4 བོད་འབྲེལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་24

今

日

内

容

第一版 第二版 第四版

中共二十届
四中全会在京
举行

社论：奋力开
创中国式现代化
建设新局面

青稞田里的“梦工厂”
前三季度青海接待游客5613.63
万人次
西藏“万企兴万村”行动惠及9
万余名群众

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཇུས་འགོད་པ།བསྟན་འཛིན་ལྷག་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཟླ་ཚེ་གཞོན་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གཞིས་རྩེ་ནས་གློག་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་་་་་་་
ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།གསར་འགོད་པར་་་་
ཉེ་ཆར་འཚོགས་པའི་བོད་ཀྱི“ཁེ་ལས་ཁྲིས་གྲོང་ཚོ་ཁྲི་དར་་་་་་་
རྒྱས་གཏོང་བའི”བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐུལ་སྤེལ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།མིག་སྔའི་བར།བོད་ཀྱི“ཁེ་ལས་ཁྲིས་
གྲོང་ཚོ་ཁྲི་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི”བྱ་སྤྱོད་ལས་མང་ཚོགས་ཁྲི་9
ལྷག་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།2021ལོར་བོད་ཀྱིས
“ཁེ་ལས་ཁྲིས་གྲོང་ཚོ་ཁྲི་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི”བྱ་སྤྱོད་ཕྱོགས་

ཡོངས་ནས་སྤེལ་འགོ་བཙུགས་ཚུན།ཏང་ཨུད་ཀྱིས་འགོ་ཁྲིད་
དང་། སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར།བཟོ་ཚོང་མཉམ་འབྲེལ་་་་
ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད།ཁེ་ལས་ཀྱིས་གཙོ་བོ།སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་
ཞུགས་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་ཀའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།གྲོང་་་
ཁྱེར（ས་ཁུལ）ཁག་གིས་ཀྱང་སྔ་རྗེས་སུ་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་་་་་
བཙུགས་ནས་རིམ་པ་བཞིན་འགན་འཁྲི་ནན་དཀྲིས་བྱས་ཏེ།
བྱ་སྤྱོད་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་་་་་་
འགན་ལེན་བྱས་ཡོད།
བྱ་སྤྱོད་ལ་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་བསྟུན་་་་
ནས། ནུས་པ་དང་འདོད་བློ་ཡོད་པའི་དམངས་གཉེར་ཁེ་་་་

ལས་དང་ཚོང་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་སྔར་ལས་མང་བས་རང་་་་
འགུལ་ངང་མིང་ཐོ་བཀོད་དེ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དུ་་
བསྐྱོད་པས།གྲོང་ཚོ་དང་ཆ་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་གྱི་གྲངས་་་་་་་་་་
འབོར་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་ཡོད།ཁེ་ལས་ཁག་གཅིག་་
གིས་ནས་ལས་སྣོན་དང་།འབྲི་གཡག་གསོ་ཚགས།ཇ་་་་་
འདེབས་འཛུགས།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར།སྤྱི་པའི་་་་་་་་་་་་་
ཞབས་ཞུ་སོགས་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་རྣམ་གྲངས་ལག་ལེན་
བསྟར་ནས། གྲོང་གསེབ་ལ་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་
བྱེད་རོགས་བྱས་ཡོད།ཁེ་ལས་མཁས་ཅན་རྣམས་སྤྱི་ཕན་
ཞལ་འདེབས་དང་།རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་།རྨང་གཞིའི་་་་་
སྒྲིག་བཀོད་རོགས་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་
ཞུགས་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་དམངས་་་་་་་་་་་
གཉེར་དཔལ་འབྱོར་མི་སྣའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་་་་་་་
དང་ཁྱིམ་ཞེན་རྒྱལ་ཞེན་བྱེད་སེམས་མངོན་པར་བྱས་་་་་་་་་་
ཡོད།

བོད་ཀྱི“ཁེ་ལས་ཁྲིས་གྲོང་ཚོ་ཁྲི་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི”བྱ་སྤྱོད་ལས་མང་ཚོགས་ཁྲི་9ལྷག་ཙམ་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པ།

མཉམ་ལས་ཁང་གི་འབྲོག་པའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ“སྡོད་ཁང་་་་་
གཉིས”གྲོང་གསེབ་ཏུ་སྡོད་ཁང་གཅིག་དང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྡོད་
ཁང་གཅིག་ཡོད་པ་དང་།“རླངས་འཁོར་གཉིས”གཅིག་་་་་་་
ཐོན་སྐྱེད་ལ་སྤྱོད་པ་དང་གཅིག་འཚོ་བར་སྤྱོད་པ།“གྱོན་་་་་་་
ཆས་གཉིས”ཉིན་མོ་གྲོང་གསེབ་ཏུ་བཟོ་པའི་གྱོན་ཆས་གྱོན་་་་་
ནས་ངལ་རྩོལ་བྱེད་པ་དང་དགོང་མོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱི་ལུགས་་་་་་
གྱོན་ཆས་གྱོན་ནས་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཅས་ཞིང་པ་ཚོས་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་མི་དང་འདྲ་བའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་དང་་་་་་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པའི“གཉིས་
བྱས་པ་གསུམ”མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་ནི་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་གི་་་་་་་
ཕུགས་འདུན་རེད།
རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་ནི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་ལྷོ་བོད་་་་་་
རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་བྲག་དཀར་རྫོང་དཔལ་ཁ་གྲོང་རྡལ་ལྔ་་་
གཅིག་གྲོང་ཚོའི་བྲག་དཀར་རྫོང་ནོར་སྦྱིན་འདེབས་འཛུགས་་
ལས་རིཌ་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་ལས་འཛིན་་་
འགོ་གཙོ་རེད་ལ།གྲོང་ཚོའི་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པའང་ཡིན་་་
ཞིང་།ཁོང་མཐོང་སྐབས་ཞིང་ནང་དུ་བཙས་མ་རྔ་བཞིན་་་་་་་
འདུགབྲག་དཀར་རྫོང་ནོར་སྦྱིན་འདེབས་འཛུགས་ལས་་་་་་་་་་
རིགས་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་མུའུ་ཁྲི་ཟིན་་་་་་་
པའི་ཞིང་ཁའི་ནང་ལོ་ལེགས་སྙེ་མའི་མགོ་ལྕོག་ལྡེམ་ལྡེམ་བྱེད་་

ཀྱང་ཡུ་གུའི་ཞིང་ཁ་སྔོ་ཐིང་ངེར་་་་་་
གནས་པ་དང་བརྔ་བསྡུའི་འཕྲུལ་་་་་
འཁོར་གཉིས་ཀྱིས་པད་ཁ་བརྔ་་་་་་་་
བཞིན་མཆིས།
“འཕྲུལ་འཁོར་དེ་གཉིས་ང་་་་་་
ཚོས་ད་ལོ་སྒོར་ཁྲི་98བཏང་ནས་་་་་
ཉོས་པའི་c230རྟཌ་ཅན་གྱི་བརྔ་་་་
བསྡུའི་འཕྲུལ་འཁོར་ཡིན་པ་དང་་་་་
ཁྲོམ་རའི་ཐོག་ཡག་ཤོས་རེད”ཅེས་་
རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་གིས་ལྡིར་ལྡིར་གྱི་་་
བརྔ་བསྡུའི་སྒྲའི་ཁྲོད་རྒྱང་རིང་གི་་་་
བརྔ་བསྡུའི་འཕྲུལ་འཁོར་ངོ་སྤྲོད་་་་་
བྱེད་སྐབས་སྤོབས་ཉམས་ཤིག་་་་་་་་་
འཕྱུར།

བརྔ་བསྡུའི་མྱུར་ཚད་དེ་སྔ་་་་་་་་
ལས་40%ཡིས་མགྱོགས་པའི་ཁར་་
ཟད་གྲོན་ཡང་ཆུང་བས་ཕན་པ་མི་་་
དམན་པ་ཞིག་ཐོབ།རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་གིས།དེ་སྔ་བསམ་་་་་་་
ཡང་བསམས་མི་ཕོད་པ་ཞིག་རེད།ད་ཆ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་་
མ་དངུལ་ཐོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞིང་འཕྲུལ་ཁ་གསབ་བརྒྱབ་ན་བློ་་
ཁོག་ཆེན་པོས་ཞིང་འཕྲུལ་ཉོ་ཆོག་ཅེས་བཤད།མིག་སྔར།
མཉམ་ལས་ཁང་ལ་བཟོ་ལྟ་མི་འདྲ་བའི་བརྔ་བསྡུའི་འཕྲུལ་་་་་་་
འཁོར་བཞི་ཡོད་པ་དེ་དག་གཅིག་ལས་གཅིག་ཡག་པ་ཡོད།
2016ལོར་བྲག་དཀར་རྫོང་ནོར་སྦྱིན་འདེབས་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ལས་རིགས་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་་་་་་་་་
བཙུགས་ཤིང་།མིག་སྔར་རྨོ་ཞིང་མུའུ་10500(མུའུ་1ལ་སྤྱི་་
ཆིང་0.0667ཙམ་ཡོད་པ)དང་ཡུལ་མི་དུད་ཚང་52ཡོད།
དང་ཐོག་མཉམ་ལས་ཁང་འཛུགས་དུས་ཡུལ་མི་དུད་ཚང་5
དང་རྨོ་ཞིང་མུའུ་2300ལས་མེད།
“ཐོག་མར་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་པད་ཁ་དང་་་་་་་་
ནས་འཚོང་སྐབས་ཡོང་འབབ་མང་པོ་རག་གི་མེད”རྣམ་་་་་་
རྒྱལ་ཚེ་རིང་གིས།མཉམ་ལས་ཁང་གི་ཡོང་འབབ་དང་པོ་ནི་་
2018ལོར་རག་པའི་སྒོར་ཁྲི་5དེ་རེད་ཅེས་བཤད།
པད་ཁ་དང་ནས་ཁོ་ན་བཙོངས་ན་ཡོང་འབབ་ཡག་པོ་་
མེད་པས།རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་དང་ཁོངས་མི་རྣམས་ཀྱིས་གྲོས་་་
བསྡུར་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཐོན་རྫས་བཟོ་འགོ་ཚུགས་པ་་་་་་་
དང་། སྔ་རྗེས་སུ་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་140བཏང་ནས་སྣུམ་་་་་་་་་
འཚག་ཁང་ཞིག་བསྐྲུན་པ་རེད།

ད་ཆ། མཉམ་ལས་ཁང་གི་པད་སྣུམ་ས་གནས་དེ་གར་་
སྐད་གྲགས་ཆོད་ལ།ཟི་ལིང་དུའང་ཆེད་ཚོང་ཁང་བཙུགས་་་་
ཡོད།
པད་སྣུམ་དང་།རྩམ་པ།ཡུ་གུ་བཅས་མཐའ་འཁོར་་་
ས་ཁུལ་དང་ཞིང་ཆེན་གཞན་དུ་འཚོང་གི་ཡོད་པས་མཉམ་་་་་་་
ལས་ཁང་གིས་རང་ཐོན་རང་འཚོང་ཐུབ་ནས།ལོ་གཅིག་ལ་་་
ཡོང་འབབ་སྒོར་ཁྲི་240རག་གི་ཡོད།
“ད་ཆ་མཉམ་ལས་ཁང་གི་འདེབས་འཛུགས་གཞི་ཁྱོན་
ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།གཅིག་གྱུར་དོ་དམ་དང་།གཅིག་གྱུར་་་་་
འདེབས་འཛུགས།གཅིག་གྱུར་བརྔ་བསྡུ་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་་
པས་ལས་ཀ་དེ་ཙམ་མང་པོ་མི་འདུགདུས་ཚོད་ཡོད་དུས་་་་་་་
ཚང་མས་ཞོར་ལས་གཞན་དག་བྱས་ཏེ་ཡོང་འབབ་གསོག་གི་་་
ཡོད”ཅེས་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་གིས་བཤད།
རང་ཉིད་ཀྱི་སྤུས་རྟགས་སྐད་གྲགས་དེ་བས་ཆོད་པར་་་
བྱ་ཆེད།ཁོང་གིས་སྤྱི་ཚོཌ་འབྲེལ་ལམ་དུ་བརྙན་ཐུང་བསྐུར་་་
ནས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་འདེབས་འཛུགས་གནས་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་
དང་། ཐད་གཏོང་བརྒྱུད་པད་སྣུམ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།སྐབས་
རེ་ལྟ་མཁན་མང་པོ་མེད་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཡིད་ཐང་མི་ཆད་པར་
སྔར་བཞིན་ཕ་ཡུལ་གྱི་ཞིང་ཞོར་ཐོན་རྫས་དང་རང་ཉིད་ཀྱིས་་
སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་པད་སྣུམ་ངོ་སྤྲོད་་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ད་ལོའི་ས་མཐོའི་ཞིང་འབྲོག་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་སྤེལ་རེས་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བཅུ་་་་་
གཅིག་པ་དང་2025ལོའི་མཚོ་ལྷོ་ཀྲོའུ་ཡི་ཞིང་འབྲོག་ཐོན་་་་་་་
རྫས་འོས་སྦྱོར་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་མཁན་མཚོ་སྔོན་དང་།ཡུན་་་
ནན། སི་ཁྲོན།བོད་ལྗོངས།ཀན་སུའུ།ནང་སོག་བཅས་་་་་
ཞིང་ཆེན་དང་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་དྲུག་གི་ལས་གཏོད་འཐུས་མི་་་
དང་མཉམ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བར་རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་་་
གིས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསར་སྤེལ་བྱས་པའི་པད་སྣུམ་ངོ་སྤྲོད་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
“དེ་དག་ཚང་མ་ངས་སྨྱན་སྦྱོར་ལ་བལྟས་ནས་སྦྱངས་་་་
པ་ཡིན།གྲུབ་འབྲས་མི་དམན་པ་ཞིག་ཐོབ་བྱུང་།དེ་ཉིན་ཁྲི་
60ཡི་མངགས་ཐོ་ཞིག་བླངས་པ་ཡིན།ངས་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་་་་
ནི་རྨང་གཞི་འདིང་བ་ཙམ་རེད།འཕེལ་རྒྱས་དེ་བས་ཡག་པོ་་
གཏོང་དགོས་ན་གཞོན་ནུ་ཚོར་རག་ལས་ཡོད”ཅེས་རྣམ་རྒྱལ་
ཚེ་རིང་གིས་བཤད།
(པ་སངས་དང་ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

མཉམ་ལས་ཁང་བཙུགས་ནས་ཕྱུག་འགྱུར་ལམ་བུར་བསྐྱོད་པ།
མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།དབྱང་ཧུང་ཞ།ཀྲང་ཏུའོ་ཅུན།ཚེ་མགོན་རྒྱལ།ཧྥན་ཧའོ།དངོས་སྦྱོང་གསར་འགོད་པ།ཀྲང་ཧྥུའུ་ཀྲའོ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚཌ་་་
པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།ད་
ལོ་ཚུན་དུ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་་
ཚན་ཁག་གིས་སྤྱི་འདོམས་འཆར་འགོད་དང་།
མཐུན་སྦྱོར་ཤུགས་འདོན།གོང་འོག་མཉམ་་་་་་
འགུལ། འཕྲེད་ཕྱོགས་སྐུལ་འདེད་བཅས་བྱས་་་
ཏེ།ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་་་་
ཁྲོམ་ར་སྤུས་འབོར་མཉམ་འཕར་དང་བདེ་་་་་་་་་
འཇགས་གོ་རིམ་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་བྱས་ཡོད།
དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་ཞིང་་་་
ཆེན་ཡོངས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་་་་་་་་་་་་
5613.63ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དེ་དུས་མཚུངས་་་་
ལས་20.36%འཕར་བ་དང་། ཡུལ་སྐོར་གྱི་་་་་
འགྲོ་གྲོན་བསྡོམས་འབོར་སྒོར་དུང་ཕྱུར་535.66
ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་20.05%འཕར་་
ཞིང་།ས་ཁུལ་ཁག་གི་ལས་ཀའི་གཙོ་གནད་་་་་་་
འབུར་དུ་ཐོན་པ་དང་ག་ས་ག་ནས་བཀྲག་་་་་་་་་་་
མདངས་འཚེར་ཡོད།
མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་དང་ཡུལ་་
སྐོར་ཐིང་གིས“མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ནས་ཞབས་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་སྤུས་་་་་་་་
ཚད་ལེགས་སུ་བཏང་ནས་གཏུག་བཤེར་ཉུང་དུ་
གཏོང་བའི”ལྟེ་བའི་ལས་འགན་ལ་དམ་འཛིན་་
ནན་པོ་བྱས་པའི་ཁར།མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི
“རྨང་གཞི་བརྟན་གཏོང”ལས་གྲྭ་ལག་བསྟར་་་་
བྱས་པས་ཚྭ་ཁ་ཚྭ་མཚོ་དང་ཧེ་ཏུའུ་ཧྲན་སོགས་་
སུ་ཡུལ་སྐོར་དུ་ཡོང་མཁན་མང་པོ་བྱུང་བ་དང་།
ཞ་ནན་ཀོན་སྲང་ལམ་སོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་་་
རྐྱང་དུ་གྱུར་པ། “གསང་སྤྱོད་དང་རླངས་་་་་་་་་་

འཁོར་འཇོག་ས་དཀོན་པ”སོགས་མང་ཚོགས་་་
ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་་་་
གནད་འཁེལ་བྱུང་ཡོད།གཞན་ཡང་རིག་་་་་་་་་་
གནས་འགྲེམས་སྟོན་བྱ་ཡུལ་དུ་ཞབས་འདེགས་་
ཞུ་ཡུན་རིང་དུ་བཏང་བས“རིག་གནས་་་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་ཚོགས་ཡུལ་སྐོར”དེ་བཀྲག་མདངས་་་་
འཚེར་ས་གསར་པར་གྱུར་ཡོད།
ཡུལ་སྐོར་བ་མང་བའི་དུས་སུ།ཞིང་་་་་་་་
ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཀྲོའུ་ཁག་གིས་་་་་་་་
རང་ངོས་ཀྱི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ཀྱི་ངེས་གནས་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐོན་་་
ཁུངས་ཀྱི་རང་སྤུས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས།གནད་
སྨིན་ཇུས་འདོན་དང་ཐབས་སྒྱུར་ཤུགས་འདོན་་
བྱས་པ་བརྒྱུད། “ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྐུལ་འདེད་
དང་ཕན་ཚུན་ཁ་གསབ་ཀྱིས་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱོར་་་་
བའི”འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཟང་པོ་ཞིག་་་་་་་་་་
ཆགས་ཡོད།གྲོང་ཁྱེར་དང་ཀྲོའུ་ཁག་གིས་ས་་་་
ཁོངས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་
ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གང་ལེགས་བཏོན་་་་
ཏེ།ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་ངོས་འཛིན་བདེ་་་
བའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་མིང་བྱང་བཏོད་་་་
པ་མ་ཟད། མཉམ་འགུལ་དམ་ཟབ་དང་མཐུན་

སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་ས་ཁོངས་ཡོངས་ཀྱི་
རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ཁུངས་སྡེབ་སྒྲིག་དང་
ནུས་པ་གསབ་རེས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བས
“ས་ཁོངས་ཡོངས་མཐུན་སྦྱོར་དང་སྣ་མང་ངོ་་་་་
མཚར་ཆེ་བའི”མཚོ་སྔོན་གྱི་རིག་གནས་ཡུལ་་་་་་
སྐོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལྗོངས་་་་
རིས་ཤིག་གྲུབ་ཡོད།
（བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།སྤེན་
ཚེས་ཞུས）

དུས་ཚིགས་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་མཚོ་སྔོན་གྱིས་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་ 5613.63ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ།

རྣམ་རྒྱལ་ཚེ་རིང་གིས་ཐད་གཏོང་བྱས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་གཏོད་གཏམ་རྒྱུད་བརྗོད་བཞིན་པ།

མཚོ་་་་་་་་

སྔོན་ཞིང་ཆེན་་་་་
མཚོ་ནུབ་སོག་་་་་
རིགས་བོད་རིཌ་་
རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་་་་་
གོར་མོ་གྲོང་ཁྱེར་
གྱི་ཚྭ་མཚོའི་་་་་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་་་་་་
ཁུལ་གྱིས་ཡུལ་་་་་
སྐོར་བ་མང་པོའི་
ཡིད་དབང་བཀུག་
པ།

ཀན་སུའུ་སུའུ་ནན་མཱ་ཏི་
བོད་རིགས་ཤང་དུ་ནོར་
ལུག་ཐང་ལ་ཕབ་

ནས་འཚོ་བ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཀྲང་ཡེ་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་སུའུ་ནན་ཡུས་ཀུའུ་རིགས་་་་་་་་་
རང་སྐྱོང་རྫོང་གིས“སྐྱེ་ཁམས་སྔོན་ལ་་་་་
འཇོག་པ་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
གཏོང་བའི”འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་་་་
བྱས་ཏེ།དགུན་དཔྱིད་གཉིས་ལ“ནོར་་་
ལུག་ཐང་ལ་འབེབས་པ་དང་།རྩྭ་ས་་་་་་་
ཞིང་ནང་དུ་སྤོ་བ།རྩྭ་ཁ་འགོག་་་་་་་་་་་་་་
པ”བཅས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ལག་ལེན་ཤུགས་་
ཆེན་བསྟར་ཡོད།ལོ་ལྟར་སྟོན་དགུན་་་་་
གཉིས་ལ་རྫོང་དེས་ནོར་ལུག་ཁྲི་20ལྷག་
ཙམ་རི་ནས་ཐང་ལ་ཕབ་སྟེ་བཙས་ཟིན་་་
པའི་ཞིང་ནང་དུ་ལོ་ཕྱེད་ཙམ་འཚོས་་་་་་་་
པས་རྩྭ་ཁ་འཕེལ་བ་དང་།འབྲོག་ལས་་་
འཕེལ་རྒྱས།ཞིང་འབྲོག་པར་འབབ་་་་་་
འཕར། གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་བཅས་་་་་་
བྱུང་ཞིང་།འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ཀན་སུའུ་་་་་་་
ཞིང་ཆེན་ཀྲང་ཡེ་གྲོང་ཁྱེར་སུའུ་ནན་་་་་་་་
ཡུས་ཀུའུ་རིགས་རང་སྐྱོང་རྫོང་མཱ་ཏི་་་་་་་་
བོད་རིགས་ཤང་ཀྲེང་ནན་ཀོའུ་གྲོང་་་་་་་་་
ཚོར་འབྲོག་པས་ལུག་ཁྱུ་འཚོ་བཞིན་པ།

མཚོ་སྔོན་གོར་མོའི་ཚྭ་མཚོའི་མཛེས་ལྗོངས།