རྒྱལསྤྱིའིགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་རྩ་་་་་་་་
གནད་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འཆར་གཞི་བཀོད་
པ་མ་ཟད།འཛམ་གླིང་ལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་གདན་ཞུ་་་་་་་
གསལ་པོ་ཡང་བྱས་ཡོད་པས་ཀྲུང་གོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་་་་
དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་ཀུན་ཕན་བསྟུན་མཁས་དང་
ཐུན་མོང་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྣེ་མང་འཛམ་གླིང་འཛུགས་སྐྲུན་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལྷག་བསམ་དང་ཆོད་སེམས་་
སླར་ཡང་མངོན་ཡོད།
ད་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོའི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འགོ་
ཚུགས་ལོ་ཡིན།“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་་་་་་་
འགོད་རྩ་གནད་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འཆར་
གཞི་བཀོད་པ་མ་ཟད།འཛམ་གླིང་ལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་

གདན་ཞུའང་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད་པས།ཀྲུང་གོས་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་ཀུན་ཕན་་་་
བསྟུན་མཁས་དང་ཐུན་མོང་དར་རྒྱས་ཀྱི་སྣེ་མང་་་་་་་་་་
འཛམ་གླིང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་་་་
ལྷག་བསམ་དང་ཆོད་སེམས་སླར་ཡང་མངོན་ཡོད།
ཀྲུང་གོས་ཕོར་ཐིའུ་ཀལ་གྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱོད་་་་་་་
མཁན་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཉམ་ལས་བྱས་པ་ནི་ཀྲུང་་་་་་་
གོའི་ཕྱི་ཕྱོགས་མཉམ་ལས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ལག་་་་་་་
ལེན་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་པའི་སྐར་ཁུང་ཞིག་རེད།ཕོར་་་
ཐིའུ་ཀལ་གྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནི་་་
ཡོ་རོབ་དང་།ཨེ་ཤེ་ཡ།ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ།མེ་གླིང་ལྷོ་མ་་་་་
བཅས་སུ་ཁྱབ་ཡོད།ས་ཁམས་ཁོར་ཡུག་དང་ཐོན་་་་་་
ཁུངས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་རང་སོ་སོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་་་་་་་
ཡང་།ཚང་མ་ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་གྱི་་་
མཉམ་ལས་རོགས་ཟླ་ཡིན།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་་
སྐྲུན་གྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོགཀྲུང་གོ་དང་ཕོར་ཐིའུ་ཀལ་་
གྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་དབར་དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་མང་པོ་་་་་
བཞག་ནས་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་་
པར་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད། གོ་་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ལས་སྟེགས་རྒྱ་ཆེ་་་་
ཤོས་ཡིན་པའི“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་་
གྱི་གྲོས་འགོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གཉིས་ཕན་
གཉིས་ཁེ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ཕོར་

ཐིའུ་ཀལ་གྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཐུན་་་་
མོང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་་་་་
བར་མཐོངས་བཏོད་ཡོད།
ཕོར་ཐིའུ་ཀལ་གྱི་སྐད་ཡིག་སྤྱོད་མཁན་རྒྱལ་་་་་
ཁབ་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁར་གནས་པ་དང་།
ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ཕོར་ཐིའུ་ཀལ་གྱི་སྐད་ཡིག་་
སྤྱོད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་མཉམ་ལས་དེ་ཀྲུང་་་་་
གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་སྐམ་ས་ཆེན་པོ་ཡོངས་ཀྱི་སྲོལ་་་་་་
རྒྱུན་གྱི་མཛའ་གྲོགས་སམ་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཁྱབ་དང་་་་་
གཅིག་རྒྱུན་གཅིག་འཛིན་བྱུང་ཡོད།
ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་སྔོན་ཆད་མི་་་་་་་་་་་
རིགས་རང་བཙན་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ནང་།ཀྲུང་གོས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་་་་་
ངང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་མི་དམངས་དང་མཉམ་དུ་ལངས་་་་
ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་གོས་
ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་དང་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་
སྐབས་རང་ངོས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་དེ་་་་་་་་་་
གཞན་ལ་བཙན་འགེལ་མི་བྱེད་པ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་
ཆ་རྐྱེན་གང་ཡང་ཟུར་སྣོན་མ་བྱས་པར་ཐོག་མཐའ་་་་
བར་གསུམ་དུ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རང་བརྟེན་་་
གདམ་གར་བརྩི་འཇོག་དང་།དེའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་
དགོས་མཁོར་དམིགས་པ།མ་རྩ་གཙོ་བོ་རྨང་གཞིའི་
སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་་་་་་
ནས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་་་
གཏོང་བ་དང་རང་རྟེན་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་

རྒྱས་གཏོང་བར་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད།
ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ཀྱང་ཀྲུང་གོའི“ལོ་་
ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”འཆར་འགོད་རྩ་གནད་ལས་་་་་་
མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གསར་པ་སྔོག་འདོན་བྱ་་་་་་་་་
རྒྱུའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་དང་་་་
ཀྲུང་གོ་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་ཚོང་དོན་རོགས་ཟླ་ཆེ་གྲས་་་་་་་
གཉིས་པ་ཡིན་པས།ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཚོང་དོན་་་་་་
འགྲོ་འོང་ཟབ་པ་དང་དཔལ་འབྱོར་གསབ་རེས་རང་
བཞིན་ཆེན་པོ་ཡོད།མིག་སྔར་ཕྱོགས་རྐྱང་རིང་་་་་་་་་་
ལུགས་དང་།སྲུང་སྐྱོང་རིང་ལུགས།བཙན་དབང་་
ཆབ་སྲིད་བཅས་ཀྱིས་གང་སར་འུར་སྒྲོག་བྱེད་བཞིན་
ཡོད།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཚོང་དོན་དུས་བབ་བརྟན་པོ་་་་
མེད་ནའང་ཀྲུང་གོ་ནི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་མི་མངོན་པའི་་་
སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ལྡན་པའི་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་་་་
ཡིན་པས།ཡོ་རོབ་བརྟན་ལྷིང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་
གལ་འགངས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད།ཡོ་རོབ་ཀྱིས“ལོ་་
ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔའི”འཆར་འགོད་རྩ་གནད་ནང་ཚུད་་་
པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་
ཀྲུང་གོ་དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་གཉིས་ཕན་གཉིས་
ཁེའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་གཏོད་་་་་་་་་་་
དགོས།
（རྩོམ་པ་པོ་ནི་ཕོར་ཐིའུ་ཀལ་རིག་་་་
མཛོད་ཀྱི“ཀྲུང་གོའི་ལྟ་ཞིབ”ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་་
ཡིན）

ཀྲུངགོའིལོལྔཚནབཅོལྔཔའིའཆརའགོདནིའཛམགླིངགིགོསྐབསཡིནལུའུདབྱིལུའོལིཏུའོལུའུ་དབྱི·ལུའོ་ལི་ཏུའོ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་་་་
ནས་ཟླ་4ཚེས་8ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་་
གསལ། སི་ཕེན་གྱི་དབུ་བཞུགས་བློན་ཆེན་སང་
ཆེ་སིས་ཟླ་4ཚེས་11ནས་15ཉིན་བར་ཀྲུང་གོར་
དངོས་གཞིའི་འཚམས་འདྲི་གནང་རྒྱུ་རེད།
ཚེས་8ཉིན་ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་མགྲིན་ཚབ་པ་མའོ་་་་
ཉིང་གིས་གསར་འགོད་པའི་འཆར་ཅན་ཚོགས་
འདུའི་ཐོག་ད་ཐེངས་ཀྱི་འཚམས་འདྲིའི་འབྲེལ་
ཡོད་བཀོད་སྒྲིག་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
མའོ་ཉིང་གིས་བརྗོད་དོན།ད་ཐེངས་་་་
ཀྱི་འཚམས་འདྲི་ནི་དབུ་བཞུགས་བློན་ཆེན་སང་
ཆེ་སིས་ལོ་བཞིའི་ནང་ཀྲུང་གོར་འཚམས་འདྲི་་་
གནང་ཐེངས་བཞི་པ་དེ་ཡིན་ལ།ན་ནིང་སི་ཕེན་
གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་དབུ་བཞུགས་བློན་ཆེན་ཀྲུང་གོར་
འཚམས་འདྲི་གནང་ཚུན་ཀྲུང་གོ་དང་སི་ཕེན་་་
དབར་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུའི་ནང་སླར་ཡང་གལ་་་
ཆེའི་མཐོ་རིམ་གྱི་འགྲོ་འོང་བྱས་པ་ཞིག་རེད།
འཚམས་འདྲི་གནང་རིང་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
གིས་ཁོང་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་རྒྱུ་དང་།

ཙུང་ལི་ལི་ཆང་དང་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་ཀྲའོ་ལེ་ཅིས་་་་་
སོ་སོར་ཁོང་དང་གྲོས་མོལ་དང་མཇལ་འཛོམས་་
གནང་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་དང་་་་
ཐུན་མོང་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ཐད་་་་་་་
དགོངས་འཆར་བརྗེ་རེས་གཏིང་ཟབ་གནང་་་་་
རྒྱུ་རེད།
མའོ་ཉིང་གིས་བརྗོད་དོན།ཀྲུང་གོ་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་སི་ཕེན་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་དབུ་་་
བཞུགས་བློན་ཆེན་སང་ཆེ་སིས་ཀྲུང་གོར་་་་་་་་་་་
འཚམས་འདྲི་གནང་བའི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་
ནས་འཐབ་ཇུས་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་སྔར་་་
བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།སྤེལ་རེས་དང་་་་་་
མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།ཕྱོགས་མང་་་་་་་་
མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་་་
ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བར་གྲུབ་འབྲས་
བཟང་པོའི་སྟེང་དེ་བས་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་དྲང་ནུས་དེ་བས་་
མང་བ་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་རྒྱུ་རེད།

ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་ཡིས་སི་ཕེན་གྱི་དབུ་བཞུགས་བློན་ཆེན་སང་ཆེ་སིས་ཀྲུང་གོར་འཚམས་འདྲི་གནང་རྒྱུའི་འབྲེལ་ཡོད་བཀོད་སྒྲིག་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་8
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་8ཉིན་གསར་འགོད་་་་
པར་ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཟླ་4ཚེས་1
ཉིན་ནས་ཚེས་7ཉིན་བར།ཀྲུང་གོ་དང་།ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན།
ཕ་ཁི་སི་ཐན་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་པོའི་འཐུས་མིས་ཤིན་ཅང་་་་་
ཝུའུ་ལུའུ་མུའུ་ཆིར་གཟའ་འཁོར་གཅིག་བསྟུད་མར་དངོས་་་་་་་
གཞི་མིན་པའི་ཞལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་མགྲིན་ཚབ་པ་མའོ་ཉིང་གིས་དེ་ཉིན་གྱི་་་་
གསར་འགོད་པའི་འཆར་ཅན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་འདྲི་བར་་་་་་་
ལན་འདེབས་སྐབས།དེ་གོང་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་་
ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཝང་དབྱི་དང་ཕ་་་
ཁི་སི་ཐན་གྱི་ཙུང་ལི་གཞོན་པ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་ཀྲང་གཅིག་་་
ལྕོགས་ཏཱ་ཨར་དང་ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་ཀྲང་་་་་
མུའུ་ཐཱ་ཅི་དབར་མཉམ་འགུལ་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་་་་་
གི་ངོས་འཛིན་གཞིར་བཟུང་།ཟླ་4ཚེས་1ཉིན་ནས་ཚེས་7
ཉིན་བར་ཀྲུང་གོ་དང་།ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན།ཕ་ཁི་སི་ཐན་་་་་་་་
བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་པོའི་འཐུས་མིས་ཤིན་ཅང་ཝུའུ་ལུའུ་མུའུ་་
ཆིར་གཟའ་འཁོར་གཅིག་བསྟུད་མར་དངོས་གཞི་མིན་པའི་་་་་་་
ཞལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།ཕྱོགས་གསུམ་པོའི་འཐུས་མི་་་་་་་
ཚོགས་པ་ནི་ཕྱི་འབྲེལ་དང་།འགོག་སྲུང་།བདེ་འཇགས་་་་་་་་
སོགས་སྡེ་ཚན་བརྒལ་བའི་འཐུས་མི་ལས་གྲུབ་ཅིང་།ཞལ་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་བསྡུར་གནང་སྐབས་ཟོལ་མེད་དོན་གཉེར་བྱུང་་་
བ་མ་ཟད། རྣམ་པ་ཡག་པོ་ཡོད་པས།གནད་དོན་གྱི་སྟོན་་་་་་་
ཕྱོགས་དང་།ཕན་འབྲས་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས།བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་་་་་་་་
ཕྱོགས་བཅས་མངོན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
མའོ་ཉིང་གིས་གསུངས་དོན།ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་དང་་་་

ཕ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་འཐུས་མི་ཚོགས་པས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་
བཏོན་གནང་བའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་གྲོས་འགོ་དང་ཨེ་
ཤེ་ཡའི་བདེ་འཇགས་རྣམ་པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་མཐུན་པ་ཡོང་་་
ཐབས་དང་མི་མཐུན་པ་སོར་འཇོག་དང་།ལྟ་སྟངས་འདྲ་་་་་་་་་་་་
མཉམ་འཛིན་པ།གླེང་མོལ་དང་གྲོས་མོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱོགས་
འགལ་ཞི་བས་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གལ་ཆེན་་་་
ལ་ཚད་མཐོའི་གདེང་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་་་་་་
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱི་འདུམ་འགྲིག་ལས་དོན་དང་དེ་བཞིན་མགྲོན་་་་་
བདག་ཕྱོགས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་བྱས་པར་བསྔགས་་་་་་་
བརྗོད་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་འདུག་ལ།ཀྲུང་གོ་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་དྲང་པོ་དྲང་གཞག་དང་སེམས་ནུས་ཡོད་རྒུ་བཏོན་་་་་
པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་འདུགཁོང་གིས་གསུངས་དོན།ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་དང་ཕ་ཁི་་་
སི་ཐན་ཕྱོགས་གཉིས་པོས《མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་་་་་་་
ཁྲིམས》ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་དེ་བཞིན་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་་་་
ཀྱི་རྩ་དོན་ཁག་ལྔ་གཞིར་བཟུང་ཕྱོགས་འགལ་གང་མགྱོགས་་་་་་
སེལ་བར་གཞོལ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་བར་་་་་་་་་
འདུམ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུའི་བསྐྱར་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་།གནས་་་་་
ཚུལ་ཛ་དྲག་ཏུའམ་ཡང་ན་རྙོག་འཛིང་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་བྱ་་་་
སྤྱོད་མི་སྤེལ་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་་་་་
མུ་མཐུད་ཕྱོགས་གཉིས་པོ་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་ནས་གླེང་་་་་་
མོལ་ལས་སྟེགས་མཁོ་འདོན་བྱས་ཏེ།ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་དང་་་
ཕ་ཁི་སི་ཐན་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་སུ་དང་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
འགྲོ་བ་དང་།ཀྲུང་གོ་དང་།ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན།ཕ་ཁི་སི་་་་་་་
ཐན་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་པོའི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་་
འགྲོ་བར་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནུས་པ་འདོན་གྱི་ཡིན།

ཁོང་གིས་གསུངས་དོན།ཉིན་7
རིང་ཕྱོགས་གཉིས་དང་ཕྱོགས་གསུམ་པོའི་་་
དབར་ཞལ་འཛོམས་ཐེངས་མང་བྱས་པ་་་་་་་
བརྒྱུད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཞལ་འཛོམས་་་
ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་
ལ་དོ་སྣང་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་ཕྱོགས་སྡོམ་་་་་
བྱས་པ་གཤམ་གསལ། ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་དང་ཕ་ཁི་སི་ཐན་་་་་
གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་ནི་སྤུན་ཟླ་མུའུ་སི་ལིན་དང་ཁྱིམ་་་་་་་་་་་
མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པ་བསྐྱར་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད།ཕྱོགས་་་་་་་
གསུམ་པོས་མིག་སྔའི་ཟང་ཟིང་དང་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བའི་རྒྱལ་་་་་
སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་དུས་བབ་འོག་ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་དང་ཕ་ཁི་་་
སི་ཐན་གྱིས་ཁྱིམ་མཚེས་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་མཛའ་མཐུན་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱེད་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་དང་དེ་་་་་
བཞིན་ཨེ་ཤེ་ཡ་ལྷོ་མའི་ས་ཁུལ་གྱི་ཞི་བདེ་བརྟན་ལྷིང་ལ་གལ་་་་་
འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད།ཕྱོགས་་་་་་་་་
གསུམ་པོས་གླེང་མོལ་དང་གྲོས་མོལ་བྱེད་པ་ནི་ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་་་་་
ཐན་དང་ཕ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་ཕྱོགས་འགལ་ཚུད་པའི་རྙོག་འཛིང་་་་
ཆེ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩོད་གཞི་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་དངོས་ཡོད་་་་་
ཀྱི་ཐབས་ལམ་ནུས་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པའི་ནན་བཤད་བྱས་པ་་་་་་་་
རེད།ཕྱོགས་གསུམ་པོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཇུས་གཞིར་བརྟེན་་་
ནས་ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་དང་ཕ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཁྲོད་་་་
ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་བྱས་པ་དང་་་་་་་་
འབྲེལ།ལྟེ་བ་དང་སྔོན་ལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་
དོན་གསལ་སྟོན་བྱས་པ་རེད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཇིགས་་་་་་
སྐུལ་རིང་ལུགས་ནི་ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན་དང་ཕ་ཁི་སི་ཐན་གྱི་་་་་་་་
འབྲེལ་བར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པའི་ལྟེ་བའི་གནད་དོན་ཡིན་་་་་་
པའི་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།ཕྱོགས་གསུམ་པོས་ཝུའུ་ལུའུ་་་་་་
མུའུ་ཆིའི་འཕེལ་རིམ་ལ་དོན་དངོས་ཀྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་་་་་་་་
ངོས་འཛིན་བྱས་པ་མ་ཟད།མུ་མཐུད་འབྲེལ་མཐུད་དང་གླེང་
མོལ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་བྱས་པ་རེད།
(ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས)

ཀྲུང་གོ་དང་།ཨ་ཧྥུ་ཀ་ནི་སི་ཐན།ཕ་ཁི་སི་ཐན་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་པོའི་འཐུས་
མིས་ཝུའུ་ལུའུ་མུའུ་ཆིར་དངོས་གཞི་མིན་པའི་ཞལ་འཛོམས་གནང་བ།

ཆི་ལིས་2026ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་འགྲུལ་དང་འཇིག་
རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ།
2026ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་འགྲུལ་དང་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་ཟླ་4ཚེས་7ནས་་་་་་་ཚེས་12ཉིན་བར་ཆི་ལིའི་སན་ཐེ་ཡ་ཀོའི་རྒྱལ་སའི་ཁུལ་ཆེན་ཕུའུ་ཏ་ཝུའེ་ཨེར་ལ་གཉེར་བ་དང་།རྒྱལ་་་་་་་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་35ཙམ་གྱི་མཁའ་འགྲུལ་དང་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཁེ་ལས་440
འགྲེམས་སྟོན་ལ་ཞུགས་ཡོད།
འདི་ནི་ཟླ་4ཚེས་7ཉིན་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཆི་ལིའི་སན་ཐེ་ཡ་ཀོའི་རྒྱལ་སའི་ཁུལ་ཆེན་ཕུའུ་ཏ་ཝུའེ་ཨེར་་་གྱི་2026ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཁའ་འགྲུལ་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་འགྲེམས་སྟོན་ལ་ལྟ་སྐོར་བྱེད་བཞིན་པ།

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
澜沧江畔分红
忙
一季度全国铁
路发送旅客1 1. 33
亿人次
截至2月末，全
国普惠型涉农贷款余
额同比增长1 0. 34%
金融支持乡村全面振
兴力度持续加大
2025年我国快
递服务区域发展更
加协调重点地区
72小时妥投率超
87%

京津冀高铁里
程12年增长超一倍

我国国内成
品油价格是如
何调整的
教育部印发
“十必须”“十不
准”守护校园食
品安全
六部门发文
更好服务实体
经济推进电子
商务高质量发
展
让人工智能
更好助推新型
工业化

中国“十五五”
规划是世界的机
遇

外交部介绍西
班牙首相桑切斯
访华有关安排
中阿巴三方代
表在乌鲁木齐举
行非正式会晤
柬埔寨颁布法
律打击电信网络
诈骗

公益广告

ཇུས་འགོད་པ།བདེ་ཆེན་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ།དཔལ་མཆོགཀྲུང་གོ་ཀོང་ཧོ་ཚོགས་པའི་ལོ་སི་བྱང་རྒྱུད་ཕན་
ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་རྟེན་གཞིའི་་་་་
དུས་ཐེངས་དང་པོའི་ཆན་ཝ་ཁྲི་100ཟིན་པའི་འོད་་་་་་་
ཤུགས་རྣམ་གྲངས་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་་་་་་
ཚེས་7ཉིན་ལོ་སིའི་རྒྱལ་ས་ཝན་ཐེན་དུ་འཚོགས་ཤིང་།
ལོ་སིའི་ཙུང་ལི་སུང་སའེ་དང་དེ་བཞིན་ཀྲུང་གོ་དང་ལོ་་
སིའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་གཞུང་དང་ཁེ་་་་་
ལས་ཀྱི་འཐུས་མི་200ལྷག་ཙམ་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་་་་་་་
རེད།
རྣམ་གྲངས་དེ་ལོ་སིའི་ཝུའུ་ཏུའོ་མུའུ་སའེ་ཞིང་་
ཆེན་མོང་སའེ་རྫོང་དང་ནཱ་མོ་རྫོང་དུ་གནས་པ་དང་།
སྔོན་དཔག་བྱས་ན་ལོར་ཆ་སྙོམས་གློག་གཏོང་ཚད་ཆུ་་་་
ཚོད་ཆན་ཝ་དུང་ཕྱུར་16.5ཟིན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེས་དབྱང་
གཉིས་ཐཱན་འགྱུར་ཏུན་ཁྲི་130ཙམ་ཉུང་དུ་གཏོང་བ་་་་
དང་གཅིག་མཚུངས་རེད།
ལོ་སིའི་བཟོ་ལས་དང་ཚོང་དོན་པུའི་པུའུ་ཀྲང་་
མཱ་ལའེ་ཐུང་གིས་ཤིས་ཚིག་སྒྲོན་སྐབས།རྣམ་གྲངས་་་་་
དེས་ལོ་སི་དང་ཀྲུང་གོའི་གློག་ཤུགས་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་་་་
མཐུད་བྱས་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་
བ་མ་ཟད། ལོ་སིར་ལས་ཞུགས་གོ་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་་་
བཏོད་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་
ཁྲིད་ཀྱང་ཐུབ་ཡོད།རྣམ་གྲངས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསྡོམས་་་་་་
རྩིས་ལ་གཞིགས་ན།རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་མང་་་་་་
དུས་སུ་ས་གནས་དེར་ལས་གནས་3000ཙམ་མཁོ་་་་་་་་་
འདོན་བྱས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།

ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་མ་འཇོག་བྱས་པའི་ལོ་སིའི་འོད་ཤུགས་རྣམ་གྲངས་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པ།

འདི་ནི་ཟླ་4ཚེས་7ཉིན་ལོ་སིའི་རྒྱལ་ས་ཝན་ཐེན་ནས་པར་བླངས་པའི་ཀྲུང་གོ་ཀོང་ཧོ་ཚོགས་པའི་ལོ་སི་བྱང་རྒྱུད་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མཐུད་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་་་་་གཙང་མའི་རྟེན་གཞིའི་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་ཆན་ཝ་ཁྲི་100ཟིན་པའི་འོད་ཤུགས་རྣམ་གྲངས་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་འཚོག་ཡུལ་ཡིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་་་་
ཕ་ནོམ་ཕེན་ནས་ཟླ་4ཚེས་6ཉིན་གློག་འཕྲིན་
འབྱོར་གསལ།ཚེས་6ཉིན།ཁམ་ཕུ་ཁྲེའི་རྒྱལ་་
ཁབ་ཀྱི་གཙོ་བདག་ལས་ཚབ་ཧུང་སེན་གྱིས་བཀའ་་
ཁྲིམས་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ནས《གློག་འཕྲིན་་་་་
དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་བཅའ་་་་་་་་
ཁྲིམས》ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་།བཀའ་ཁྲིམས་
ལ་དེ་མུར་ནུས་པ་ཐོན་ཡོད།
བཀའ་ཁྲིམས་དེར་ཟླ་4ཚེས་3ཉིན་ཁམ་་་་
ཕུ་ཁྲེའི་གྲོས་ཁང་གོང་མའི་མཐའ་མའི་ཆོག་མཆན་་
ཐོབ་ཅིང་།དེའི་ནང་གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་་
ཚོགས་པ་སྒྲིག་འཛུགས་སམ་ཡང་ན་དེའི་འགོ་་་་་་
ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་།མི་གཞན་བསྡུ་བའམ་ཡང་་་་་
ན་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ནས་གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་་་་་་་་
བསླུས་རྒྱག་པ་སོཌ་ཉེས་མིང་གཙོ་བོ་5ཚུད་ཡོད།

བཅའ་ཁྲིམས་དེར་གཞིགས་ན།གློག་འཕྲིན་་་་
དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་ལ་ཞུགས་ཚེ་ལོ་2ནས་5བར་་་་་་
བཙོན་འཇུག་དང་དངུལ་ཆད་གཏོང་རྒྱུ་དང་།
གལ་སྲིད་ཁ་བསླུས་རྒྱག་པའི་བྱེད་སྤྱོད་དེ་དྲག་་་་་
ཤུཌ་དང་། ཁྲིམས་འགལ་ངང་བཀག་ཉར་བྱེད་་
པ།མི་འདྲེན་འཚོང་བྱེད་པ།ཐ་ན་མི་ཤི་རྐྱེན་་་་
བཟོ་བ་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ཚེ་ཁ་བསླུས་་་་་
རྒྱག་མཁན་ཚོཌ་པའི་འགོ་གཙོར་ཚེ་གང་བཙོན་་
འཇུག་གི་ཁྲུན་ཐག་གཅོད་ཆོག་གི་ཡོད།
ཁམ་ཕུ་ཁྲེས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་
གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་ལ་རྡུང་རྡེག་གཏོང་
བའི་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བདེ་འཇགས་་་་་་
དང་སྤྱི་པའི་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་
པ་རེད། (པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།བསྟན་་་་
འཛིན་གྱིས་ཞུས)

ཁམ་ཕུ་ཁྲེས་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་གློག་འཕྲིན་དྲ་རྒྱའི་ཁ་བསླུས་ལ་རྡུང་རྡེག་བཏང་བ།