ཕྱོགས་བདུན་གྱི་ཐད་ནས་གོང་གསེབ་སྨོན་མའི་འཚོ་བཅུད་བཟང་བར་བཅའི་སྐོར་ལ་གཏན་འཁེལས་བྱས་པ།

ཀན་ལུའུ་ཡིས་ཏོང་གསེབ་སྨོན་མའི་བདེ་ཐང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རྒྱ་བཏང་བ།

འདི་གཱ་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལན་བཅུ་རྩེ་ཟླ 8 ཚེས 10 ཉིན་བཞི་འཕྲིན་འཕྲོ་བཀའ་སྒོ། ཉི་ཚར། ཀན་ལུའུ་ཡིས《ཏོང་གསེབ་གྱི་འོས་འགན་སྨོན་གསེའི་སྨོན་མའི་འཚོ་བཅུད་ལེགས་གཏོང་འཚར་གཞིའི་ངོ་བམ་ཆུ་ཚད་སྟར་བས་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱའི་སྐོར་འགྲུལ་ཞིག་ཅེས》བཏོན་ནས་འགན་སྲུང་ཁྱབ་ཁོངས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ། འོས་སྒལ་ཉི་སྒྲས་ཚད་ལྟན་དུ་གཏོང་བ། བཟའ། བཅའ་མཁོ་འཚོ་གྱི་སྤྱས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ། ཟ་ཁང། གི་ངོ་བམ་ལ་ཤུགས་སྟོན་རྒྱག་པ། མ་དཀྱལ་ལྟ་འཚོམས། ཕྱིད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་སོགས་ཕྱོགས་7ཀྱི་ཐད་ནས་ཏོང་གསེབ་སྨོན་མའི་འཚོ་བཅུད་བཟང་བར་བཅའི་སྐོར་ལ་གཏན་ཁེ། ཏོང་གསེབ་སྨོན་མའི་འཚོ་བཅུད་གནས། ཚུལ་ལེགས་སུ་དང་ཏོང་གསེབ་སྨོན་མའི་བདེ་ཐང་ཆུ་ཚད་མཐོ་རྒྱ་བཏང་བ། ལེགས་ལྡན་ཁ་ཤས་ཀ། ཀན་ལུའུ་ཡིས་ལ་ཤུ་ཡ་ཁ་ཤ་ཡ་ཡ། ཏོ་ཁ་ཤ་ཡ། ཏ་ཁ་ཤ་ཡ། ཏ་ཁ་ཤ་ཡ། ཏ