

ཨ་ཕྱོད་དུ་བཟའ་བཅའི་གྲང་ཕྱོད་ཟླ་འབྲུལ་ལས་སྒྲིའི་ སྤྱི་དགོས་མཁོ་ཏུ་ན་དུང་ཕྱུར་2ཟིན་པ།

འདི་ག་ཆགས་པར་ཁང་དུ་ལེ་ཅིང་ནས་སྒྲིག་།
འཕྱིན་འབྱོར་གསལ། ཉེ་ཆར། གསར་འགོད་པས་ཀྱང་གི་
ཐོག་འབྲུལ་དང་ཉོ་སྤྱོད་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲིག་ཆོག་གི་གྲང་ཕྱོད་
ཆེད་ལས་ལྷན་པས་ཤིས་ཤིག་ཀྱིས་ཕྱུར་པ་ལྟར་ན། ད་ལོ་དེ་
ཨ་ཕྱོད་དུ་བཟའ་བཅའི་གྲང་ཕྱོད་ཟླ་འབྲུལ་ལས་སྒྲིའི་སྤྱི་
དགོས་མཁོ་ཏུ་ན་དུང་ཕྱུར་2ཟིན་པ་དེ་དུས་མཆུང་ས་ལས་4.7%
འཕར་བ་དང་། འཕར་བའི་ཕྱི་རྒྱུ་ཆེད་ཨ་ཕྱོད་མའི་དུས་ཀྱི་
མཆུང་ས་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་0.3མཉམ་གསལ་གྱི་ཕྱིན་པ། བཟའ་
བཅའི་གྲང་ཕྱོད་ཟླ་འབྲུལ་ཞབས་ཞུ་འཕེལ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་དུང་
འབབ་སྒྲིབ་དུང་ཕྱུར་2901.8ཟིན་པ་དེ་དུས་མཆུང་ས་ལས་
3.7%འཕར་ཡོད་པ་རེད།

དུས་གསར་གྲང་མཛོད་ཆུང་ས་འཁོར་མཉམ་གསལ་
ཁྱུ་ལ་ནས་ལྷང་མདོག་སྒྲིལ་འདྲིན་ཕྱིན་ཤིག་གིས་བཟུང་བའི་

བཟུར་ཆེད་སྒྲིབ་ཡང་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་བཏོད་ཅིང་། ཆོད་
ཅིས་བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན། ཨ་ཕྱོད་དུ་གྲང་མཛོད་ཆུང་ས་
འཁོར་ཕྱིར་འཆོང་ཕྱིན་ཆེད་42111ཟིན་པ་དེ་དུས་མཆུང་ས་
ལས་42.9%འཕར་བ་དང་། དེའི་ནང་དུས་གསར་གྲང་མཛོད་
ཆུང་ས་འཁོར་ཕྱིར་འཆོང་ཕྱིན་ཆེད་20285ཟིན་པ་དེ་དུས་
མཆུང་ས་ལས་92.3%འཕར་ནས་འཕར་མཉམ་གསལ་པའི་རྒྱུ་
པ་བརྒྱུ་འབྱོར་སྤྱོད་ཡོད། དུས་གསར་གྲང་མཛོད་ཆུང་ས་
འཁོར་ཁྱབ་ཆེད་48.2%ཟིན་པ་དེ་ཨ་ཕྱོད་མའི་དུས་མཆུང་ས་
ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་12.4འཕར་ཡོད། དུས་ཆོག་གསལ་གཉིས་
པར་དུས་ཆོག་སྤྱོད་པའི་ཁྱབ་ཆེད་54.7%པར་འཕར་ནས་
ཁྱབ་ཆུལ་མཉམ་གསལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་པ་མཛོན་པ་དང་། དུས་
ཆུ་གསར་པའི་གྲང་ཉར་ཆུང་ས་འཁོར་ཁྱབ་ཆེད་དུས་ཆོག་ས་
ཀྱི་ཆ་ནས་བཞུས་ན་སྒྲིལ་བྱུང་གི་འབར་རྒྱུ་ཆུང་ས་འཁོར་

ལས་ཐོག་མར་བརྒྱལ་ནས་གྲང་ཕྱོད་སྒྲིལ་འདྲིན་ལྷང་མདོག་
ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ་འཕེལ་བྱས་མཉམ་གསལ་སྤྱོད་པའི་དུས་
མཆུང་ས་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པ་རེད།
གཞི་ཆའི་དཔལ་འབྱོར་བརྒྱར་འཕར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་
པ་དང་ཐོག་འབྲུལ་འཁོར་སྤྱོད་ཀྱི་མཉམ་གསལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་
བའི་བྱེད་སྤྱོད་འོག་གྲང་གསེར་སྐབས་སུ་འཛོད་སྤྱོད་གཅིག་
སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་དང་། དྲོ་ཐོག་འཛོད་སྤྱོད་བྱུང་མཐུད་དང་
འབྲུག་ཆེད་དཔ། རྒྱལ་མཆོམས་སྒྲིལ་བའི་གྲང་ཕྱོད་ཉོ་ཆོད་
བརྒྱན་པོའི་དང་འཕར་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས། ཨ་ཕྱོད་དུ་
གྲང་ཕྱོད་ཟླ་འབྲུལ་འཕེལ་བྱས་བརྒྱན་པོར་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་
པ་བརྒྱུ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་དང་། གྲང་ཕྱོད་འཛོད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་
མཁོ་རིམ་གྱིས་འཕར་བ། ལྷང་མདོག་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་ཆུང་
ལ་སྒྲིལ་འདྲིན་མཉམ་གསལ་ཐོ་སྤྱོད་པས་བཅས་བྱུང་ཡོད།
(གནམ་ཕུག་རྒྱལ་གྱིས་བརྒྱུར། བདེ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལུས་)



དབྱར་གསེང་རིང་། ལྷལ་སྐར་བའི་སྤྱོ་སེམས་རབ་དུ་འཕེལ་ནས་རིག་གནས་ལྷལ་སྐར་གྱི་ཆོ་ཆུབས་འབྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་པ་རྩ་ཆོག་གི་རིག་གནས་ལྷལ་སྐར་ལས་དབྱར་ཁའི་དཔལ་འབྱོར་མཉམ་གསལ་སྤྱོད་པ་
འཕར་བར་སྒྲུལ་འདྲིན་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་དཀར་མཛོམ་ཐོད་རིགས་རང་སྤྱོད་ཀྱི་ལུ་ལུ་ཐོད་རྩ་ཁྱུ་ཐུ་ཐང་ཆེན་པོའི་གྲར་ལུབ་ནས་དུས་ཀྱི་ཕྱིན་སྤྱོ་སྤྱོལ་ཡིན་པ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཙོར་ཏན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ཕུའུ་ཏུ་ལྷ་ཁྲི་ཐོག་གཉིས་པ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

(པར་རིམ་དང་ཐོར་མཐུད) ཕྱོགས་གཉིས་པོས་སྒྲིལ་བྱུང་གི་མཛའ་
གྲགས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། འཐབ་ཁྲམ་ཐད་པན་ཚུན་ཡོད་ཆེས་
ཕྱིན་ཤིག་ཆེ་རུ་གྱོད་དཔ། གཉིས་ཁེ་མཉམ་ལས་ཟབ་དུ་གྱོད་དཔ།
ཕྱོགས་མང་མཉམ་ལས་ཟབ་དུ་གྱོད་དཔ་བཅས་བྱས་ཏེ། གྲང་ཙོར་གྱི་
འཐབ་ཁྲམ་རྒྱལ་ཞུའི་འབྲེལ་བར་འཕེལ་བྱས་དེ་བས་ཆེན་པོ་ཡོང་བར་
སྒྲུལ་འདྲིན་བཀྲང་ནས་ས་ཁུལ་གྱི་ཞི་བདེ་དང་། བརྒན་ཞིང་། དར་
བྱས་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུང་ཆེད་མེད་པར་ལེགས་སྤྱོད་དུ་ཐོག་འབྲུལ་
དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། གྲང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་
ཙོར་ཏན་གྱི་དམིགས་བསམ་ལྷལ་ཕྱོགས་ཁྱད་ཆོས་དང་དུས་པ་གསལ་ཆེན་
ལ་མཐོང་ཆེན་པོ་ཕྱིན་པ་དང་ཙོར་ཏན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་
དང་། བདེ་འཇགས། འཕེལ་བྱས་ཀྱི་ཁེ་ཐོན་བཅས་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཕྱིན་
པར་བྱུང་སྤྱོད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིན་ཀྱི་ཡོད་ལ། སྤྱད་ཕྱིན་ཙོར་ཏན་
ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་སྤྱོད་གཞུང་དང་། སྤྱད་ཏེ་། ཁྲིམས་འཇགས་
སྤྱོད་གཞི། ས་གནས་སོགས་རིམ་པ་ཁག་གི་འགྲོ་འོང་ཟབ་དུ་བཀྲང་ནས་
རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛིན་གྱི་ཉམས་སྤྱོད་སྤེལ་རིམ་ལ་ཤུགས་སྤྱོད་བྱུང་འདྲིན་
གྲང་ཡོད། གྲང་ཙོར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་རོ་པོ་ནི་གཉིས་
ཁེ་གཉིས་པན་ཡོང་བར་བྱ་བྱུང་དེ་ཡིན་པས་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་འཕེལ་བྱས་
ཀྱི་འཐབ་ཁྲམ་སྤེལ་མཐུད་ཐུར་བས་གཏིང་ཟབ་དུ་བཀྲང་སྤྱོད། དཔལ་
འབྱོར་ཆོད་དོན་དང་། ཐང་གཞིའི་སྤྱོད་གཏོང་འཇགས་སྤྱོད། འགྲམ་
འབྲུལ། གཏེར་ཁའི་ཐོན་ལས་སོགས་སྤེལ་བྱུང་ཁྱབ་ཁྱོད་ཀྱི་མཉམ་
ལས་ལ་ཤུགས་སྤྱོད་བརྒྱབ་ནས་གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་དང་། མི་
ཐབས་རིག་དུས། ལྷང་མདོག་དུས་ཆུ་སོགས་མཉམ་ལས་ཀྱི་འཕར་གཞི་
གསར་པ་བྱུང་གཏོང་དགོས་པ་དང་སྤྱོད་གསོ་དང་། རིག་གནས།
ཆོན་ཆལ། ལྷལ་སྐར་སོགས་ཀྱི་སྤེལ་རིམ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་
དུ་བཀྲང་སྤྱོད། མི་རྩ་འགྲོ་འོང་ཕྱིན་ཆུ་ཆེ་རུ་བཀྲང་ནས་དམངས་སེམས་
གཅིག་མཐུན་ཡོང་ཤིག་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། གྲང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཙོར་
ཏན་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་གི་ལ་སྤེལ་པོའི་གྲོས་འགྲོ་ཆེན་པོ་བཞེ་ལག་
ལེན་བཞུར་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་སོགས་ཕྱོགས་མང་སྤྱོད་གཞིའི་
མཐུན་སྦྲུལ་དང་གཞིགས་འདྲིགས་ལ་ཤུགས་སྤྱོད་བྱུང་བ་དང་། མཉམ་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་སྤེལ་བའི་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་མ་ལག་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་

བཅའ་ཁྲིམས་རྒྱང་གཞིར་བྱས་པའི་རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ལས་ལ་ཐུན་མོང་
ཐོག་སྤྱོད་སྤྱོད། མའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཆོག་ས་པ་
འཇགས་པར་སྒྲུལ་འདྲིན་གཏོང་བ་བཅས་ཕྱིན་འདྲིན་ཡོད།
ཨ་ཕུའུ་ཏུ་ལྷ་ཁྲི་ཐོག་གཉིས་པས་གསུངས་དོན། གྲང་གི་ནི་
རྒྱལ་ཁབ་རྒྱབ་ཆེན་ཞིག་རེད། གྲུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འགྲོ་འོང་འོག་
འཕེལ་བྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་མི་རྒྱལ་གྱིས་བརྗེ་འཛིན་
ཕྱིན་ཀྱི་ཡོད་ལ་ཡོད་སྤྱོད་ཡོད་ཕྱིན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ཙོར་ཏན་དང་གྲང་གིས་
འཐབ་ཁྲམ་རྒྱལ་ཞུའི་འབྲེལ་བ་དུས་ལྡན་བཅོགས་ཞིང་། ཕྱོགས་གཉིས་
པོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་པན་ཚུན་བརྗེ་འཛིན་དང་མཉམ་ལས་
དམ་ཟབ་བྱས་པས། ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་ལ་གསུམ་ཟེའི་གྲུབ་
འབྲས་ཐོབ་ཡོད། ཙོར་ཏན་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་བརྒྱུར་མེད་དང་གྲང་
གི་གཅིག་གི་སྤྱོད་ཆས་ལག་ལེན་བཞུར་གྱི་ཡོད། ཐའི་དབར་ནི་ཀྱི་ཡོད་
མང་འཁོངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པའི་རིམ་འཛིན་ཕྱིན་ཀྱི་ཡོད། ཙོར་
ཏན་གྱིས་ཙོར་ཏན་དང་གྲང་གི་དབར་གྱི་འབྲེལ་བར་ཆོད་མཐོང་མཐོང་
ཆོན་བྱས་ཏེ་གྲང་གི་དང་མཉམ་དུ་དཔལ་འབྱོར་ཆོད་དོན་དང་། བཟོ་
སྐྲུན། ཞིང་ལས། ཆོན་ཆལ། སྤྱོད་ཆས་དང་སྤྱོད་བཅོས། རིག་གནས།
སྤྱོད་གསོ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་སྤེལ་རིམ་ཟབ་དུ་གྱོད་བཞེན་
ཡོད། གྲང་གི་ཞི་ཞི་ལས་དེ་བས་མང་པོས་ཙོར་ཏན་དུ་མ་འཛིན་བྱས་
ནས་ཐུན་མོང་ཐོག་དར་བྱས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་ཡོང་བྱུར་དགའ་
བསྟུ་ཞི་གི་ཡིན། ཙོར་ཏན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཏོན་
གནང་བའི་གི་ལ་སྤེལ་པོའི་གྲོས་འགྲོ་ཆེན་པོ་བཞེན་གཏོང་འཛིན་ཆེན་
པོ་ཞི་གི་ཡོད། འཛོམ་སྤྱོད་གི་གར་སྤྱོད་ཐོག་གྲང་གིས་དེ་བས་གསལ་ཆེ་
བའི་འགྲོ་འོང་གྱི་དུས་པ་འདྲིན་ཆུའི་དེ་སྤྱོད་ཕྱིན་བཞེན་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་དབྱུས་ཤར་ས་ཁུལ་གྱི་དུས་
བབ་ཐད་དགོངས་འཆར་བཞེ་རིམ་གནང་ཞིང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་
བཤད་གནང་དོན། གྲང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་དམག་མཆོམས་བཞག་སྤོ་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ཐབས་ལམ་
བརྒྱུད་ཆོད་གཞི་འདུམ་བྱུའི་འདྲིན་ཆུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། ཙོར་
ཏན་ཆོད་པའི་ས་ཁུལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་དབུ་འཇགས་
ལ་ཐོན་འཛིན་ཕྱིན་དགོས་པའི་རིམ་འཛིན་ཡོད་ཀྱི་ཡོད། ས་ལེ་སི་
ཐན་གྱི་གནད་དོན་ནི་དབྱུས་ཤར་ས་ཁུལ་གྱི་གནད་དོན་གཙོ་བོ་ཞིག་

རེད། གནད་དོན་དེ་ཐོག་གཙོ་བོ་ཕྱིན་པར་སྤྱོལ་འདྲིན་གཏོང་རིང་ཆ་
དོན་བཞེན་མཐའ་འབྱོར་ཕྱིན་དགོས་པ་སྤྱོད། གཅིག་ནས་དེས་པར་དུ་
ཆབ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཐོག་གཙོ་བོ་མཐའ་འབྱོར་ཕྱིན་དགོས་ཤིང་།
“རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་རྒྱལ་གཞི”ཞེས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཁ་ཕྱོགས་
འདིར་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ། ས་ལེ་སི་ཐན་དང་དེ་ཕྱི་སི་རལ་དབར་
སྤྱོད་ཞི་བའི་གྲོས་མོལ་བསྐྱར་དུ་ཕྱིན་འགྲོ་འཇགས་པར་སྤྱོལ་
འདྲིན་བཀྲང་ནས་ས་ལེ་སི་ཐན་ཐུ་ཙོར་རང་བཅོན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་དུ་
འཇགས་སྤྱོད་ཐུབ་པར་ཕྱིན་དགོས་པ་དང་། གཉིས་ནས་དེས་པར་དུ་
“ས་ལེ་སི་ཐན་བས་ས་ལེ་སི་ཐན་སྤྱོད་བ”མཐའ་འབྱོར་ཕྱིན་དགོས་
ཤིང་། ས་ལེ་སི་ཐན་ནི་ས་ལེ་སི་ཐན་བཞེད་པའི་གྲོས་མོལ་ཡིན་པས་
“ས་ལེ་སི་ཐན་བས་ས་ལེ་སི་ཐན་སྤྱོད་བའི”ཆ་དོན་གཞིར་བཟུང་ཙོར་
ཏན་གཙོ་བོའི་ཐུབ་དོགས་བཅོས་སྤྱོད་དང་ཙོར་ཏན་འཇགས་འབྲུག་ཆེས་
ཀྱི་བསྐྱར་སྤྱོད་ལ་འདྲིན་གཏོང་དགོས་པ། གསུམ་ནས་དེས་པར་དུ་
དུ་མི་ཆོས་རིང་ལུགས་མཐའ་འབྱོར་ཕྱིན་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱོད་སྤྱོད་
ཆོག་ས་དང་ལྷག་པར་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོག་ས་བདེ་འཇགས་ལས་
འཛིན་ལྷན་ཆོག་ས་ཀྱིས་འགན་འཁུལ་ཏེ་ཏན་ཏིག་ཁུར་ནས་མི་སེར་གྱི་བདེ་
འཇགས་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། མི་ཆོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱུ་ཆུང་འགན་
ལེན། མི་ཆོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞོད་འཛོམ་བཀག་འཁོག་བཅས་ཕྱིན་
དགོས་པ། བཞེན་དེས་པར་དུ་གཞུང་དྲང་དང་དྲང་བདེན་མཐའ་
འབྱོར་ཕྱིན་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་སྤྱོད་ཁྲིམས་སྤྱོད་ཆུང་གཞིར་ཕྱིན་པ་
དང་། ཆ་ལག་མཉམ་བཅོས་དམིགས་ཆེད་དུ་ཕྱིན་པ། དངོས་སྤྱོད་བྱ་
སྤྱོད་ཐབས་ལམ་དུ་ཕྱིན་པ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ས་ལེ་སི་ཐན་གྱི་གནད་
དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་། གཞུང་དྲང་། ལྷན་རིང་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་
ཐོག་གཙོ་བོ་ཐུར་ཐུབ་བྱུར་སྤྱོལ་འདྲིན་གཏོང་དགོས།
ཨ་ཕུའུ་ཏུ་ལྷ་ཁྲི་ཐོག་གཉིས་པས་གསུངས་དོན། དབྱུས་ཤར་
ས་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་ཁྲོད་གྲང་གི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
གཞུང་དྲང་གི་ཡང་སྤྱོད་འཛིན་པ་དང་ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲང་
བདེན་བྱ་གཞུག་ལ་བྱུང་སྤྱོད་ཕྱིན་པར་ཙོར་ཏན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཆོད་
མཐོང་བསྐྱུག་བཞེད་ཞི་གི་ཡོད། གྲང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲང་བདེན་ལངས་
ཐོན་འཇགས་བཞེད་ཞི་གི་ཡོད། གྲང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲང་བདེན་ལངས་
ཕྱོགས་དེ་ས་ཁུལ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དོན་ནས་བཞེད་ན་གསལ་འགངས་ཏ་
ཅང་ཆོད་པོ་རེད། ཙོར་ཏན་ཕྱོགས་ཀྱིས་གྲང་གི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་

གཏུག་དམ་ཟབ་བྱུང་འབྱོར་བྱས་ཏེ། མིག་ལྟའི་དུས་བབ་ཞི་སྤྱོད་དུ་
གཏོང་ཆེད་སྤྱོད་མཐུད་འབད་བཙོན་དུར་ཐོག་བྱས་ནས་དབྱུས་ཤར་རྒྱལ་
ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་ཞི་བདེ་དང་དར་བྱས་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་
ཕྱིན་འདྲིན་ཡོད།
གྲོས་མོལ་གནང་མཐུག་འགྲེལ་ཆེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་
བདག་གིས་ཕྱི་འབྲེལ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ཆོད་དོན། ཐོན་ལས་དང་
མཐོ་སྤྱོད་འཁོར་འབྲེལ། ཁྲིམས་འཛིན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་
ལས་ཡིག་ཆ་མང་པོར་མིང་