2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2025ལོའི་ཟླ་10ཚེས་24

ཇུས་འགོད་པ། ཚེ་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།རིན་ཆེན།ཚེ་རྡོར།

ཆེད་བརྗོད།

ཟླ་10ཚེས་23ཉིན།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་རྒྱལ་ཁའི་ངང་གྲོལ་་་་
བ་རེད།འདི་ནི་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་་་་་
པའི་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་འཚོགས་པའི་གལ་འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ཚོགས་འདུ་
ཞིག་རེད།ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱི་སྟོབས་་་་་
ཤུགས་ཆེན་པོ་སྔར་བས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་་་་་་་་་
ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་་
གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་མཐུན་སྒྲིལ་་
འབད་འཐབ་བྱེད་པའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་མངགས་་་་་་་་་
བཅོལ་ལྟར་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་བའི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ཉན་་་་
པ་དང་འབྲེལ་གྲོས་བསྡུར་ཡང་བྱས་པ་དང་།ལོ་གཅིག་ལྷག་ཙམ་རིང་བློ་མཐུན་་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་མི་དམངས་དུང་ཕྱུར་
མང་པོར་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ནས་ཞུམ་མེད་མདུན་སྐྱོད་དང་ལམ་བཤངས་་་་་་
གསར་གཏོད་བྱས་པར་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་གསར་པར་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་་་་་་་་་
འགོད་ཀྱི་གྲོས་འགོའི་གནད་དོན་ལ་གཙོ་གནད་ཐོག་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པའི་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཡུལ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ཁྲིད་སྟོན་་་་་་
ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་སྔར་བས་ཡག་པོ་བྱས་ནས།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་་་་་
ཅན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་འཐབ་ཇུས་ལས་འགན་ལ་ཚད་བརྒལ་་་་་
གལ་ཆེན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་རེད།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཞིག་ནི《རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི་འཆར་འགོད་བཟོ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་་་་་་་་་་་
དབྱང་གི་གྲོས་འགོར》གྲོས་ཞིབ་བྱས་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་དེ་རེད།དེ་ནི་སྤྱི་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་ཐག་་
གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་རྩ་འཛིན་རང་་་་་་
བཞིན་གྱི་ཡིག་ཆ་ཞིག་རེད།
“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་་་་་
གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་རྒྱག་པའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་ཤིག་རེད།ཚང་་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བའི《གྲོས་འགོའི》ནང་།“ལོ་ལྔ་ཚན་་
བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་གི་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱོགས་
མཚམས་གནད་ལ་འཁེལ་པོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་པ་དང་།རང་རྒྱལ་གྱི་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཁོར་ཡུག་ལ་འཕྲད་པའི་གཏིང་ཟབ་ཅིང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་འགྱུར་་་་་་
ལྡོག་ལ་དབྱེ་ཞིབ་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ལྔའི་རིང་གི་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
ལ་རྩེ་རིམ་ཇུས་འགོད་དང་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་ཡོད།《གྲོས་་་་་་་་་་་་་་
འགོའི》ནང་།དམིགས་ཚད་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་དང་གནད་དོན་གྱི་སྟོན་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་།བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་བསམ་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།ཕྱི་་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ཁར།མཛུབ་
ཁྲིད་བྱེད་ཕྱོགས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་ལ་གནད་ལ་འཁེལ་བ་དང་།དམིགས་ཚད་
གཙོ་བོ་ཁ་གསལ་བ།ལས་འགན་དང་བྱ་ཐབས་དམ་པ་དོན་གཉེར་བཅས་ཡོད།
འདི་ནི་བབ་བསྟུན་མདུན་སྐྱོད་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་་
སྐྲུན་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྤྱིའི་སྐུལ་སློང་དང་སྤྱིའི་བཀོད་སྒྲིག་་་་་་་་་

གཞན་ཞིག་རེད།དེ་ཐོག་ནས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་་་
སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་ཡོངས་དང་་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་་་་་་་་
ཁྲིད་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཡུན་རིང་བརྟན་ལྷིང་གི་ངོ་མཚར་བྱས་རྗེས་ཆེན་པོ་་་་་་་་
གཉིས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་མུ་མཐུད་རྩོམ་པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
གཏོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་འགུལ་མཚོན་གྱི་ཡོད།དེ་ལས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་
བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གལ་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ངེས་་་་་་་་་
རེད།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་དང་རེ་བ་བཅོལ་ཡོད།
དེ་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་རྒྱུན་མཐུད་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་འབད་འཐབ་་་་་
ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་རེད།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”རིང་གི་སྤྱིར་བཏང་མིན་་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལ་ཕྱིར་མིག་ལྟ་སྐབས།སྣ་མང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་་་་་་་་
བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་དང་དཀའ་ཚེགས་ལྗིད་རྫོབ་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ནང་གི་སྒྱུར་་་་་་་་
འཕེལ་བརྟན་གསུམ་གྱི་ལས་འགན་གྱི་མདུན་དུ།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་་
སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོགང་ཚོས་དཀའ་ངལ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་མདུན་སྐྱོད་་་་་་
དང་འབད་འབུངས་སྟོབས་བརྩོན་གྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གཏན་་་
འཁེལ་རང་བཞིན་ལ་བརྟེན་ནས་གཏན་འཁེལ་མེད་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཚོགས་ལ་་
ཁ་གཏད་བཅག་པས་ཏང་གི་གསར་གཏོད་ནུས་པ་དང་།གོང་བུ་སྒྲིལ་ཤུགས།
འཐབ་འཛིང་ནུས་པ་བཅས་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་།རང་་་་་་་་
རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་།ཚན་རྩལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས།ཕྱོགས་་
བསྡུས་རྒྱལ་སྟོབས་བཅས་སྐས་རིམ་གསར་པར་སླེབས་པ།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་་་
པའི”དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་ཉེར་ཡོད་པ།ཀྲུང་་་་
གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་ཞིག་སྤོས་་་་་་
པ།ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་ཀྱི་རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་འགོ་་
ཡག་པོ་བཙུགས་ཡོད།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་གྲུབ་འབྲས་གསར་པ་་་་་
གལ་ཆེན་ཐོབ་པའི་རྩ་བ་ནི་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་་་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཁ་སྒྱུར་ཕྱོགས་སྟོན་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་་་་་་་་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་ཚན་རིག་དང་་་་་
མཐུན་པའི་ཁྲིད་སྟོན་གནང་བར་ཐུག་ཡོད།ང་ཚོས་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་སྣ་་་་་
ཚོགས་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་་་་་་
སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་ཐག་་
གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ལག་ལེན་ཐོག་ནས་ར་འཕྲོད་ཡོད།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ་ནི་སྐས་རིམ་་་་
རྣམ་པའི་རིམ་འཕར་དང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཕེལ་རྒྱས་ཡར་ཐོན་ཡོང་བའི་ལོ་་་་་
རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ཞིག་རེད།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག་བཏོན་དོན།སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་་་་་་་་་་

འཕེལ་རིམ་ཁྲོད“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པར”འཛིན་སྐྱོང་སྤེལ་་་་་་་་
གསུམ་གྱི་གནས་བབ་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།དེ་ནི“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་་་
བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་ཁུར་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལས་འགན་ལ་
གཞིགས་ནས་བརྡར་ཤ་བཅད་པ་ཞིག་རེད།ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་སྤྱི་་་་
ཡོངས་དང་འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱར་འཕྲད་མ་མྱོང་བའི་འགྱུར་
ལྡོག་ཆེན་པོར་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ཏེ།འབྱུང་འགྱུར་ལོ་ལྔའི་རིང་གི་རང་རྒྱལ་གྱི་་་་་་་་
འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་གནད་ལ་འཁེལ་པོས་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་དང་།འཐབ་ཇུས་ཀྱི་་་་
ངེས་ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས།རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།
འགྱུར་ལྡོག་ལ་ངོས་འཛིན་དང་།འགྱུར་ལྡོག་ལ་བསྟུན་པ།འགྱུར་ལྡོག་ཡོང་་་་་་་་་
ཐབས་བཅས་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ།འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཕོད་པ་དང་འཐབ་རྩོད་བྱེད་་་་་་
མཁས་པ།རླུང་ཆེན་རླབས་དྲག་དང་ཐ་ན་ཟིལ་རླབས་དགུང་དུ་འཕྱུར་བ་ལྟ་་་་་་་་
བུའི་ཚོད་བགམ་ཆེན་པོར་ཁ་གཏད་གཅོག་ཕོད་པ།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་འགུལ་སྙིང་་་་་
སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དཀའ་ངལ་སེལ་བ་དང་།ཉེན་ཁར་འཐབ་པ།འགྲན་སློང་
བསུ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལེགས་་་་་
པར་སྒྲུབ་པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བརྗིད་ཆེའི་བྱ་གཞག་་་་
མུ་མཐུད་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བར་གཞོལ་དགོས།
ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་ཐོག་དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་་་་་་
གསར་པའི་ཏང་གི་ལྟེ་བའི་ལས་འགན་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐྲུན་རིང
“གོམ་སྟབས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་སྐྱོད་པའི”འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་གི་གཞི་རྩའི་ངེས་གནས་་་་
དང་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་བླང་བྱ་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ།འབྱུང་འགྱུར་
ལོ་ལྔའི་རིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་་་་་
འཆར་འགོད་དང་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་་
ཀྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏན་དང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་ང་ཚོས་
ལྟེ་བའི་ལས་འགན་ལ་དམིགས་པ་དང་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་ལས་འགན་བློ་
ལ་བརྟན་པོར་ངེས་ཁར།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་།
གནད་ལ་འཁེལ་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ།བརྟན་་
ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།“ཕྱོགས་་
ལྔ་གཞི་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བཀོད་ཇུས་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད།“ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་
བཞིའི”འཐབ་ཇུས་བཀོད་ཇུས་ལ་མཐུན་སྦྱོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་མགྱོགས་མྱུར་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལྟེ་བར་བྱེད་པ་དང་།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པ།སྒྱུར་བཅོས་དང་གསར་གཏོད་་་
རྩ་བའི་སྒུལ་ཤུགས་སུ་བྱེད་པ།མི་དམངས་ཀྱི་ཉིན་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་མཛེས་་་་
སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་རྒྱུ་རྩ་བའི་དམིགས་ཚད་དུ་འཛིན་པ།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་རྒྱུ་རྩ་བའི་འགན་སྲུང་དུ་བྱེད་པ་བཅས་་་་་་་་
བྱས་ནས།དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་ནུས་ལྡན་ངང་འཕར་བ་དང་འབོར་ཚད་་་་་་

ལུགས་མཐུན་ངང་འཕར་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།མིའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་དམངས་ཡོངས་ཐུན་མོང་འབྱོར་ཕྱུག་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་
གཏོང་བའི་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་སྤོས་ཏེ།དུས་བཀག་ལྟར་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་
དེང་རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་དེ་བས་སྲ་ཞིང་བརྟན་་་་་
པའི་རྨང་གཞི་འདིང་དགོས།
ཏང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་དང་དེར་ཤུགས་སྣོན་་་་་
རྒྱག་རྒྱུ་ནི་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་རྩ་བའི་་་་
འགན་ལེན་ཞིག་རེད།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐོག“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”རིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ངེས་པར་དུ་་་་་་་
བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་རྩ་དོན་ཁ་གསལ་བཟོས་ཡོད།ཨང་དང་པོར་བཞག་པ་་་་་
ནི་ཏང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་
དབྱང་གི་དབང་གྲགས་དང་གཅིག་སྡུད་གཅིག་གྱུར་གྱི་འགོ་ཁྲིད་ལ་སྲུང་སྐྱོང་་་་་་་་་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ཏེ།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཁག་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པར་བྱེད་དགོས།ཏང་གིས་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་དང་་་་
ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་།མི་དམངས་གོང་དུ་བཀུར་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་་་་
སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་མཐའ་འཁྱོངས།ནུས་ལྡན་གྱི་ཁྲོམ་ར་དང་བྱས་པ་ཅན་གྱི་
སྲིད་གཞུང་ཟུང་དུ་འབྲེལ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་་་
སྤྱི་འདོམས་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་སོགས་ཀྱི་རྩ་དོན་ཁོང་དུ་བརྟན་པོ་ཆུད་པར་་་་་་་་
བྱེད་པ།དཔལ་འབྱོར་སྐྱོན་བྲལ་ངང་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱུན་མཐུད་འགྲོ་བ་དང་སྤྱི་་་་་་་་་
ཚོགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡར་ཐོན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལས་མི་དམངས་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་དེ་
བས་མང་བ་དང་དེ་བས་དྲང་གཞག་ཐོབ་པར་བྱས་ནས།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་
དེང་རབས་ཅན་ལ་བློས་འཁེལ་ཤོས་དང་།གཏིང་ཟབ་ཤོས།ཡུན་རིང་ཤོས་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ་ནི་སྔར་་་་་་
བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེ་ཞིག་རེད།ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་་་་་་
ཐོག་བཀོད་པའི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”རིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་དོན་དངོས་སུ་སྒྱུར་དགོས་ན།ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་་་་་་
ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་ས་གཅིག་ལ་གཏོང་བ་་་་་
དང་ཤུགས་རྒྱག་ས་གཅིག་ལ་རྒྱག་དགོས།ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་་་
སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་
ཟབ་བྱས་ཏེ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།
“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་གཏིང་་་་་་་་
ཟབ་ལེན་པ།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་་་
གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པར་བྱེད་པ།དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཡང་་་་་་་་
བརྩོན་ལེན་དང་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་བཅས་བྱས་ནས།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་་་་
ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱང་ལམ་གསར་པར་དེ་བས་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་རྒྱུགས་ལན་་་་
འབུལ་དགོས།
（དམ་ཆོས་དང་།གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ།བསོད་བདེ་གཞོན་པ།ཚེ་
ལྷ་བཅས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་པ་
གསར་པ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཏོད་དགོས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”དུས་་་་
སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཐོབ་པར་་་་་་་
གདེང་འཇོག་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”དུས་སྐབས་
སུ་རང་རྒྱལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བརྒྱུད་རིམ་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱུན་ལྡན་མིན་་
པ་དང་ཤིན་ཏུ་སྤྱིར་བཏང་མིན་པ་ཞིག་རེད།སྣེ་མང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་་་་་་
བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་བབ་དང་དཀའ་ཚེགས་དང་ལྗིད་རྫོབ་ཆེ་བའི་་་་་་་་
རྒྱལ་ནང་གི་སྒྱུར་བཅོས་གོང་སྤེལ་བརྟན་བརླིང་གསུམ་གྱི་ལས་འགན་་་་་
གྱི་མདུན་དུ།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་
ལ་མཐུན་སྒྲིལ་དང་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་དཀའ་སྡུག་མདུན་བསུ་དང་འབད་་་་
འབུངས་མདུན་སྐྱོད་བྱས་ཤིང་།དུས་རབས་ཀྱི་རིམས་ནད་ཀྱི་རྡབ་་་་་་་་
རྡེག་ཚབས་ཆེན་གྱི་ཉམས་སད་ཐེག་པ་དང་།ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་་་
ཆེན་པོ་རབ་དང་རིམ་པར་ཁ་གཏད་ནུས་ལྡན་འཇལ་ནས་ཏང་དང་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་གསར་པ་ཐོབ་པར་སྐུལ་་་
འདེད་བཏང་ཡོད།རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཤུགས་དང་།
ཚན་རྩལ་དངོས་ཤུགས།ཕྱོགས་བསྡུས་རྒྱལ་སྟོབས་བཅས་སྐས་རིམ་གསར་་
པར་སླེབས་པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་གོམ་སྟབས་
གསར་པ་བརྟན་པོ་སྤོས་ཤིང་།ལོ་བརྒྱ་གཉིས་པའི་འབད་འཐབ་་་་་་་་་་་་
དམིགས་འབེན་གྱི་རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་འགོ་ཡག་པོ་བཙུགས་ཡོད།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན།སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་
ལུགས་དེང་རབས་ཅན་མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུ་ནི་སྐས་རིམ་ལྟར་འཕར་བ་་་་
དང་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གོང་འཕེལ་ཡར་ཐོན་ཡོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་ཡིན་པས།འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་དང་འཕྲོ་མཐུད་་་་་་
འབད་འཐབ་བྱེད་དགོས།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་ནི་སྤྱི་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་
པར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་འདིང་བ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་འདོན་
པའི་གནད་འགག་གི་དུས་སྐབས་ཡིན་པས།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་
རབས་ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་འཕེལ་རིམ་ཁྲོད་་་་་
སྔ་ཤུལ་ཕྱི་འཛིན་གྱི་གནས་བབ་གལ་ཆེན་བཟུང་ཡོད།“ལོ་ལྔ་ཚན་་་་་་་་
བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་སུ་རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཁོར་ཡུག་ནི་རྙོག་་་་
འཛིང་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཟབ་པའི་འགྱུར་ལྡོག་དང་ཕྲད་ཡོད་པ་དང་།
རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་དེ་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དང་ཉེན་ཁའི་་་་་་་་་་་
འགྲན་སློང་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་།ངེས་གཏན་མེད་པ་དང་སྔོན་་་་་་་་་་་་
དཔག་བྱེད་དཀའ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་དུ་འགྲོ་བའི་དུས་སྐབས་སུ་གནས་་་་
ཡོད།རང་རྒྱལ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་ཞིང་དགེ་མཚན་མང་
བ་དང་། ལྡེམ་གཤིས་ཆེ་ཞིང་གཏིང་ཤུགས་ཆེ་བ།ཡུན་རིང་བཟང་་་་
ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བའི་འདེགས་སྐྱོར་ཆ་རྐྱེན་དང་གཞི་རྩའི་འཕེལ་ཕྱོགས་
ལ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་མེད་ཅིང་།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་་་
རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་དང་།ཚོང་རའི་གཞི་ཁྱོན་ཤིན་་་་

ཏུ་ཆེ་བའི་དགེ་མཚན།ཐོན་ལས་མ་ལག་ཆ་ཚང་བའི་དགེ་མཚན།
ཤེས་ལྡན་མི་སྣའི་ཐོན་ཁུངས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགེ་མཚན་བཅས་་་་་
སྔར་ལས་མངོན་གསལ་དོད་པོར་གྱུར་ཡོད།ཏང་ཡོངས་ཀྱིས“གཏན་་་་
འཁེལ་གཉིས”ཀྱི་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལ་གོ་བ་ཟབ་མོ་་་་
ལེན་པ་དང་།“འདུ་ཤེས་བཞི”ཆེ་རུ་སྐྱེད་པ།“གདེང་ཚོད་་་་་་་་་་་་་་
བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”བྱེད་ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་
ཏེ་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།རྣམ་པར་རྒྱལ་་་་་་་་
ངེས་པའི་བློ་གདེང་ཆེ་རུ་སྐྱེད་པ།འགྱུར་ལྡོག་ལ་ངོས་འཛིན་དང་།
འགྱུར་ལྡོག་ལ་བསྟུན་པ།འགྱུར་ལྡོག་ཡོང་ཐབས་བཅས་ཧུར་ཐག་བྱེད་
པ་དང་། འཐབ་རྩོད་བྱེད་ཕོད་པ་དང་འཐབ་རྩོད་བྱེད་མཁས་པ།
རླུང་འཚུབ་རླབས་འཕྱོ་དང་ཐ་ན་འཇིགས་རུང་དྲག་རླབས་ཀྱི་ཉམས་་་་་
སད་ཆེན་པོར་བློ་སྤོབས་ཆེན་པོས་ཁ་གཏད་འཇལ་བ།ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རང་་་
འགུལ་སྙིང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་འགག་གནད་སྒྲོལ་བ་དང་།ཉེན་ཁ་་་་
སེལ་བ།འགྲན་སློང་བསུ་བ།སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་བསྡུས་ཀྱིས་རང་་་་་་
ཉིད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལེགས་པར་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཡུན་རིང་བརྟན་བརླིང་
ཡོང་བའི་ངོ་མཚར་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ལེ་ཚན་གསར་པ་མུ་མཐུད་དུ་རྩོམ་་
པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་པ་་་
གསར་པ་སྟོབས་ཤུགས་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་གཏོད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་ནན་བཤད་བྱས་དོན།“ལོ་ལྔ་་་་་་
ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་་་་་
སྤེལ་བར་ངེས་པར་དུ་མར་ཁེ་སི་ལེ་ཉིང་རིང་ལུགས་དང་།མའོ་ཙེ་ཏུང་
གི་དགོངས་པ།ཏེང་ཞའོ་ཕིང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས།“མཚོན་་་
བྱེད་གསུམ”གྱི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན།ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལྟ་བ་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།ཕྱོགས་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་་་་
ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་་་་་་་་
བྱེད་པ།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པ་དང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་རིམ་བྱུང་གི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་་
བཅས་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་་་་་་
ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་སྐྲུན་ཚར་བར་བྱེད་པ་དང་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་་་
པའི་འབད་འཐབ་དམིགས་འབེན་མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་་་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
དགོས།“ཕྱོགས་ལྔ་གཞི་གཅིག”གི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་ལ་གཅིག་འདོམས་་་་
ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།“ཕྱོགས་ཡོངས་བཞི”ཡི་འཐབ་ཇུས་་་
ཀྱི་བཀོད་པ་ལ་མཐུན་སྦྱོར་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།རྒྱལ་ནང་་་་་
དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཡོངས་གཉིས་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱེད་པ་དང་།
ཆ་ཚང་དང་།ཡང་དགཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
འདུ་ཤེས་གསར་པ་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་

རྣམ་པ་གསར་པ་མགྱོགས་པོར་གཏོད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།བརྟན་་་་་་
ཐོག་ཡར་བརྩོན་གྱི་ལས་ཀའི་སྤྱིའི་དགོངས་གཞི་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།
དཔལ་འབྱོར་འཛུགས་སྐྲུན་ལྟེ་བར་འཛིན་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས།སྤུས་ཚད་་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་་་་་་་་
འཛིན་པ།སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་རྩ་བའི་སྒུལ་ཤུགས་སུ་འཛིན་པ།
མི་དམངས་ཀྱི་ཉིན་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་དགའ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་་་་
འཚོ་བའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བ་རྩ་བའི་དམིགས་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་སྐྱོང་བྱ་རྒྱུ་དེ་རྩ་བའི་འགན་སྲུང་དུ་འཛིན་་་
པ་བཅས་བྱས་ཏེ།དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྤུས་ཚད་ཇེ་མཐོར་ནུས་ལྡན་ཡོང་་་་
བ་དང་གྲངས་འབོར་འཕར་སྣོན་ལུགས་མཐུན་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།མིའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་དམངས་་་་་་་་
ཡོངས་རྫོགས་མཉམ་དུ་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བར་གོམ་སྟབས་བརྟན་པོ་སྤོ་་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གཞི་
རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་་་་་
སྐྱེད་ཡོང་བར་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་དོན།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་
པའི”དུས་སྐབས་སུ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བར་ངེས་་
པར་དུ་གཤམ་གསལ་གྱི་རྩ་དོན་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་ཏེ།ཏང་གི་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།མི་དམངས་་་་་་་་
གོང་དུ་བཀུར་བ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་་་་་་་་
རྒྱས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྤེལ་བྱ་
རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ནུས་ལྡན་ཚོང་ར་དང་ལས་བརྩོན་སྲིད་གཞུང་་
ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་
གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”དུས་་་་་་་་
སྐབས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གོང་དུ་སྤེལ་བའི་དམིགས་འབེན་
གཙོ་བོ་བཏོན་ཡོད་དེ།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་འབྲས་་་་
མངོན་གསལ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ་དང་།ཚན་རྩལ་རང་ཚུགས་རང་་་་་་་་
དར་གྱི་ཆུ་ཚད་ཆེས་ཆེར་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
སྒྱུར་བཅོས་སྔར་བས་ཟབ་སྤེལ་བྱེད་པར་ཐོད་བརྒལ་གསར་པ་ཡོང་་་་་་་་
བར་བྱེད་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་དར་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་་་་་་་་
པོས་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་ཆད་་་་་་་
མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་་་་་་་་
སྐྲུན་ལ་འཕེལ་སྐྱེད་ཆེན་པོ་གསར་པ་འཐོབ་པར་བྱེད་པ།རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་བཅད་སྔར་བས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་བཅས་་་་་་་་
ཡིན།རྨང་གཞི་འདིའི་ཐོག་ཡང་བསྐྱར་ལོ་ལྔ་འབད་འཐབ་བྱས་ཏེ།
2035ལོར་སླེབས་སྐབས་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཤུགས་་་་་་་་་་
དང་། ཚན་རྩལ་དངོས་ཤུགས།རྒྱལ་སྲུང་དངོས་ཤུགས།ཕྱོགས་་་་་་་་་་
བསྡུས་རྒྱལ་སྟོབས།རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤུགས་རྐྱེན་གཏོང་ནུས་བཅས་ཆེས་ཆེར་་
འཕེལ་བར་བྱེད་པ་དང་།མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཀྱི་རྒྱལ་ནང་ཐོན་སྐྱེད་རིན་་

ཐང་བསྡོམས་འབོར་དར་རྒྱས་འབྲིང་ཙམ་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆུ་་་་་་་་
ཚད་དུ་སླེབས་པར་བྱེད་ཅིང་།མི་དམངས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྔར་ལས་བདེ་་་་་་
སྐྱིད་དང་དགའ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་
ཅན་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།དེང་རབས་ཅན་གྱི་་
ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱས་ནས་དངོས་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
རྨང་གཞི་སྲ་བརྟན་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་དགོས།དཔལ་འབྱོར་གོང་་
དུ་སྤེལ་བའི་ཤུགས་རྒྱག་ས་དེ་དངོས་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ཐོག་འཇོག་་་་་
རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་།རིག་ནུས་ཅན་དང་།ལྗང་མདོག་ཅན།
མཉམ་འདྲེས་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།བཟོ་སྐྲུན་
རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་དང་།སྤུས་ཚད་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན།མཁའ་་་་་
སྐྱོད་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན།འགྲིམ་འགྲུལ་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན།དྲ་་་་་་
རྒྱའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་བཅས་འཛུགས་སྐྲུན་གང་མགྱོགས་བྱེད་་་་་་་་་་
དགོས།བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་ཀྱི་བསྡུར་ཚད་ལུགས་མཐུན་མཐའ་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།སྔོན་ཐོན་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་རྐང་འཛིན་དུ་་་་
བྱེད་པའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོན་ལས་མ་ལག་འཛུགས་དགོས།སྲོལ་་་་་
རྒྱུན་ཐོན་ལས་ལེགས་སྒྱུར་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བ་དང་།གསར་དར་
ཐོན་ལས་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་
བ། ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་སྤུས་ལེགས་ནུས་ཆེའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་
འགྲོ་བར་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བ།དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་་་
བཀོད་མ་ལག་འཛུགས་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཀྱིས་བཏོན་དོན།ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་་
ཚན་རྩལ་རང་ཚུགས་རང་དར་མགྱོགས་སུ་བཏང་ནས་སྤུས་གསར་་་་་
ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས།
རབས་གསར་པའི་ཚན་རྩལ་གསར་བརྗེ་དང་ཐོན་ལས་འཕོ་འགྱུར་་་་་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་གོ་སྐབས་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།སློབ་གསོའི་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་
སྟོབས་ལྡན་དང་།ཚན་རྩལ་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན།ཤེས་ལྡན་མི་་་་་་་་
སྣའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་བཅས་གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་འཛུགས་སྐྲུན་་་
བྱེད་དགོས།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསར་གཏོད་མ་ལག་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་་་་་་་་
ནུས་ཇེ་མཐོར་གཏོང་བ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རང་བརྟེན་གསར་
གཏོད་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཚན་རྩལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཙན་ས་་་
བཟུང་སྟེ།སྤུས་གསར་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོན་
པར་བྱེད་དགོས།ཐོག་མའི་གསར་གཏོད་དང་འགག་རྩའི་ལྟེ་བའི་་་་་
ལག་རྩལ་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་པར་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།ཚན་རྩལ་་་་་་་་་་་་
གསར་གཏོད་དང་ཐོན་ལས་གསར་གཏོད་མཉམ་འདྲེས་གཏིང་ཟབ་་་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།སློབ་གསོ་དང་།ཚན་རྩལ།ཤེས་་་་་
ལྡན་མི་སྣ་བཅས་གཞི་གཅིག་ཏུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་བ།གྲངས་ཀའི་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
(པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཀྲུང་གུང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པ་པེ་ཅིང་དུ་འཚོགས་པ།