3 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་24
ཀྲུང་གུང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་མཐུད)
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།རྒྱལ་ནང་གི་ཚོང་ར་
སྟོབས་དང་ལྡན་པ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་་་་་་་་་་་་
གསར་པ་མགྱོགས་པོར་གཏོད་དགོས།ནང་མཁོ་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་རྒྱུའི་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གཞི་གནས་འདི་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།དམངས་འཚོར་་་་་་
ཕན་པ་དང་འཛད་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ།མ་དངུལ་དངོས་པོར་་་་
གཏོང་བ་དང་མ་དངུལ་མི་ལ་གཏོང་བ་བཅས་ཟུང་འབྲེལ་དམ་པོ་བྱེད་་་
པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།དགོས་མཁོ་གསར་པས་འདོན་སྤྲོད་གསར་་་་་་
པར་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་།འདོན་སྤྲོད་གསར་པས་དགོས་མཁོ་གསར་་་་
པ་གཏོད་དགོས་ཤིང་།འཛད་སྤྱོད་དང་མ་འཇོག་དང་།འདོན་སྤྲོད་་་་
དང་དགོས་མཁོ་བཅས་སྐུལ་རེས་བཟང་པོ་ཡོང་བར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་་་་་
བ་དང་། རྒྱལ་ནང་གི་རེས་འཁོར་ཆེན་པོའི་ནང་སྐྱེས་སྒུལ་ཤུགས་དང་་་
བློས་འགེལ་ཆོག་པའི་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།འཛད་སྤྱོད་ཆེར་
སྐྱེད་གཏོང་བ་དང་།ནུས་ལྡན་མ་འཇོག་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ།རྒྱལ་་་་་་་་་་་
ཡོངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་ཚོང་ར་ཆེན་པོ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་འགོག་་་་་་་་
རྐྱེན་བཟོ་བའི་ཐོགས་ས་དང་འགག་ས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སེལ་བ་བཅས་་་་
བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྤྱི་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚོང་རའི་དཔལ་འབྱོར་སྒྲིག་སྲོལ་མགྱོགས་པོར་་་་་་
བཙུགས་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་་་་་་
ལུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།དཔལ་འབྱོར་
སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་སྔར་ལས་ལྷག་པར་་་
བྱེད་པ།སྤྱི་ཁོག་དཔལ་འབྱོར་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་བགྲོད་
རྒྱང་འཁྱོལ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།གཉེར་སྐྱོང་་་་་་
བྱེད་པོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་སྐུལ་སློང་གང་ལེགས་བྱེད་པ་དང་།
བདག་རྐྱེན་ཚོང་ར་ཅན་གྱིས་བགོ་སྒྲིག་བྱེད་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་་་་་་་
སྲོལ་གང་མགྱོགས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ།སྤྱི་ཁོག་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་
ཕྱོགས་སྒོ་འབྱེད་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ནས་མཉམ་ལས་མཉམ་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་པ་་་་
གསར་པ་གཏོད་དགོས།ལམ་ལུགས་ཅན་གྱི་སྒོ་འབྱེད་བརྟན་པོའི་ངང་
རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཕྱོགས་མང་ཉོ་ཚོང་སྒྲིག་སྲོལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་རེས་འཁོར་བྱེད་ཁྱོན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།སྒོ་འབྱེད་པར་བརྟེན་་་་
ནས་སྒྱུར་བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་གོ་སྐབས་མཉམ་སྤྱོད་དང་མཉམ་དུ་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།རང་བརྟེན་སྒོ་འབྱེད་ཧུར་ཐག་གིས་
རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་།ཉོ་ཚོང་གསར་གཏོད་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཕྱོགས་གཉིས་མ་འཇོག་མཉམ་ལས་ཀྱི་བར་སྟོང་
རྒྱ་སྐྱེད་པ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་སྒོ་ནས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།ཞིང་ལས་དང་གྲོང་་
གསེབ་དེང་རབས་ཅན་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་དགོས།
“ཞིང་གསུམ”གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཏང་ཡོངས་ཀྱི་
ལས་ཀའི་གལ་ཆེན་ནང་གི་འགངས་ཆེན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་་་་
བྱས་ཏེ། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་་་་་་
བར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།དབུལ་བྲལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་་་་
རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བ།གྲོང་གསེབ་ལ་གཞི་་་་
རྩའི་ཆ་ནས་དེང་རབས་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་འཛོམས་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཞིང་ལས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འཛུགས་་་་་་
སྐྲུན་གང་མགྱོགས་བྱེད་དགོས།ཞིང་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཐོན་སྐྱེད་་་་་་
ནུས་པ་དང་སྤུས་ཚད་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།གནས་་་་་་་་་་
འཕྲོད་ལས་འཚམ་མཛེས་མཐུན་གསུམ་ལྡན་གྱི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་་་་་་་
སྐྲུན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ཞིང་དར་ཞིང་ཕན་ཞིང་ཕྱུག་གི་་་་
སྲིད་ཇུས་ཕན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།ས་ཁོངས་དཔལ་་་་་་
འབྱོར་གྱི་བཀོད་པ་ལེགས་སྒྱུར་བྱས་ནས་ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་ངང་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་དགོས།ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་་་་་་
ངང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་དང་།ས་ཁོངས་ཀྱི་གནད་་་་་་་་
ཆེན་འཐབ་ཇུས།གཙོ་ནུས་ཐོན་ཁུལ་གྱི་འཐབ་ཇུས།གྲོང་ཁྱེར་དང་་་་་
གྲོང་རྡལ་ཅན་དཔེ་གསར་གྱི་འཐབ་ཇུས་བཅས་སྣོལ་བརྩེགས་ཀྱི་ཕན་་་་་
ནུས་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་།ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གནད་ཆེན་གྱི་་་་་་་
བཀོད་པ་ལེགས་སྒྱུར་བྱེད་པ།གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་ཀྱི་འཕར་སྣེའི་་་་་་་་
ནུས་པ་འདོན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།དགེ་མཚན་གསབ་རེས་དང་སྤུས་་་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ས་ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀོད་་་་་
པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་བར་སྟོང་གི་མ་ལག་འཛུགས་དགོས།
ས་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
ས་ཁོངས་མཉམ་འགུལ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ།རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་བར་སྟོང་གི་འཕེལ་རྒྱས་རྣམ་པ་ལེགས་སྒྱུར་བྱེད་་་་
པ། མི་རྩ་བར་འཛིན་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ཅན་དཔེ་གསར་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ།རྒྱ་མཚོ་གསར་སྤེལ་དང་བེད་སྤྱོད་་་་་
སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།མི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་་
རིག་གནས་གསར་གཏོད་དང་གསར་སྐྲུན་གྱི་གསོན་ཤུགས་སྐུལ་སློང་་་་་་
བྱས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མར་ཁེ་སིའི་རིང་
ལུགས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་གནས་བབས་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།རྒྱ་ཆེ་གཏིང་་་་་་་་
ཟབ་ཀྱི་ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་དཔལ་ལ་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱེད་ཅིང་།ཆ་འཕྲིན་་
ལག་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རླབས་རྒྱུན་དང་བསྟུན་ཏེ།བསམ་བློ་སྣེ་ཁྲིད་་་་
བྱེད་ནུས་དང་།བསམ་པ་གོང་བུར་འགྲིལ་ནུས།རིན་ཐང་གི་ཡིད་་་་་་་
སེམས་འགུག་ནུས།རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤུགས་རྐྱེན་གཏོང་ནུས་བཅས་ཆེན་པོ་་་་་་
ལྡན་པའི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིག་གནས་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་རིག་གནས་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་གཏོང་་་་་་་་་
དགོས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་དར་སྤེལ་དང་་་

ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།རིག་གནས་བྱ་གཞག་དར་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་་་་
གཏོང་བ།རིག་གནས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།
ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་དཔལ་སྒྲོག་སྤེལ་བྱེད་ནུས་དང་ཤུགས་རྐྱེན་གཏོང་ནུས་་་་་
མཐོར་འདེགས་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།དམངས་འཚོ་་་་་་་་་་་
འགན་སྲུང་དང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་མི་དམངས་
ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་དུ་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།གང་ནུས་དེ་སྒྲུབ་དང་འཁོས་དཔག་ལས་སྒྲུབ་རྒྱུན་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཀུན་ཕན་རང་བཞིན་དང་།རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན།
མཐའ་སྐྱོར་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་དམངས་འཚོ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་་
རྒྱག་པ་དང་། མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བྲེལ་དཀའ་སྡུག་སྨོན་བཞིའི་་་་
གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ཐོགསྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་རྒྱུག་་་་་་་་་་
ཐབས་ལམ་ཐོགས་མེད་བདེ་བགྲོད་ཡོང་བར་བྱས་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་་་་་
འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ལས་་་་་་་་
ཞུགས་གང་ལེགས་ཡོང་བར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་།ཡོང་འབབ་་་་་་་་
བགོ་བཤའི་ལམ་ལུགས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ།མི་དམངས་ཀྱི་བློ་ལ་་་་
འབབ་པའི་སློབ་གསོ་ལེགས་པོར་གཉེར་བ།སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་མ་་་་་
ལག་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ས་ཁང་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་
རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།བདེ་ཐང་ཀྲུང་གོ་གང་མགྱོགས་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ།མི་འབོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་་་
བར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ།གཞི་རྩའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་ཆ་སྙོམས་ཅན་དུ་་་
འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།དཔལ་འབྱོར་དང་་་
སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྗང་མདོག་རིགས་སྒྱུར་་་་་
མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་
དགོས།རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་ནི་གསེར་རི་དངུལ་རི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་་་་་་་
བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།ཐཱན་རྩེར་སོན་་་་་་་
དང་ཐཱན་སྙོམ་སྦྱོར་གྱིས་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ།ཐཱན་གཅོག་དང་།སྦགས་་་་་་་
འཕྲི།ལྗང་སྐྱེད།འཕར་སྣོན་བཅས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་ངང་སྐུལ་འདེད་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་བརྟན་དུ་གཏོང་་་་་
བ། ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་་་་་་་
དགོས།སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་འགག་སྒྲོལ་དང་སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་་
ལེགས་སྒྱུར་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་དང་།
ནུས་ཁུངས་མ་ལག་དཔེ་གསར་གང་མགྱོགས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ།
ཐཱན་རྩེར་སོན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་དང་བརྟན་པོ་གཏོང་བ་དང་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ།ལྗང་མདོག་གི་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྟངས་དང་འཚོ་་་་་
བ་སྐྱེལ་སྟངས་གང་མགྱོགས་ཆགས་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་མ་ལག་དང་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་ནས་ཆུ་ཚད་སྔར་བས་མཐོ་བའི་དུས་བདེའི་ཀྲུང་གོ་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་་་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་་་་་་་
འགྲོ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་དེ།སྤྱི་ཚོགས་ལ་སྐྱེ་སྟོབས་ཀྱི་དཔལ་འབར་ཞིང་་་་་་་
གྲལ་འགྲིག་རིམ་ལྡན་ཡིན་པ་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།རྒྱལ་་་་་
ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་མ་ལག་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།གཙོ་གནད་་་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་་་་་
རྒྱག་པ། སྤྱི་པའི་བདེ་འཇགས་བཅོས་སྐྱོང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།
སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་་་་་་་་་་་་
དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།དམག་བཙུགས་ལོ་་་
བརྒྱའི་འབད་འཐབ་དམིགས་འབེན་དུས་ལྟར་མངོན་འགྱུར་བྱས་ནས་་་
རྒྱལ་སྲུང་དང་དམག་དཔུང་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྤུས་ཚད་་་་་
མཐོ་བའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དམག་་་་་་་་
དཔུང་སྟོབས་ལྡན་དུ་གཏོང་བའི་དགོངས་པ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་་་་་་་་་
དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་དམག་དོན་འཐབ་ཇུས་བྱེད་ཕྱོགས་ལག་
ལེན་མཐར་ཕྱིན།ཏང་གིས་མི་དམངས་དམག་དཔུང་ལ་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་་་
གཙང་བཙན་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས།དམག་དོན་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞིའི་་་་་་་་
འགན་འཁུར་ལམ་ལུགས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བཅས་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་་་་་་
སྲུང་དང་དམག་དཔུང་དེང་རབས་ཅན་གྱི“གོམ་པ་གསུམ་བགྲོད”ཀྱི་་་་
འཐབ་ཇུས་གསར་པ་ལྟར། ཆབ་སྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་དཔུང་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པ་དང་།སྒྱུར་བཅོས་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་དཔུང་་་་་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ།ཚན་རྩལ་ལ་བརྟེན་ནས་དམག་དཔུང་སྟོབས་་་་་་
ཆེར་གཏོང་བ།ཤེས་ལྡན་མི་སྣར་བརྟེན་ནས་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་
གཏོང་བ།ཁྲིམས་ལྟར་དམག་དཔུང་སྐྱོང་བ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།འཐབ་རྩོད་དང་།དམག་གྲབས།འཛུགས་སྐྲུན་་་་་་་་་
བཅས་བྱེད་ཞོར་དུ་འཕྲུལ་ཆས་ཅན་དང་།ཆ་འཕྲིན་ཅན།རིག་ནུས་་་་
ཅན་བཅས་མཉམ་འདྲེས་ངང་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་སུ་བཏང་སྟེ།རྒྱལ་་
ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་།བདེ་འཇགས།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་་་་་་་་
བཅས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
སྔོན་ཐོན་གྱི་འཐབ་འཛིང་བྱེད་ནུས་འཛུགས་སྐྲུན་གང་མགྱོགས་བྱེད་པ་
དང་། དམག་དོན་བཅོས་སྐྱོང་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
བ། གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འཐབ་ཇུས་མ་ལག་དང་ནུས་པ་སྲ་་་་་་
བརྟན་དང་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ཏང་་་་་་་་་་
ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་
བྱས་ནས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་་་་་་་་
ཆེད་འབད་འཐབ་བྱེད་དགོས།ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བརྗེ་ཡིས་སྤྱི་་་་་
ཚོགས་གསར་བརྗེར་སྣེ་ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་
ལྷོད་མེད་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་བ།ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་ནུས་དང་།བསམ་བློ་སྣེ་་་་་་
ཁྲིད་བྱེད་ནུས།མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་ནུས།སྤྱི་ཚོགས་འབོད་་
སྐུལ་བྱེད་ནུས་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཏང་གིས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་
ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་་་་
འདེད་གཏོང་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།ཏང་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གི་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་་་་་

དེར་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་དང་་་་
ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་པའི་ཧུར་
བརྩོན་རང་བཞིན་དང་།རང་འགུལ་རང་བཞིན།གསར་སྐྲུན་རང་་་་་་
བཞིན་བཅས་ལ་སྐུལ་སློང་གང་ལེགས་བཅས་བྱེད་དགོས།ཞང་ཀང་་་་་་
དང་ཨའོ་མོན་ཡུན་རིང་དར་རྒྱས་བརྟན་བརླིང་ཡོང་བར་སྐུལ་སྤེལ་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།ངོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཞི་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་་་་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མེས་རྒྱལ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་བྱ་གཞག་་་་་
ཆེན་པོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་་་་་་་་་
མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན།ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་
ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་བསྟར་ཡག་པོ་བྱེད་པ་ནི་ད་་་
ལྟ་དང་ཕྱིན་ཆད་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཤིག་གི་རིང་དུ་ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་ལས་འགན་གནད་ཆེན་ཞིག་ཡིན། བྱེད་ཐབས་སྣ་་
ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་་་་་་
སྦྱོང་དང་།སྒྲོག་འགྲེལ།དྲིལ་བསྒྲགས་བཅས་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིག་འཛུགས་ཡག་
པོ་བྱས་ཏེ།ཏང་ཡོངས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལ་གོ་བ་ཡག་པོ་ལེན་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།ཚང་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་་་་་་
དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་སྤུས་ཚད་་་་་་་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་
རྣམ་པ་གསར་པ་མགྱོགས་པོར་གཏོད་པ།མི་དམངས་ཡོངས་རྫོགས་་་་་་
མཉམ་དུ་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་སྤོ་བར་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྔར་བས་གཅིག་་་་་་
གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་པ།དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཁྱབ་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཁག་གི་ལས་དོན་གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་་་་་་་་
ནས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་བཤད་བྱས་དོན།རྒྱལ་ཁབ་་
སྐྱོང་བར་ངེས་པར་དུ་སྔོན་ལ་ཏང་སྐྱོང་དགོས་པ་དང་།ཏང་དར་རྒྱས་་
བྱུང་ན་གཞི་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་ཡོང་ཐུབ།ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་་་
ཏང་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་ནུས་ཇི་ཙམ་ཆེ་ན།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་འགན་སྲུང་བྱེད་ཤུགས་དེ་བས་ཆེ་བ་ཡོང་ཐུབ།
ངེས་པར་དུ་དུས་ནམ་ཡང་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་ལམ་དུ་ཡོད་པའི་བློ་རྩ་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་དང་སྙིང་རུས་ཆེན་པོར་བརྟེན་ནས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ལྷོད་མེད་་་་་
ཀྱིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།
ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བརྗེའི་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་་་་་་་་
བྱེད་པ།ཏང་གི་སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་ཡུན་ཕན་་་་
ཅན་དུ་འགྱུར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་་་་་
རུལ་སུངས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་སྤེལ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་
གོང་དུ་སྤེལ་བའི་དམིགས་འབེན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་འགན་ལེན་སྲ་
བརྟན་འདོན་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་དེང་སྐབས་ཀྱི་གནས་བབ་དང་་་་་
ལས་འགན་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ཤིང་།ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་
ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་དམིགས་འབེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མངོན་འགྱུར་་
བྱེད་དགོས་པ་ནན་བཤད་བྱས་ཡོད།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་མུ་མཐུད་དུ་དོན་འཁྱོལ་གནད་འཁེལ་བྱས་ཐོགལས་་་་་་་་་་་
ཞུགས་བརྟན་པོ་དང་།ཁེ་ལས་བརྟན་པོ།ཚོང་ར་བརྟན་པོ།སྔོན་་་་་་་
དཔག་བརྟན་པོ་བཅས་ཡོང་བར་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་་་་་་
གཞི་རྩའི་ཁྱོན་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ།དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་འཕར་
ལེགས་འགྱུར་ཡོང་བའི་འཕེལ་ཕྱོགས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་་་་་་་་་
དགོས།སྤྱི་ཁོག་སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་རྒྱུན་མཐུད་ཤུགས་འདོན་དང་དུས་་་་་་་་་
བསྟུན་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱི་རོགས་སྐྱོར་སྲིད་ཇུས་དོན་་་
འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ།འཛད་སྤྱོད་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱི་ཆེད་དམིགས་བྱ་སྤྱོད་་་་
ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ།གཞི་རིམ་གྱི“འགན་གསུམ”གྱི་མཐའ་
ཚད་དམ་པོར་སྲུང་བ།ས་གནས་སྲིད་གཞུང་གི་བུ་ལོན་ཉེན་ཁ་ཧུར་་་་་་
ཐག་དང་བརྟན་པོའི་ངང་སེལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།

ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན།དམངས་འཚོ་་་་་་་་་་་
འགན་སྲུང་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ་དང་།ཐབས་ལམ་མང་པོའི་་་་
སྒོ་ནས་གཏིང་ཤུགས་སྔོག་འདོན་བྱས་ཏེ།ལས་གནས་བརྟན་པོ་དང་་་་་
ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།
གཙོ་གནད་མི་ཚོགས་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཐུབ་པར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་་་་་
བ། གླ་ཕོགས་འགྱངས་ཆད་ལ་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
གཞི་རྩའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུར་ཤུགས་རྒྱག་པ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་་་་་
ཀྱི་བྲེལ་དཀའ་སྡུག་སྨོན་བཞིའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བཅས་་་་་
བྱེད་དགོས།གནོད་འཚེ་ཕོག་རྗེས་ཀྱི་སླར་གསོ་བསྐྱར་སྐྲུན་དང་།
གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་བཀོད་སྒྲིག་དང་འཚོ་བ་འགན་སྲུང་་་་་
བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱས་ཏེ།གནོད་འཚེ་ཕོག་་་་་་་་
པའི་མང་ཚོགས་དྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དགུན་ཁ་སྐྱེལ་ཐུབ་པའི་་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་བཤད་བྱས་དོན།བདེ་་་་་་་་་་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་བརྟན་བརླིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་་་་་་་་
བསྒྲུབས་ཏེ།བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་དམ་ནན་བྱེད་པ་་་་་
དང་། ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ལམ་ལུགས་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ཏེ།
ལས་འཛོལ་ཚབས་ཆེན་དང་ཤིན་ཏུ་ཚབས་ཆེན་འབྱུང་བར་འགོག་ཟོན་
དང་བཀག་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།ཟས་རིགས་དང་སྨན་་
རྫས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མུ་ཕྲེང་ཡོངས་ལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་་
གཏོང་དགོས།འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་གྲལ་བཤེར་དང་འདུམ་སེལ་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་བདེ་སྐྱོང་ཐད་ལ་སྤྱི་ཡོངས་ནས་་་་་་
སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་པ།ཁྲིམས་འགལ་ཉེས་་་་་་
གསོག་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་རྡུང་རྡེག་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་འདུ་ཤེས་འཛིན་་་་
སྟངས་ཀྱི་ཉེན་ཁ་འགོག་ཟོན་དང་སེལ་ཐབས་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྲང་ཧྲེང་རྨིན་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་་་་་་་་་
དབྱང་དམག་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པར་གསབ་སྣོན་་་་
བྱ་རྒྱུ་ཐག་བཅད་པ་རེད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ཡིག་གི་གཏན་་་་་་་་་་་་་
འབེབས་གཞིར་བཟུང་སྟེ།ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་རྗེས་སྣོན་་་་་
ཨུ་ཡོན་ཡུས་ཧུའེ་ཝུན་དང་།མ་ཧན་ཁྲེང་།ཝང་ཅན།ཝང་ཞི།ཝང་་
ཡུང་ཧུང་། ཝང་ཐིང་ཁའེ།ཝང་ཞིན་ཝེ།ཝེ་ཐའོ།ཏེང་དབྱི་ཝུའུ།
ཏེང་ཞིའུ་མིང་།ལུའུ་ཧུང་བཅས་ཀྲུང་དབྱང་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་་་་་་
ཡོན་ལ་རིམ་སྣོན་བྱ་རྒྱུ་ཐག་བཅད་པ་རེད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཐང་རེན་ཅན་དང་།ཅིན་ཞང་་་་
ཅུན། ལི་ཧྲི་སུང་།དབྱང་ཧྥ་སེན།ཀྲུའུ་ཀྲི་སུང་བཅས་ཀྱིས་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
འགལ་ཁྲིམས་འགལ་ཚབས་ཆེན་བྱས་པའི་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་
ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞིབ་བཤེར་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཞིབ་བཤེར་་་་་་་་
སྙན་ཞུར་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་དང་།ཧོ་ཝེ་་
ཏུང་དང་། མེའོ་ཧྭ།ཧོ་ཧུང་ཅུན།ཝང་ཞིའུ་པིན།ལིན་ཞང་དབྱང་།
ཆིན་ཧྲུའུ་ཐུང་།ཡོན་ཧྭ་ཀྲི།ཝང་ཁྲུན་ཉིང་།ཀྲང་ཧྥེང་ཀྲུང་བཅས་་་་་་
ཀྱིས་སྒྲིག་འགལ་ཁྲིམས་འགལ་ཚབས་ཆེན་བྱས་པའི་གནད་དོན་སྐོར་གྱི་
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དམག་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཞིབ་བཤེར་སྙན་་་་
ཞུར་གྲོས་ཞིབ་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་།དེ་སྔོན་ཀྲུང་་་་་་་་་་་
དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་ཧོ་ཝེ་ཏུང་དང་།མེའོ་ཧྭ།ཐང་རེན་ཅན།
ཅིན་ཞང་ཅུན།ཧོ་ཧུང་ཅུན།ཝང་ཞིའུ་པིན།ལིན་ཞང་དབྱང་།
ཆིན་ཧྲུའུ་ཐུང་།ཡོན་ཧྭ་ཀྲི།ཝང་ཁྲུན་ཉིང་།ལི་ཧྲི་སུང་།དབྱང་ཧྥ་་་་
སེན།ཀྲུའུ་ཀྲི་སུང་།ཀྲང་ཧྥེང་ཀྲུང་བཅས་ཏང་གི་སྐྱིད་སྡུག་ལས་་་་་་་་་་་
འབུད་རྒྱུ་ཐག་བཅད་པ་ཁས་ལེན་བྱས་པ་རེད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་འབོད་སྐུལ་བྱས་དོན།ཏང་་་་་་་
ཡོངས་དང་།དམག་ཡོངས།རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་བཅས་ཀྱིས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་་་་་་་་་
བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་་་་
ཟབ་བྱས་ཏེ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་་་་་་་་
ནས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ཆེད་མཉམ་དུ་འབད་འཐབ་བྱེད་པ་དང་།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་་་་
ལྡན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་་་་
ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་་་་་་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་དགོས།

ཅང་སུའུ་ཁུན་ཧྲན་དུ་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཆུ་འབྲས་བརྔ་འགོ་ཚུགས་པ།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཁུན་ཧྲན་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“འབྲས་དང་པད་ཁ་རེས་འདེབས”དང“འབྲས་གྲོ་རེས་འདེབས”སོགས་འདེབས་འཛུགས་བྱེད་སྟངས་སྣ་མང་
མུ་མཐུད་ཁྱབ་གདལ་བཏང་ནས། ས་ཞིང་སྤྱོད་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ།གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་འགྲོ་བར་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད།འདི་ནི་ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་ཁུན་ཧྲན་གྲོང་ཁྱེར་ཆན་ཏེང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ནུས་ཆེའི་ཞིང་ལས་རྟེན་གཞིར་ཞིང་འཕྲུལ་ཁ་ལོ་བས་བརྔ་བསྡུ་འཕྲུལ་འཁོར་བཏང་་་
ནས་ཆུ་འབྲས་བརྔ་བཞིན་པ།