“དས་ཀྱང་ལོ་ལྷགས་ལམ་དུ་མེ་འཕོར་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཉམས་བཟོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད”

—— ལོ་ཁེའི་བྱང་མེད་མེ་འཕོར་ཉམས་བཟོ་བ་ཞིག་གི་ཕྱགས་འདུན་མངོན་འགྲུར་གྱི་ལམ་བྱ།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འཚོད་པ། དབྱངས་དཔྱི།

འདི་ནི་ཕེང་ཆེང་ཡུས(གཡོན)གྱིས་ལས་རིགས་དང་མཉམ་དུ་ཕན་ཐེན་མེ་འཕོར་ཙམ་མའི་ཉམས་བཟོ་འཕོར་ཁང་དུ་མེ་འཕོར་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཉམས་བཟོ་བྱེད་བཞིན་པ།

ས་རྡབ་པ་དང་ཀྱང་ལོ་ལྷགས་ལམ་ལོ་ས་དུམ་བུའི་མེ་འཕོར་ཐེངས་ཀྱང་ལ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡིན། གཅིག་རྩེས་གཤིག་ཀྱི་ཉམ་ཐུབ་ཀས། གཅིག་ཕྱིས་ཁ་ཉིས་ཀ་ཤས་ཕྱུད་ངང་འཕོར་ཁང་ལ་ལོ་ལྷགས་ལ་ཁ་ཤས་ཕྱུ་ཁ་ཤས་ཀ་ཤས་ཀ་ཤས་ཀ་ཤས་ཀ་ཤས་ཀ་ཤས་ཀ་ཤས་ཀ་ཤས་ཀ་ཤས་ཀ་ཤས་ཀ་ཤས་ཀ་ཤས་ཀ་ཤ ཁ་ཤས་ཀ་ཤ ཁ་ཤ ཁ ཁ ཁ