

འདི་ག་ཆགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ལེ་ཁྲོང་མ།



རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤུལ་བྱུང་གྲང་ཁྱན་ཏང་ཡོན་ཁྱན་ཅིན་རྩེད་ཡོས་...
 1965ལོར་ལས་སྒྲུགས་ཤིག་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུ་དུ་སྤྲུམ་པ་གཉིས་...
 སྤུལ་ནས་ཨ་མ་དྲི་གནམ་གཤིས་བརྟན་དཔྱད་པ་ཆོག་ས་ཆོག་ས་བརྟན་གསལ་...
 དང་། དེ་ཆོས་ཨ་མ་དྲི་གནམ་གཤིས་བརྟན་དཔྱད་པ་ཆོག་ས་ཆོག་ས་བརྟན་གསལ་...
 རབས་མང་པོས་དེ་གར་བརྟན་སྤྱང་བྱས་ནས་གང་དར་ཆེ་བ་དང་...
 དཔྱད་རྒྱུ་དང་ཀོན་པ་སྒྲུགས་ཀྱི་དཀར་པོ་ལ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་སྤུལ་ཀྱིས་...
 བོད་ཀྱན་མ་གཤིས་འཕྱར་སྒྲུག་གི་ཁྱིམ་འཕྱུགས་ལེགས་སྒྲུག་གསལ་ཆོན་...
 སྤུལ་ཡོད།

ཨ་ཁོར་ལྷགས་པ་ཆེ་ལ། ཁ་བ་འབབ་མང་བ་དང་། གན་མ་གཤིས་གང་རུ་ཆེ་བས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཕྲིང་ཐིག་འཕྲིང་དཔའི་ས་བབ་མཐོ་བ་དང་རྒྱ་ཁྱོད་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མི་མང་འབྲུག་ས་མདུལ་ཞིག་རེད། སྔ་གཅིག་གི་ནང་ནིན་140ལྷག་ཙམ་རིམ་པ་བརྒྱད་ཡན་གྱི་ལྷགས་པ་ཆེན་པོ་རྒྱག་པ་དང་ལྷགས་པ་འདི་ལྷན་ཆེད་མཁྱེན་ས་ཤོས་སུ་སྐར་ཆ་རེ་རྩི་40ལས་ཆེ་བ་ཡོད། སྔ་རེའི་ཆ་སྟོན་ས་ཤིང་ཆེད་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྷག་པ་འདི་ལྷན་ཆེད་དཔའ་ཤོས་སུ་སྐར་ཆ་རེ་རྩི་43.2ལྷག་ཞིང་། ཁ་བ་འབབ་པའི་ནིན་གངས་ཀྱི་ནིན་109ལྷག་གྱི་ཡོད་པར་བརྟེན་ས་གནས་དེ་གའི་མིས་ཨ་ཁོར་ “དུས་བཞིན་ཤིང་བལ་སྟོད་གོས་ཀྱི་ནད་གོས་པ་དང་། དབྱང་རྒྱུང་རྒྱགས་ཆེད་རྒྱབ་རྒྱུ་མེད་ལ། ལྷགས་པས་རྩོ་ཡང་ཁྱེར་ཐུབ་”ཅས་བརྗོད་གྱི་ཡོད།

“ང་ཐོག་མར་འདི་གར་སླེབས་སྐབས་ལྷ་བ་གཅིག་ཙམ་ནིན་ལྷན་ཆེད་ཀྱི་མོ་མགོ་ན་ནས་གཉིང་ཁྱག་མ་བྱང་”མོ་31ལ་སླེབས་པའི་གང་ཁོད་ཤིང་ནི་ཡུན་ནན་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། 2022ལོར་རྒྱབ་རྒྱུང་ལ་ལེགས་སྟེས་འབྲུལ་བའི་ཐུགས་འདུན་བཅངས་ནས་ཨ་ཁོར་དུ་ཡོང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ས་མཐོར་མི་འཕྲོད་པའི་དབང་གིས་མི་འགའི་ནང་།

གཞིང་ཡག་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མེད། གང་ཞེས་ཤིང་གིས་“གཟུགས་པོ་རྒྱང་
དག་མེད་ན་ང་ཨ་མ་དྲོ་ནས་ཁ་འཁལ་མི་ཉིད། དཔལ་ཁེན་ཅི་བ་ཉིད་ང་
འདྲ་བར་ལུབ་རྒྱུད་དུ་ཙམ་བ་ཚུགས་ནས་བྱས་ཆེས་འདྲིལ་འདོད་
ཡོད”ཅེས་བཤད།

དེ་གི་ཤིག་ལ་གཤིས་ལས་དྲོ་ན་མི་རྒྱལ་དོས་ནས་བརྒྱུད་ན།
མཉམ་ན་བ་དང་། གང་ཁ་བརྒྱུན་པས། གཞིང་ཡོང་བ་བཅས་ཆོང་མ་ནི་
རྒྱུ་གཏན་ནི་ཁྱ་བ་ཞེས་ཤིང་། དེ་ཉིད་དུས་ཆོད་ཀྱི་དེ་མོང་ཆེ་ས་
མཉེད་ནད་ཀྱི་གས་རྩ་ཆོག་གས་འཕྲུ་སྐབས་ལས་ཤོགས་མང་པོ་ཞེས་ལ་
ཡང་གཅོང་ནད་ཤོག་ཡོད།

[illegible]

ཨ་མདོ་རྫོང་གནམ་གཤིས་བརྟག་དཔྱད་ས་མཆོག་ས་དེ་རྫོང་གནམ་
 གཤིས་རྩུབ་སྤྱི་ཡོད་པ་དང་། གནམ་གཤིས་རྩུབ་ཀྱིས་ལས་བཟོས་གནམ་
 གཤིས་བརྟག་དཔྱད་ས་མཆོག་ས་མཆོག་ལྟེ་བྱ་བ་ས་གནམ་གཤིས་ཀྱི་ལྷ་
 ཞིབ་ཆོད་ལོན་དང་། གང་ལ་གཞི་བརྟུན་སྟོན་། ཨྱིག་ཆས་ལྟར་ལྟར་
 ཨྱིག་སྤྱི་ལས་ཀ་ལྟར་དཔོན་པ་དང་རྩེ་མཆོད་པ་དང་དུང་རྫོང་ཡོད་ས་
 ཀྱི་རང་འགྲུལ་གནམ་གཤིས་བརྟག་དཔྱད་ས་མཆོག་ས་ཆོད་མར་སྐོར་ཞིབ་
 དང་སྤྱད་སྤྱད་ལྟར་དཔོན་ཀྱི་ཡོད།
 ཨ་མདོ་རྫོང་གནམ་གཤིས་རྩུབ་ཀྱིས་ལས་བརྟུན་པའི་རང་འགྲུལ་
 གནམ་གཤིས་བརྟག་དཔྱད་ས་མཆོག་ས་མཆོག་ལྟེ་བྱ་བ་ཀྱི་10ལྟེ་བྱ་བ་
 ཞིང་སྤྱི་ལས་དུང་ལྟེ་བྱ་བ་དང་། མག་ཡོང་སྤྱི་ལས་མཆོག་ས་མཆོག་ལྟེ་བྱ་བ་
 5000ལྟེ་བྱ་བ་ཡོད། ལྷ་རྩུབ་ཤང་གི་དུང་ལྟེ་བྱ་བ་སྤྱི་ལས་མཆོག་ས་མཆོག་
 ལྟེ་བྱ་བ་དང་ལ་བརྟུག་དཔོན་པ་དང་། ལྷ་བརྟུག་པ་དང་བརྟུན་པ་ར་
 དུང་ལ་བ་འབབ་ཤིང་པ་མ་ཟད། རྟག་ཏུ་མི་མིང་ལྷུས་ལྟེ་བྱ་བ་དཔོན་
 པས། དེ་དག་ཉམས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ལས་མིར་བརྟེན་དཔོན་ཀྱི་ཡོད།
 མྱིག་སྤྱི། ཨ་མདོ་རྫོང་གནམ་གཤིས་རྩུབ་ལ་ཁྱོད་ལས་བཟོ་9
 ཡོད་པའི་ཁང་6འི་ལྷ་མོད་ལས་བཟོ་ལོན་པ་དང་། ལྷ་ཞིབ་ཆོད་ལོན་

ཨ་མདྲོ་རྩོད་ཁོངས་སྤྱོད་པའི་“ས་མཐོའི་མཁའ་ལམ་”གཉིས་
 ཉེ། རྒྱལ་ལམ་109ཡི་མཆོ་བོད་གཞུང་ལམ་དང་མཆོ་བོད་ལྷགས་ལམ་
 གཉིས་ལམ་ཆུས་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཆེན་པོ་བྱེད་གྱི་ཡོད།
 དེའི་ཁྲོད་རྒྱལ་ལམ་109ཉི་བོད་ནས་འཕྲོ་འོད་བྱེད་སའི་བསྟོད་
 ལམ་གསལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བོད་ནས་འཕྲོ་འོད་བྱེད་པའི་དངོས་
 རྒྱལ་བཅོམས་འཕོར་གྱི་བརྒྱུ་ཆ་བརྒྱད་ལྷག་ཅིན་ལམ་དེ་ནས་དཔོན་
 འཕྲེན་བྱེད་པ་དང་། གཞུང་ལམ་དེ་ད་དུང་ས་བབ་མཐོ་བ་དང་གངས་
 ཐིག་དང་ཐག་ཉི་བའི་གདང་ལའི་འགག་སྒྲིལ་བརྒྱུད་དགོས་ལ། ལོ་ནང་
 གི་འབྲུགས་སའི་ས་ཁུལ་ཡང་བརྒྱུད་དགོས་པས་བརྒྱུད་ཅིན་ཅིས་པོར་
 གང་དར་ཆེ་ཞིང་དབུད་རྒྱུད་དགོར་བ་ཡོད།

ཡི་པའི་ཁྱ་པ་གསུམ་པའི་ཁྱ་མཆག་ནས་ཁྱ་པ་ལྔ་པའི་ཁྱ་ནིང་
བར་ཆར་པ་འབབ་མང་བ་དང་། ཁྱ་པ་བཅུ་གཅིག་པ་ནས་ཁྱ་པ་བཅུ་
གཉིས་པའི་ཁྱ་སྟོང་བར་ཁབ་འབབ་མང་བས་རྒྱང་ས་འཁོར་འགག་
པའི་དོན་རྒྱུན་ཐོག་སླེ་ཡོད། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ཞན་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
རྒྱང་ས་འཁོར་ཐོག་གནག་ཉིན་ལ་ཅན་ཅང་ཆེ་བར་བརྟེན་གསུང་ལམ་ཤར་
འགོར་འགག་ལེན་བྱ་རྒྱུ་ནི་ཨ་མ་དོ་རྟོང་གནམ་ག་ཤེས་ཅུམ་གྱི་ལས་
ལྟན་གསལ་ཆེན་ཞིག་རྒྱ་རྒྱར་ཡོད།

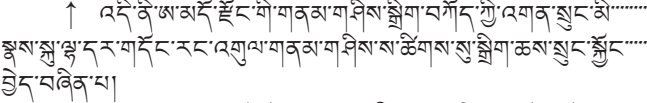
ད་ཆ་གཤང་ལར་འཕྱིན་འགྲུལ་གནང་མ་གཤིས་བརྒྱུ་དུང་ས་
 ཆོག་ས་ཆ་ཆོང་4བརྒྱུ་པ་དང་གནང་མ་གཤིས་ཕྱི་ཆོལ་གྱི་ས་ལྷ་ཁོབ་ཆོང་
 ལེན་དང་ཉེན་མོན་བརྟེན་བཟང་བཟང་ནས་གང་ལ་ཉག་ཁའི་འཕྱིན་.....
 འགྲུལ་ལམ་བཤད་ཆེད་འདེགས་སྐྱོད་རུས་ལྡན་གྱིས་སྐྲངས་འཁོར་དང་
 ཁ་ལོ་བ་དེ་བཞིན་འགྲུལ་པ་རྣམས་ཀྱི་བདེ་འཛགས་འགན་ལེན་བྱེད་གྱི་
 ཡོད།

[illegible]

ལྟ་རྟེན་པས་། ལྷ་6ཚེས་15ཉིན་གནམ་གཤིས་ཞབས་ཞུའི་ཆོད་དོན་
 རྒྱ་བཏུ་ཞིག་ཨ་མ་དོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུས་ལས་109ཡི་ཕྱིས་ཆོད་ལེགས་གཏོང་
 ལྷུང་བཀོད་ཅུ་གང་ས་བཀོད་འདོན་མས་དུ་དུ་འཕྲོར། ཚེས་17ཉིན་
 ལྷ་ཆོད་15ཚེས་ལ། རྒྱ་དང་གུ་བུ་པའི་འབྲུག་ཆར་བྲག་པོ་དེ་
 ལས་བཤང་མཉམ་དུ་བབས་པ་ཤིང་། ལས་གྲུ་དུ་ལ་རྒྱ་རྒྱུད་ནས་
 ཉེན་ཕྱོར་རྒྱ་བཏུ་འཕྲོར་བས་འབྲུ་ལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་
 བཅོམས་ལྷུང་ལག་བསྟར་བུ་ནས་ཆོད་ལུག་རྒྱ་ལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་
 ཤོད། དེའི་ཤད་ཅུ་གང་ས་བཀོད་འདོན་མས་དུ་ལིས་ཆོད་མངགས་
 ཨ་མ་དོ་རྒྱུད་གནམ་གཤིས་རྒྱ་ལ་འཕྲོན་ལ་བཤང་ནས་བྲུགས་རྒྱ་ཆོ་
 ཞུས་པ་ཤིང་།

འོན་ཀྱང་མེ་འཁོར་2018ལོར་ཨ་མ་དེ་རྫོང་གནམ་གཤིས་ལུས་སྤྱོད་
 གྲུ་གཤམ་སྤྱོད་སྤྱོད་པས། རྫོང་ཡོངས་སུ་གནམ་གཤིས་བརྟག་དཔྱད་ས་
 རྩེ་གསུམ་གསུམ་ལས་མེད་ཅིང་དེ་ཆ་28ཡོད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་ཨ་མ་དེ་
 གནམ་གཤིས་ལྟ་ཞིབ་ཚོད་ལེན་གྱི་ཁྱུ་ཁྱོད་ཁོངས་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་དང་ས་བབ་
 མཐོ་ལ་གནམ་གཤིས་རྟོག་འཛིན་ཆེ་ཞིང་འགྲུམ་སྤྱོད་པས། གནམ་གཤིས་
 རྟོག་བརྟེན་ཡང་དག་ཚོད་ལེད་འགྲུམ་སྤྱོད་ཐབས་གྱུ་ཡོད།
 གནམ་རྒྱལ་དེ་རིགས་རིམ་བཞིན་ལེགས་བཅོས་ཕྱིན་བཞིན་ཡོད་
 ཅིང་། ཉེ་ཆར། ཨ་མ་དེ་རྫོང་གནམ་གཤིས་ལུས་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་གནམ་
 ཡུལ་བདམས་ནས་གནམ་གཤིས་བརྟག་དཔྱད་ས་རྩེ་གསུམ་སྤྱོད་ཡོད།
 “ཨ་མ་དེ་རྫོང་གིས་གནམ་གཤིས་བརྟག་དཔྱད་ས་རྩེ་གསུམ་གསུམ་པ་
 མཐོ་གསུམ་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་ལ་གནམ་གཤིས་ལྟ་ཞིབ་ཚོད་ལེན་བྱ་བ་
 ཟམས་མེད་པར་ཚོགས་དམུ་བྱ་བ་དང་ནས་གནམ་གཤིས་རྟོག་བརྟེན་
 འདེགས་སྤྱོད་གང་ལེགས་ཕྱིན་བཞིན་ཡོད། དེ་དང་དུས་མཚུངས། ང་
 རྩེ་གསུམ་རྟོག་བརྟེན་གཏོང་བའི་ཆུ་ཚོད་མཐོ་བུ་ལུ་ཐག་བཟང་ནས་ས་
 གནམ་འདི་གཤི་འབེལ་ཞུས་ལ་འཕམ་འདེགས་ཕྱིན་བཞིན་ཡོད་”ཅས་
 འོན་ཀྱང་མེ་འཁོར་གིས་གསར་འགྱུར་པར་བཤད།

ཨ་མདོ་གནམ་གཤིས་བརྟན་དཔུང་སེམས་མེད་རྒྱལ་འབད་ཀྱི་
 དེགས་དང་པོའི་དཀའ་ཆེགས་ཆེ་བའི་སེམས་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་.....
 རྩལ་བརྟན་རྒྱལ་མཆོད་དང་། དོན་གྲུབ་ཆེ་འོད། ལས་བཟོ་འོན་
 གཞོན་ཤིས་བདེ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟགས་ཆང་མས་ལས་བཟོ་ཟན་གས་
 ཀྱི་འབོད་རྒྱལ་འོག་ལས་གནས་བརྟན་དཔུང་ཕྱེད་བཞིན་ཡོད།
 གནམ་གཤིས་བརྟན་དཔུང་སེམས་གས་ཀྱི་འགྲམ་ཏུ་“ཅིན་ཟུའི་
 ཁྱོད་པ་”ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་ལས་གཁེ་འོད་ཆེ་ཆེ་མེད་པོ་བཞིན་ཨ་
 མདོའི་གནམ་གཤིས་ལས་དོན་པར་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མདུན་རྒྱུད་ཕྱེད་
 པར་ཁྱིད་སྟོན་བྱས་ཏེ། མཆོ་བོད་ས་མའོའི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་འབྲུང་
 རྟེན་ཟིན་ཐོར་བཀོད་ནས་གོ་ལ་རྟེའི་པོའི་གནམ་གཤིས་འབྲུང་རྟེན་ག་
 ཁ་གང་གཅོག་ཆེད་མུ་མཐུང་ལེགས་སྟེས་འབྲལ་བཞིན་མཆོས།
 (གནམ་ཕྱག་དང་བདེ་དབང་གིས་རྒྱུར་བྱས།)



(ཡ་མདོ་རྫོང་གནམ་གཤེས་རྩལ་གྱིས་མཁོ་འདོན་བྱས་)

མང་དུ་བཤང་ནས་མདུན་ཆུབ་ཕྱིན་པ་དང་ཕྱོང་ལུལ་།
 བཞིན་རྟོགས་སྐྱེད་ཕྱེད་མཁའ་དང་བྱ་ལུལ་ཕྱིན་པ་།
 ཉམ་འགལ་ལ་ཤུགས་སྒྲིན་བརྒྱབ་ཡོད། སྤང་སྤང་།
 ཕྱེད་མིན་གཞུང་གི་འགྲེམ་ཁྱེད་གཅོག་མས་ཆོག་པའི་
 ས་ལུལ་ཤུལ་ལ་བརྟག་ཞིབ་ཕྱེད་པ་མེད་ས་མང་།
 མཆོག་རྣམས་ལ་དོན་ལ་གནད་སྒྲིན་རྟོག་འཤོད་བྱས་།
 ཆོག་རྣམས་ཀྱི་མ་དངུལ་“80%གཉིས”ཀྱི་ཁྲིམ་བྱ་དོན་
 ལ་ཤོར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་དུང་ཕྱེད་20ལྷག་ཙམ་འཕྲོལ་པ་
 ས་དུལ་སྒྲུབ་འགག་སྒྲུབ་དང་ཁྱོད་གཤེལ་དར་རྒྱས་
 ར་མཁའ་འདྲེགས་བྱས་ཡོད། སྤྱད་ཁང་དང་། འགྲོ་།
 རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོག་མས་ཀྱི་ལས་ལྷན་གྲགས་ལེན་བསྟར་ཏེ་མང་།
 འཆོལ་བའི་ཆ་ཆུན་ལེགས་སུ་བཤང་ནས་“ཆོག་མས་སྒྲིག་
 ”སྒྲན་བཅོས་དང་སྤྱོད་གསོ་རྟོགས་སྐྱེད་བྱས་པ་།
 ས་གནས་དེ་གི་སྤྱོད་བཅོས་དང་སྤྱོད་གསོའི་ཆུ་ཆོད་
 (ཆོད་བང་།

1. ལུལ་ལུལ་གྲོ་མི་དང་མང་ས་ལྷན་ཁང་
 ས་ལྷན་ལྷན་ཁང་དུ་བདེ་སྒྲིག་དང་
 ས་བ་དང་། མཐོ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་དོར་ས་གཞིའི་
 སོ་ན་མ་ཁན་མི་གང་ས་ཡོ་གསུམ་བསྐྱད་མར་
 2. ལུལ་ལུལ་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཡོ་གས་ཆར་
 དང་འཕྲོག་ལས་དང་རིག་གནས་དང་ལུལ་
 ལ་རྒྱས་བཏང་ནས་རྒྱལ་སའི་དཔྱོག་ལས་
 རྒྱར་སོགས་ཀྱི་ཁོ་ལས་ནང་དབྱེ་བྱས་ཏེ་
 གཤམ་གྱི་གསུམ་རྟགས་རྒྱ་ཆུང་བས་ཆེ་དུ་
 ས་ཁྲི་1.5ལྷག་ཙམ་ལས་ཞུགས་ཡོང་བར་
 ས་ཁྲི་3ལྷག་ཙམ་འབབ་འཕར་ཡོང་བར་
 ལྷན་ཐོན་རྫས་100ལྷག་ཙམ་པེ་ཅིང་དུ་
 3. འཕྲུལ་འཕྲུལ་། བསྟོར་བདེ་གཞིན་པས་ཞུས་།

今日内容	第一版	第二版	第三版	第四版
	《习近平生态文明文选》第一卷出版发行 习近平向美国马里兰州青少年匹克球文化交流访华团师生回复口信 前5月软件业务收入利润实现两位数增长 青海税费政策精准发力增强绿色算力产业辐射带动作用 向党之心永远炙热	24项举措全面推进江河保护治理 交通展映照未来出行新图景	走访“国中之国”圣马力诺——推广中医文化 促进民心相通 中法高级别人文交流机制第七次会议在巴黎举行 塞舌尔总统：中国援塞医疗队是塞中友谊的桥梁和使者 土中媒体论坛在安卡拉举行	海拔4800米的守望——探访世界海拔最高的有人值守气象站西藏安多气象站 北京援青铺就玉树振兴路