བོདའབྲེལགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

今

日

内

容

第二版 第三版 第四版
甘肃加力做
强做优特色优势
产业
前4月商品和
服务零售合并计
算同比增长3.2%
教育部、财政
部联合印发通知
做好2026年农村
义务教育阶段学
校教师特设岗位
计划实施工作
一 季度冷链
物流总需求量同
比增长4.46%
神舟二十三
号航天员乘组顺
利进驻“天宫”

救援队深入
井口2000多米水
平距离位置寻找
两名失联人员
不放过任何一个
角落，不放弃一
丝希望
国家发展改
革委安排2000万
元支持重庆市严
重洪涝和地质灾
害灾后应急恢复

在理念相通
中把合作之路走
得更宽更实
外交部谈中
国治沙劳模寻找
美国友人：相信
两国人民将续写
更多友好故事
“为非洲农业
现代化发展注入
强劲动力”
日本将编制
补充预算引发财
政压力担忧

西藏文化元
素闪耀文博会
青海全面启
动2026年汛期
前安全大检查
青海消防多
措并举 筑牢小
餐饮行业消防安
全屏障

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཇུས་འགོད་པ།བསོད་ནམས་ཆོས་སྐྱིད།རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཚེ་རྡོར།

ཟླ་5ཚེས་21ནས་ཚེས་25ཉིན་བར། ཀྲུང་གོའི（ཧྲེན་
ཀྲེན）རྒྱལ་སྤྱིའི་རིག་གནས་ཐོན་ལས་འགྲེམས་ཚོགས་སྐབས་་་་་
ཉེར་གཉིས་པ་ཧྲེན་ཀྲེན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འགྲེམས་ལྟེ་གནས་སུ་
འཚོགས་ཤིང་།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་གཙོ་གནད་རིག་གནས་
ཁེ་ལས་46གིས་གྲངས་འཛིན་གྲུབ་འབྲས་དང་ཁྱད་ལྡན་བསམ་
བཀོད་སོགས་གྲུབ་འབྲས་མང་པོ་འཁྱེར་ཏེ་འགྲེམས་སྟོན་ནང་་
ཞུགས་ནས། འཛམ་གླིང་གིས་གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་་་
དང་རིག་གནས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་དེ་བས་ཆེ་བའི་བོད་ལྗོངས་་་་་་་་
མཐོང་ཐུབ་པར་བྱས་ཡོད།
འདི་ནི་གནའ་བོའི་རིག་གནས་ལ་གསོན་ཤུགས་གསར་་
པ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་རེད།
ཐང་ག་དང་། བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས།གནའ་བོའི་་་་་
ཤུལ་བཞག་སོགས་རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་ལ་བརྟེན་ནས།
འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་གངས་ལྗོངས་རིག་གནས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་ཞིག་་་་་
བསྲིངས་ཡོད།སྣང་མེད་དུ་ལུས་པའི་རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་་
དག་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པ་དང་ཕྱིར་སྐྱོད་་་་་་་་
པའི་ཐད་གྲངས་འཛིན་ཅན་དང་ཚན་རྩལ་ཅན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་་་་་
རྒྱུན་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཐོན་ལས་འགྲེམས་ཚོགས་ཐོག་་
ཕུད་འགྲེམས་བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས《ཀྲུང་གོའི་ཐང་ག·བོད་་
ཀྱི་བམ་པོ》ནི་ཚན་རྩལ་གྱིས་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལ་སྲུང་་་་་
སྐྱོང་བྱེད་པར་མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་བའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཞིག་
རེད།“བསྟན་བཅོས་ནང་དྭངས་གསལ་རིག་དངོས་གྲངས་་་་་
འཛིན་ཅན་གྱི་འཚོལ་བསྡུའི་ལག་རྩལ་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ནས།
བོད་ཀྱི་དུས་རབས་རིམ་བྱུང་གི་ཐང་ག་རྩེ་གྲ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་་
ངང་ལེགས་སྒྲིག་དང་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་ཡོད།ད་ཐེངས་དཔེ་སྐྲུན་
བྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་དག་གི་རི་མོའི་སྤུས་ཚད་དང་པར་་་་་་་་
རིས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ཚང་མ་ལས་རིགས་ནང་གི་ཆུ་ཚད་མཐོ་ཤོས་་་
སུ་སླེབས་ཡོད”ཅེས་ཀྲེ་ཅང་སློབ་ཆེན་སྒྱུ་རྩལ་དང་གནའ་རྫས་་
རྟོག་ཞིབ་སློབ་གླིང་གི་ཡུན་རིང་གདན་ཞུས་དགེ་རྒན་ཆེ་མོ་བ་་་
གཞོན་པ་དང་བསྟན་བཅོས་དེའི་ལག་བསྟར་གཙོ་སྒྲིག་པ་ཝང་
རུའེ་ལེ་ཡིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱིས་རིག་གནས་་་་
གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་ཤུགས་ཆེན་བསྟར་་
ནས། ཚན་རྩལ་དམ་འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ཏེ་རིག་དངོས་་་་་་་་་
དང་། མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞགགནའ་གཞུང་།

གནའ་བོའི་སྐྲུན་དངོས་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་ཡིག་ཚགས་བཟོ་་
བ། སྟབས་བསྟུན་བེད་སྤྱོད། དྲ་ཐོག་བརྒྱུད་སྤེལ་བཅས་ལ་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།ལོ་ངོ་སྟོང་གི་ལོ་་་་་་་་
རྒྱུས་ལྡན་པའི་གངས་ལྗོངས་རིག་གནས་ཀྱི་སྲོག་རྩ་དེ་ས་ཁོངས་་
དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་ལས་བསྒྲལ་ནས་དུས་རབས་གསར་
པར་ཡུན་རིང་གསོན་ཤུགས་རྒྱས་པར་བྱས་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཐོན་ལས་འགྲེམས་ཚོགས་ཐོག་་
འཕྲུལ་མིས་ཀྲུང་གོའི་སྒྲ་སྙན་ཞབས་བྲོ་ཐོག་མ《བཀྲ་ཤིས་་་་་་་་་་
ཞབས་བྲོའི》ལྟད་མོ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དུམ་བུ་གནད་སྨིན་འདྲ་བཤུས་་
བྱས་ནས། བདེ་ལྕག་འཁྱུག་ལ་ཉམས་འགྱུར་གྱིས་ཕྱུག་པའི་་་་་་
སྟངས་སྟབས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་མངོན་མིན་་་་་་
རིག་གནས་ཤུལ་བཞག“ལྷ་རྩེའི་སྟོད་གཞས”ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་་་་་་་
ཡིན་པའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།སྲོལ་་་
རྒྱུན་གྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་དང་མི་ཐབས་རིག་
ནུས་ལས་རིགས་ལས་བརྒལ་ཏེ་སྦྲེལ་མཐུད་ནུས་ལྡན་དང་།
གནའ་བོའི་དམངས་སྲོལ་དང་དེང་རབས་ཚན་རྩལ་ཕན་ཚུན་་་་
མཐུན་རྐྱེན་སྦྱར་ཡོད་པས།འགྲེམས་འཁྲབ་བྱས་མ་ཐག་སྐད་་་་
གྲགས་ཆོད་དེ་སྐབས་འདིའི་རིག་གནས་ཐོན་ལས་འགྲེམས་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་གླེང་གཞི་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ལྟད་མོ་བ་ཚོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བོད་ལྗོངས་ཤེས་་་་་་་་་
རྟོགས་དང་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་གནས་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཆེད།
བོད་ཀྱི་འགྲེམས་ཁང་ནང་ད་དུང“གློག་བརྙན་བར་མཐོངས”ཀྱི་
འགྲེམས་ཁུལ་བཙུགས་ནས།ཉིན་ལྟར་དུས་ཚོད་གཏན་འཁེལ་་་
གྱིས《རྒྱང་རིང་གི་བུ་རོགས་གངས་རི》དང་།《གངས་ལྗོངས་
ཀྱི་དགྱེས་གླུ》《ངས་གླུ་དབྱངས་མི་ལེན་ག་ལ་སྲིད།བོད་རང་
སྐྱོང་ལྗོངས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་་་
ཞུ་བའི་རོལ་དབྱངས་འདུ་ཚོགས》སོགས་བསྟན་གྱི་ཡོད།
གཞན་ཡང་ད་དུང་བོད་ཡིག་ཡིག་གཟུགས་ཉམས་ལེན་་
ཁུལ་དང་། བསམ་བཀོད་འགྲེམས་ཚོང་དང་གཱ་ཐོ་འགོད་པའི་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས།ཡུལ་སྐོར་བས་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཤེས་རྟོགས་་་་
ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་མི་རིགས་ཁག་དབར་འགྲོ་འོང་དང་།སྤེལ་་་་
རེས།མཉམ་འདྲེས་བཅས་ཀྱི་གསོན་ཉམས་དོད་པའི་ལག་་་་་་་
ལེན་མིག་མཐོང་ལག་ཟིན་དང་ཚོར་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ལྗོངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་་་་
བར་གསུམ་དུ་ཕྱི་ནང་མཉམ་འགུལ་དང་ཕྱོགས་གཉིས་སྒོ་དབྱེ་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཤིང་།ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ཐང་ག་དང་།

ཁ་གདན། མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་གླུ་གར།ས་
མཐོའི་བསམ་བཀོད་སོགས་ཁྱད་ལྡན་རིག་གནས་ཐོན་རྫས་་་་་་་
དང་རིག་གནས་IPས་མཐོ་ནས་འཛམ་གླིང་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད་་་་་་་་
པར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།ཕྱོགས་གཞན་་་་་་
ཞིག་ནས་པེ་ཅིང་དང་།ཧྲང་ཧའེ།ཧྲེན་ཀྲེན་སོགས་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་དུ་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་གྱི་ཚོང་འགུགས་འོས་སྦྱོར་དང་།
རྣམ་གྲངས་སྦྲེལ་མཐུད།ཁེ་ལས་མཉམ་ལས་བཅས་རྒྱུན་་་་་་་་་་
མཐུད་བྱས་ཏེ།སྔོན་ཐོན་གསར་གཏོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གནད་ལ་
འཁེལ་པོས་ནང་འདྲེན་དང་།གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་དང་་་་་་
ཤེས་ལྡན་པ་རྩེ་གྲ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་རིག་གནས་ཡུལ་་་
སྐོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་འབྲས་རིམ་སྤོར་ཡོང་བར་སྒུལ་ཤུགས་་་་་
ཆེན་པོ་བསྣན་ཡོད།
མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་ཚན་རྩལ་འགྲེམས་་
འཁྲབ་ཀྱི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བ་ནས་ཐང་གའི་རིག་གནས་གོ་ལ་་་་
ཧྲིལ་པོར་ཁྱབ་པའི་བར་དང་།རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་གྲངས་
འཛིན་ཅན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་ནས་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐོན་ལས་་་་་
ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་བར།ད་ཐེངས་ཀྱི་ཧྲེན་ཀྲེན་་
རིག་གནས་ཐོན་ལས་འགྲེམས་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་རབས་གསར་་་
པའི་བོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཀྱི་གཞུང་འཁྱོངས་གསར་འབྱེད་་་་་་་་་་
དང་། སྒོ་དབྱེ་བསྟུན་མཁས།རང་རྟོན་རང་དར་བཅས་ཀྱི་་་་་
རྣམ་པ་གསར་པ་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་མངོན་ཡོད།ངོ་སྤྲོད་་་་་་་་
བྱས་པར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་ཀྱི་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་ཞུགས་་་་་་
ཚོགས་པ་ནི་བོད་ཀྱི་འགྲེམས་ཚོགས་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་གི་གཞི་ཁྱོན་་་་
ཆེ་ཤོས་དང་།བཀྲག་མདངས་འཚེར་ས་མང་ཤོས།ཞུགས་་་་་་
མཁན་མང་ཤོས་བཅས་ཀྱི་ཐེངས་ཤིག་རེད།
འབྱུང་འགྱུར་ལ་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་སྐབས་བོད་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭའི་
ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་
གཞན་སྒྱུར་དང་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལས་་
དོན་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས།གངས་ལྗོངས་ཀྱི་ཕུལ་་་་་་
བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་གཅིག་རྒྱུན་གཅིག་འཛིན་དང་་་་་་་་་་
འཛམ་གླིང་དུ་ཕྱོགས་པར་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ།
རིག་གནས་བྱ་གཞག་དང་རིག་གནས་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་་་་་་
ཡུན་རིང་བདེ་འཁོད་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རོགས་བྱ་རྒྱུ་རེད།
（སྒྱུར་ཞུས་པ་པད་ཆོས་དང་མཚམས་གཅོད）

རིག་གནས་ཐོན་ལས་འགྲེམས་ཚོགས་གཉེར།རིག་གནས་གཞི་རྒྱུའི་བཀྲག་མདངས་མངོན།
བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཧྲི་ཅིན་རུའུ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་
པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང་།ཟླ་
5ཚེས་22ཉིན།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་འབྲུབ་་་་་་་
འགོག་ཐན་འགོག་བཀོད་འདོམས་པུའུ་གཞུང་
ལས་ཁང་དང་། ཞིང་ཆེན་གནོད་འཚེ་སྔོན་་་་་་་
འགོག་དང་ཉུང་གཏོང་གེགས་སེལ་ཨུ་ལྷན་་་་་་་་
གཞུང་ལས་ཁང་། ཞིང་ཆེན་བདེ་འཇགས་ཐོན་
སྐྱེད་ཨུ་ལྷན་གཞུང་ལས་ཁང་བཅས་ཀྱིས་མཉམ་
དུ་བརྡ་ཐོ་བཀྲམ་པའི་ནང་།ཚེས་22ཉིན་་་་་་་་
ནས་འབྲུབ་དུས་མ་ཡོལ་བར་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་་་་
ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནང་2026ལོའི་འབྲུབ་ཆུ་མ་་་་་་་་
རྒྱས་གོང་གི་བདེ་འཇགས་ཞིབ་བཤེར་ཆེན་པོ་་་
བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་བསྟན་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ཞིབ་བཤེར་ཆེན་པོས《མཚོ་
སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་འབྲུབ་འགོག་ཉེན་གཡོལ་གྱི
“ལྔ་རེ་ལྔའི”ལས་ཀའི་བྱེད་སྟངས》སྤྱིའི་དམ་་་
འཛིན་བྱ་གཞིར་བྱས་ནས་འགན་འཁྲི་དང་།
གྲལ་བཤེར།སྤོ་སྒྱུར།དོ་དམ་ཚོད་འཛིན།
འགན་ལེན་བཅས་ལྷུ་ཚིགས་ལྔ་ལ་དམིགས་ཏེ་་་
ས་གནས་ཁག་གི་འབྲུབ་འགོག་ལམ་ལུགས་དོན་
འཁྱོལ་དང་།སྔོན་ཇུས་ལག་བསྟར།ནུས་པ་་་
འཛུགས་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་་་་
ཡོངས་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་རྒྱུ་དང་།ས་གནས་་
ཁག་གིས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རང་བཤེར་དང་།
ལས་རིགས་དང་ཆེད་ལས་ཀྱི་གྲལ་བཤེར།ཞིང་
ཆེན་རིམ་པའི་ས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་་
ཁྲིད་བཅས“ཕྱོགས་གསུམ་གཞི་གཅིག”གི་བྱེད་
སྟངས་སྤྱད་དེ“ཏང་སྲིད་འགན་འཁྲི་གཅིག་་་་་་
མཚུངས་དང་།ལས་གནས་གཅིག་ལ་འགན་་་་

འཁྲི་གཉིས”དང་རིམ་ལྔའི་འགན་གཙང་འགན་
ལེན་གྱི་འགན་འཁྲིའི་མ་ལག་ནན་དུ་ཏན་ཏིག་་
བཏང་ནས་འབྲོག་ཁུལ་གྱི་རྩྭ་ར་དང་།སྐྱས་སྤོ་
ཡུལ། ཐག་རིང་ལུང་ཁུག་གྲོང་ཚོའི་ཚོགས་་་་་་་་
ཆུང་སོགས་ཀྱི་མཐའ་སྣེར་ཁྱབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་
བཏང་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པ་དང་གཅིག་
སྐྱང་མ་ལུས་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ཞིང་ཆེན་རིམ་པས་ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་་་
ཞིབ་བཤེར་ཚོགས་ཆུང་8བཙུགས་ནས་གཙོ་་་་་་
གནད་ཁོངས་མིའི་ཚན་པའི་ཐིང་རིམ་པའི་འགོ་
ཁྲིད་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་དེ“མི་བྱེད་པ་བཞི་དང་ཐད་་་
ཀར་གཉིས”དང་མངོན་བཤེར་ལྐོག་ཞིབ་སོགས་
ཀྱི་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ་འབྲུབ་ཆུ་རྒྱས་སྐབས་་་་་་་
འཐབ་ས་དང་པོར་བསྐྱོད་ནས་རྫོང（གྲོང་ཁྱེར་
དང་། ཆུས། སྲིད་འཛིན་ཨུ་ལྷན）ཚང་མར་་་་་
ཁྱབ་པའི་ཐོག་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་དང་།ཉེན་ཁ་་
ཆེ་བའི་ས་ཁོངས།ཉམ་ཞན་ས་ཁུལ་བཅས་ལ་་
གཙོ་གནད་ཐོག་བསྐྱོད་རྒྱུ་མ་ཟད།ཞིང་ཆེན་་་
འབྲུབ་འགོག་གཞུང་ལས་ཁང་གིས“ས་གནས་་
རེར་གསལ་ཐོ་རེའི”རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་ས་་་་་་་་
གནས་ཁག་གི་ཏང་སྲིད་འགན་འཁུར་བློ་་་་་་་་་་་
མཐུན་གཙོ་བོས་གནས་ཀྱིས་གནས་ལ་གཏུག་་་་
པའི་གནད་དོན་གསལ་ཐོ་བཏོན་པའི་ཐོག་་་་་་་་
གདུབ་ཟུམ་དག་ཐེར་དང་།རྩིས་ཐོ་ཞིབ་་་་་་་་་་
བསྡུར་དང་ཨང་གྲངས་སུབ་པའི་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་
བཙུགས་ཏེ།ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་་་་་་་་
ངན་ཆུང་ས་ནས་སེལ་བ་དང་མ་ཐོན་གོང་ནས་
སྔོན་འགོག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་་
པ་རེད།

མཚོ་སྔོན་གྱིས་2026ལོའི་འབྲུབ་ཆུ་མ་རྒྱས་གོང་གི་བདེ་འཇགས་ཞིབ་བཤེར་ཆེན་པོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བྱེད་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་་་་་
གསལ། མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་་
བ་གཞིར་བཟུང་།ཉེ་ཆར།ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་མེ་གསོད་་་་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་གི་ཞིབ་བཤེར་མི་སྣས་ཁོངས་་་་་་་་
གཏོགས་ཁུལ་གྱི་བཟའ་བཏུང་ཁང་ཆུང་གྲས་ལ་མེ་ཟོན་བདེ་་་་་
འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་བྱས་ཏེ།མེ་་་་་་་་་
གསོད་ཆུ་སྒོའི་མདུན་དུ་སྤུངས་པའི་དངོས་ཟོག་རང་སར་་་་་་་་་
གཙང་སེལ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་ཚོང་གཉེར་བར་བདེ་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་འཕྲལ་མར་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་་
དགོས་པའི་ལྕག་སྐུལ་བྱས་པ་རེད།ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར་ཞིང་
ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་བཟའ་བཏུང་
ཁང་ཆུང་གྲས་ཀྱི་མེ་སྐྱོན་ཉེན་ཁར་དམིགས་ནས“མི་དམངས་་་་་་

དང་ཚེ་སྲོག་གོང་དུ་བཀུར་རྒྱུ”ཚད་གཞིར་བྱས་ཏེ་མངོན་མེད་་
རྐྱེན་ངན་གྲལ་བཤེར་བཅོས་སྒྲིག་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་དྲིལ་་་་་
བསྒྲགས་གསོ་སྦྱོང་གི་ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།
བཟའ་བཏུང་ཁང་ཆུང་གྲས་ཀྱི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་་་་་
བཅད་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་བརྟན་དུ་བཏང་བ་རེད།
བཟའ་བཏུང་ཁང་ཆུང་གྲས་མང་ཞིང་ཁྱབ་རྒྱ་ཆེ་བ་་་་་་་་
དང་མེ་དང་གློག་སྤྱོད་མཁན་གཅིག་སྡུད་ཡོད་པ་དེ་ནི་མེ་ཟོན་་་
བདེ་འཇགས་ལྟ་འདོམས་ཀྱི་གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་ཤིག་རེད།
ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་མེ་གསོད་རོགས་སྐྱོབ་སྡེ་ཚན་གྱིས་མཉམ་་་་་
འབྲེལ་ཁྲིམས་སྒྱུར་དང་ལྟ་སྐུལ་ཟུར་བཤེར་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་
སྤྱད་དེ།གློག་སྐུད་ཚད་ལྡན་ཁྲིད་ཡོད་མེད་དང་།ཁ་་་་་་་་་་་་་་
འགྲེམས་བགྲོད་ལམ་ཤར་གཏོང་ཡོད་མེད།མེ་གསོད་སྒྲིག་་་་་་་

ཆས་དང་ཡོ་བྱད་ཆ་ཚང་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་མེད་བཅས་ལ་་་་
དོ་སྣང་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་དུས་མཚུངས“རིགས་གསུམ་་་་་་་་་་་
གཅིག་སྒྲིལ”གྱི་སྒྲིག་འགལ་ངང་མི་ཞག་སྡོད་དང་དུ་ཁུང་དུས་་
བཀག་ལྟར་གཙང་སེལ་མ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱི་མངོན་གསལ་དོད་
པའི་གནད་དོན་ལ་ཞིབ་བཤེར་ནན་པོ་བྱས་པ་རེད།ཤེས་་་་་་་་
རྟོགས་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་དག་
ཐེར་གྱི་དུས་ཚད་དང་འགན་འཁུར་བ་རང་སར་ཁ་གསལ་་་་་་་་
བཟོས་ནས་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཐོ་འགོད་དང་།དག་ཐེར།
ཐོ་སུབ་བཅས་ཀྱི་གདུབ་ཟུམ་ཆ་ཚང་ཞིག་ཆགས་པར་བྱས་་་་་་་་
ཡོད། འགན་འཁྲི་དམ་ནན་དང་།གྲལ་བཤེར་གནད་སྨིན།
དྲིལ་བསྒྲགས་གཏིང་ཟབ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་བརྒྱུད་མངོན་་་
གསལ་དོད་པའི་ཉེན་ཁ་དང་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ནུས་ཤུགས་
ཡོད་རྒུས་བསལ་ཏེ།མང་ཚོགས་ཀྱི“བདེ་འཇགས་སྟོན་་་་་་་་་་་་
གྲངས”དང“བདེ་སྐྱིད་སྟོན་གྲངས”མཐོ་རུ་ཧུར་ཐག་བཏང་་་
ནས་བཟའ་བཏུང་ལས་རིགས་ཆུང་གྲས་ཀྱི་མེ་ཟོན་བདེ་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་སྲུང་བཅད་བརྟན་དུ་བཏང་བ་རེད།
（རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

མཚོ་སྔོན་གྱི་མེ་གསོད་རུ་ཁག་གིས་བྱེད་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་དེ་བཟའ་བཏུང་
ཁང་ཆུང་གྲས་ཀྱི་མེ་ཟོན་བདེ་འཇགས་སྲུང་བཅད་བརྟན་དུ་བཏང་བ།

མཚོ་སྔོན་གསེར་ཆེན་རྫོང་ནུ་ལྕེ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་རི་ཆུའི་མཛེས་ལྗོངས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་བའི་ཡིད་དབང་བཀུག་པ།
དབྱར་འགོར་མཚོ་སྔོན་པོའི་ནུ་ལྕེའི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་དྭངས་གཙང་མཚོ་མོ་དང་།གནམ་སྔོན་སྤྲིན་དཀར།ཐག་རིང་གི་གངས་རི།མཚོ་ངོས་སུ་ཅི་དགར་རོལ་བའི་ཆུ་སྐྱར།དེ་བཞིན་ཉེ་འཁོར་གྱི་རང་་་
བྱུང་སྐྱེ་ཁམས་མཛེས་ལྗོངས་བཅས་ཕན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཞིང་།ས་གནས་ཁག་གི་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་དེར་འོང་སྟེ་ས་མཐོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཚོ་མོའི་ཉམས་འགྱུར་མྱོང་རོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།འདི་ནི་2026ལོའི་ཟླ་5ཚེས་24ཉིན།ཡུལ་སྐོར་བས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་ལྷོ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་གསེར་ཆེན་རྫོང་གི་མཚོ་སྔོན་པོའི་ནུ་ལྕེ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་ལྗོངས་ལ་ལྟ་བཞིན་པ།

རིག་རྩལ་གྱི་འབྲེལ་ཟམ་བཙུགས།སེམས་མཐུན་གྱི་རྨང་གཞི་བཏིང་།
ཉེ་ཆར།“ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད”ཅེས་པའི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་་་་བརྟན་པོ་འཛུགས་པའི་ཁྱད་ལྡན་སློབ་གསོའི་སྤུས་རྟགས་གཏོད་པའི་ལས་དོན་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་་་གཏོང་བ་དང་།མི་རིགས་ཁག་གི་དགེ་སློབ་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་འགྲོ་འོང་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྤེལ་རེས།གཏིང་ཟབ་པའི་མཉམ་འདྲེས་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད།བོད་ལྗོངས་མི་རིགས་སློབ་ཆེན་གྱིས “ང་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད”ཅེས་པའི་སློབ་རའི་རིག་གནས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་་རེད།
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རིང་སློབ་རའི་རིག་གནས་ཚོང་འདུས་སུ་རིག་གནས་གྲུབ་འབྲས་འགྲེམས་སྟོན་་་་་་་་་
དང་། མི་རིགས་ཀྱི་རིག་གནས་མྱོང་རོལ།རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་དང་ཚན་རིག་ཁྱབ་་་་་་་་་གདལ། མི་སེམས་དྲོ་བའི་སྤྱི་ཕན་ཞབས་ཞུ་སོགས་ནང་དོན་མང་པོ་ཡོད་པས།སྤྲོ་སྣང་རབ་ཏུ་འཕེལ་་་་་བ་དང་བཀྲག་མདངས་འཚེར་ས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་།འདི་ནི་སློབ་མས་སྨོན་ཚིག་འབྲི་བཞིན་ཡོད་པ།