོགས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བུད་་་་་
མེད་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་5ལ་ལོ་འཁོར་འདིའི་་་་
བྱ་དགའ་སྤྲད་ནས། ཁོང་ཚོས་ཉེར་སྤྱོད་རྩིས་་་་་་་
རིག་དང་།དངོས་ཁམས་རིག་པ།རྫས་འགྱུར་་་
དབྱེ་ཞིབ་རིག་པ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གསར་་་་་་་
གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བར་་་་་་་་་་་
གཟེངས་བསྟོད་བྱས་པ་རེད།བྱ་དགའ་དེ་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ཚུན།ཀྲུང་གོའི་བུད་མེད་ཚན་རིག་་་་་་་་
མཁས་ཅན་9ལ་བྱ་དགའ་དེ་ཐོབ་པ་རེད།
(ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས)

ཀྲུང་གོའི་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་ཝང་ཞའོ་ཡུན་ལ“འཛམ་གླིང་གི་ཕུལ་བྱུང་བུད་མེད་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་གྱི་བྱ་དགའ”ཐོབ་པ།

ཟླ་6ཚེས་12ནས་15ཉིན་བར།ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་སྐབས་བཞི་པ་་་ཧུའུ་ནན་ཁྲང་ཧྲ་རུ་གཉེར་ཞིང་།དེའི་རིང་གི་ཟླ་6ཚེས་13ནས་ཟླ་6ཚེས་15ཉིན་བར་གྱི་དུས་ཡུན་ཉིན་གསུམ་རིང་སྤྱི་དམངས་་་་ལ་སྒོ་མོ་ཕྱེ་ནས་ལྟད་མོ་བ་མང་པོ་བསུས་པ་རེད།
འདི་ནི་ཁྲང་ཧྲ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འགྲེམས་ལྟེ་གནས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལྟད་མོ་བས་ཀྲུང་གོས་བཟོས་པའི་རླངས་འཁོར་གྱི་མདུན་་
དུ་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་
དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་སྐབས་བཞི་པས་
སྤྱི་དམངས་ལ་སྒོ་མོ་ཕྱེ་བ།