

མིང་རྩས་ཀྱིས་འགན་སྲུང་བྱས་ནས་ལས་ཞུགས་ཐབས་ལམ་ཡངས་སུ་བཏང་བ།

—— བོད་ཀྱིས་བྱ་ཐབས་ལྷ་མང་སྲུང་ནས་མཐོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོན་སྒྲིབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་པའི་སྐྱོར་བཀོད་པ།

 ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། གཞུང་ཞབས་ལས་གནས་ཀྱི་.....
 འགན་ཚིང་སྲར་བས་ཆེ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བསྐྱོན་ནས་“གཞུང་.....
 ཞབས་པ་དང་བྱ་གཞག་སྒྲིག་ཁོངས་ལ་ཡིག་ཁྱུགས་གཏོང་.....
 པའི་”གཞོན་ཤུགས་ལོ་རེ་བཞིན་ཆེ་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། ཀྱང་ཀྱིས་.....
 རྩ་སྤང་བྱེད་པའི་ལས་གནས་ཁག་གཅིག་ལ་ཐ་ན་“མི་སྤྱང་.....
 གིས་ལས་གནས་གཅིག་བཙོན་ལེན་བྱེད་པའི་”སྤང་ཚུལ་ཐོན་
 གྱི་ཡོད་པ་རེད།

“2025ལོར། བོད་ཀྱི་མཐོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོན་སྒྲིབ་མའི་.....
 བསྐྱམས་འཕོར་མི་33516ཟིན་པ་དང་ལས་ཞུགས་ཐུབ་ཚད་
 95%ཡན་ཟིན་ཞིང་། དེའི་ནང་ཁྲིམ་རའི་ལས་ཞུགས་ཀྱིས་.....
 བསྐར་གྲངས་བྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་བཟུང་ནས་ལས་མི་བསྐྱ་.....
 མཁལ་གྱི་གཙོ་ཤུགས་ལ་ཡུར་ཡོད་”ཅས་བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་
 ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུ་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཟེན་གཞིན་པ་སྤུའུ་.....
 ཤན་ཁྲིང་གིས་རྩོ་སྤྱོད་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས་“འདྲ་ཤིས་.....
 རྟིང་པར་འབྱུར་ཤོག་གཏོང་བ་ནི་མཐོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོན་སྒྲིབ་.....
 མའི་ལས་ཞུགས་ལས་རྩོ་སྤུལ་བའི་འགག་གནད་སྒྲུལ་ས་.....
 ཞིག་རེད་”ཅས་བརྗོད་པ་རེད།

 མཐོ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཐོན་སྒྲིབ་མའི་ལས་ཞུགས་གདམ་ག་.....
 མང་དུ་གཏོང་ཆེད། བོད་ཀྱིས་སྒྲིབ་གྲར་སྤྱི་པའི་ལས་ཞུགས་.....
 ཞབས་ཞུ་དང་། སྒྲིབ་གྲ་ཐོན་ཡང་ལས་ཞུགས་ཐུབ་མེད་པའི་

སྒྲིབ་ཐོན་སྒྲིབ་མའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་འགག་སྒྲུལ་
 ཆེད་དོན་ལས་བསྐྱའི་ཞབས་ཞུ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་.....
 རིམ་པ་བསྐྱད་མར་སྤེལ་ནས་གནད་སྤྱིན་དང་རུས་ལྷན་གྱི་.....
 ལས་ཀའི་བྱ་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་བཏོན་པས་“ལས་གནས་
 བརྟན་པོ་དང་། འཛོན་ཐང་ཆེར་གཏོང་། ཞབས་ཞུ་ལེགས་.....
 གཏོང་། འགན་སྲུང་ཆེར་གཏོང་”བཅས་ཀྱི་འཕོར་འབྲེལ་.....
 ཁྲིལ་བའི་ལས་ཞུགས་ལ་སྤུལ་འདེད་གཏོང་བའི་མ་ལག་ཅིག་
 ཆགས་ཡོད་པ་རེད།

 ད་མའི་ཟླ་4པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ། བོད་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་
 མི་སྤྱི་ཤེ་ཆོན་གྱིས་སྤྱོད་ས་ནང་ཁུལ་གྱི་མི་སྤྱོད་ཆོན་པ་སྤྱིག་.....
 འཇུགས་བྱས་ཏེ་ལྷོ་རུབ་མི་རིགས་སྒྲིབ་ཆོན་དང་གྲུང་དབྱང་
 མི་རིགས་སྒྲིབ་ཆོན་དུ་ཆེད་དོན་ལས་བསྐྱའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་.....
 པར། ལོ་དེའི་སྒྲིབ་ཐོན་སྒྲིབ་མ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་སྐྱོར་.....
 ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།

 སྤེལ་རིས་བྱེད་རིང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། མིག་སྲར།
 སྒྲིབ་ཐོན་སྒྲིབ་མ་མང་ཆེ་བས་ལས་ཞུགས་ལ་འཛིན་པའི་ལྷ་.....
 བ་ལ་རིམ་བཞིན་འབྱུར་སྤོག་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ལས་.....
 གནས་དང་རང་ངོས་ཀྱི་ཆེད་ལས་མཐུན་ཆོད་དང་། ལས་.....
 རིགས་འདེལ་རྒྱས་ཀྱི་བར་མཐོང་ས། སྤྱ་སོགས་སོགས་.....
 དངོས་ཡོད་རྒྱ་རྒྱུན་ལ་དེ་བས་མཐོང་ཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་.....

བོད་སྤྱོད་ས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲིའ་ར་ཆེན་གྲངས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་སྤོ་བྱང་བཀལ་བ།

འདི་ག་ཆ་གས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་”.....
གསལ། བོད་སྤྱོད་ས་ཉིན་དེའི་ཆ་གས་པར་སོག་གནས་ཚུལ་.....
 སྤེལ་བར་གཞིགས་ན། ཉེ་ཆར། བོད་སྤྱོད་ས་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲིའ་
 ར་ཆེན་གྲངས་རིག་ཞིབ་འཇུག་ཁང་(གཤམ་དུ་“ར་ཆེན་ཞིབ་.....
 འཇུག་ཁང་”ཞེས་བསྐྱ་རྒྱ་གི་སྤོ་བྱང་བཀལ་ནས་ཉེ་ཁོད་བོད་
 ཡིག་དཔེ་དབྱིབས་ཆེན་མོ་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོངས་བསྐྱགས་.....
 བྱས་པ་རེད།

 ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲིའ་.....
 སྤེའུ་ཁུལ་གསར་དྷ་དམ་ལྷ་ལྷན་དང་བོད་སྤྱོད་ས་སྒྲིབ་ཆོན་.....
 ཀྱིས་“གྲིང་ཐོན་སྒྲིབ་ཞིབ་སྤྱོད་”བཅས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་བསྐྱ་
 སྤེལ་བྱས་ནས་“ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲིའ་ར་ཆེན་གྲངས་རིག་ཞིབ་.....
 འཇུག་ཁང་”མཉམ་དུ་བསྐྱར་པ་རེད། ར་ཆེན་ཞིབ་འཇུག་
 ཁང་འདི་ཉིད་ལྷ་ས་གྲོང་ཁྲིའ་དང་དེ་བཞིན་བོད་རང་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ས་ཀྱི་གྲངས་འཛིན་ཐོན་ལས་དང་ས་མཐོའི་བྱང་ལྷན་.....

 ཐོན་ལས་འདེལ་རྒྱས་ལ་སྤོགས་པའི་མི་ཐབས་རིག་རྒྱས་.....
 གསར་གཏོད་ལས་སྤེགས་སུ་གྱུར་འཁེལ་བྱས་ནས་མི་.....
 ཐབས་རིག་རྒྱས་བྱུབ་ཁོངས་ཀྱི་འགག་ཚའི་ལག་ཚུལ་ཞིབ་.....
 འཇུག་གསར་སྤེལ་དང་། གྲུབ་འབས་ར་སྤྱོད། བཀོལ་སྤྱོད་
 གཞན་སྤྱོར་བཅས་བྱས་ཏེ་ཆོན་ཞིབ་གསར་གཏོད་དང་ཐོན་
 ལས་འདེལ་རྒྱས་གཉིས་སྤེལ་མཐུད་རུས་ལྷན་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱ་
 རེད།



བརྗོད་ཆགས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་མཆོག་རྒྱ་སྤོ

 མི་སྐོན་དཀར་མཛེས་འདབ་པ་ཉེ་སྤྱང་མཛོས་སྤྱོད་ས་ཁུལ་གྱི་གནས་མཆོག་རྒྱ་སྤོར་བྲག་རི་ཆོན་པོ་ཞིག་འབྱེད་དེར་གནས་པ་འདི་སྤོ་སྤོ་མོ་ཆེ་མོ་ཞིག་དང་མཚུངས། གནའ་བོའི་འབྲུགས་རོམ་གྱི་རྩེས་ཤུལ་དེ་ཞིན་“
 སྤྱག་འབྲིགས་པའི་ཁྲོད་དུ་དེ་བས་བརྗོད་ཉམས་ཆེ་ཞིང་། རྒྱང་རིང་གི་གངས་རི་དང་ལན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྲུན་དུ་གནས་ཏེ་མི་རྒྱམས་ཏང་སངས་དགོས་པའི་ས་མཐོའི་ས་གཤིས་ཀྱི་རི་མོ་རྩ་བུར་བྱུབ་ཡོད།
 འདི་ནི་མི་སྐོན་འདབ་པའི་ཉེ་སྤྱང་གནས་མཆོག་རྒྱ་སྤོའི་མཛོས་སྤྱོད་ས་ཡིན་པ།

མཆོ་སྤོན་གྱི་མཐོ་རིམ་སྒྲིབ་འབྲིང་སྒྲིབ་མར་2026ལའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་གཞིའི་ཆོན་རིག་ཆོགས་ཆེན་གྱི་ཤུལ་བྱུང་བར་སྤྱོར་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ།

འདི་ག་ཆ་གས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་”.....
གསལ། མཆོ་སྤོན་ཉིན་དེའི་ཆ་གས་པར་སོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་
 བ་གཞིར་བཟུང་། ཟླ་8ཚེས་21ཉིན་གྱི་བྱ་དྲོར། ཤེ་ཅིང་དུ་.....
 འཆོགས་པའི་2026ལོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་གཞིའི་ཆོན་རིག་
 ཆོགས་ཆེན་(ICBS)གྱི་མཇུག་འབྲིལ་མཛད་སྤོའི་སོག་མཆོ་
 ཐོན་ཏོང་གྲུང་སྒྲིབ་འབྲིང་གི་མཐོ་རིམ་ལོ་རིམ་གསུམ་པའི་.....
 སྒྲིབ་མ་གྲའོ་ཐོན་ལ་2026ལོའི་ICBSམཐོ་རིམ་སྒྲིབ་འབྲིང་
 སྒྲིབ་མའི་བར་སྤྱོར་འབྲེམས་སྤོན་གྱི་དངོས་ཁམས་བྱུབ་ཁོངས་“
 ཀྱི་ཤུལ་བྱུང་བར་སྤྱོར་གྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་པ་རེད།

 ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། བྱ་དགའི་རྒྱམ་.....
 གངས་དེར་ཅིས་རིག་དང་། དངོས་ཁམས། ཅིས་འཕོར།
 དདུལ་ཙ་བཅས་བྱུབ་ཁོངས་ཆོན་པོ་བཞི་བཅུགས་ཡོད་པ་.....

 དང་། ད་ཐེངས་ཀྱི་དངོས་ཁམས་བྱུབ་ཁོངས་སུ་གོ་ལ་ཁྲིལ་.....
 པའི་མི་དུལ་བྱ་དགའ་ཐོབ་ཅིང་། གྲའོ་ཐོན་ནི་གཤིབ་བརྗོད་.....
 མཆོན་སྤོན་དེ་ཐོབ་པའི་མཆོ་སྤོན་ཞིང་ཆོན་གྱི་སྒྲིབ་འབྲིང་.....
 སྒྲིབ་མ་སོག་མ་ཡིན་ལ་དེ་སོག་ནས་རང་རྒྱལ་རུབ་རྒྱུད་ས་ཁུལ་
 གྱི་སྒྲིབ་འབྲིང་སྒྲིབ་མར་སྤྱར་མའི་གོ་ལའི་དངོས་ཁམས་བྱུབ་
 ཁོངས་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེར་སོན་རིག་གཞུང་འདུ་ཆོགས་ཀྱི་ཁས་
 ལུན་ཐོབ་པ་མཆོན་གྱི་ཡོད།

 རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་གཞིའི་ཆོན་རིག་ཆོགས་ཆེན་(ICBS)ནི་
 སྤྱིར་ཅིའི་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁལ་ཡོའན་ནི་ཆེའུ་ཁྲིང་ཐུང་གིས་
 བཏོད་པ་དང་། ཤེ་ཅིང་གྲོང་ཁྲིའ་མི་དམངས་སྤྱིད་གཞུང་.....
 དང་། གྲུང་དུ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཆོན་རིག་ལག་
 ཚུལ་ཤུའུ། གྲུང་གོ་ཆོན་རིག་ལག་ཚུལ་མཐུན་ཆོགས། འཛོ་མ་

 སྤྱིང་གྱི་ཁོངས་གྲུང་གི་བའི་ཅིས་རིག་མཁས་ཙན་མནའ་འབྲེལ་
 བཅས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་བྱས་པ་དང་། གོ་ལ་ཁྲིལ་པོའི་མང་.....
 གཞིའི་ཆོན་རིག་བྱུབ་ཁོངས་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཆོགས་འདུ་གཟུབ་
 རྒྱས་ཤིག་རེད།
 ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱ་དགའ་ཐོབ་མཁལ་དེར་གྲུང་གོ་ཆོན་.....
 རིག་ཁང་རྒྱལ་ཁབ་གནམ་དཔུད་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་པ་
 ཐོན་པོའི་ཡིན་དང་སྤྱི་བྱུབ་བཙོ་སྤོན་ཆེ་མོ་བ་ལང་དུང་ཀོང་.....
 སོགས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཙན་དགྱི་ཆན་ཆེ་མོ་བས་མཛུབ་
 ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།
 (པ་ཕན་གྱིས་བསྐྱར། བདེ་དབང་དང་པ་ཕན་གྱིས་
 ལུས)

ཡུས་རུང་ཤན་གྱིས་ཐབས་དང་སྤོ་སྐོས་ལ་བརྟེན་ནས་གྱི་སོགས་པའི་གཏུམ་སྤྱོད་པ་ཞིག་བཏུལ་རྟོགས་བྱས་པ། ཉེ་སྤྱོད་ས་བ་འདིའི་དཔའ་འཛོ་ཁོག་ལ་བྱ་སྤོགས་ཀྱུན་གྱིས་བསྤྱོད་པའི་མཐོ་བོང་བསྐྱེད་ས། འདི་ག་ཆ་གས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ། ཆའོ་དུང་།



 ↑ འདི་ནི་ཡུས་རུང་ཤན་གྱིས་སྤྱིས་སྐར་གྱི་སྤོ་རའི་བག་ལེབ་འབྱེར་
 བྱས་དན་ཉིན་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

 ལམ་བར་དུ་གྱི་སོགས་ནས་མིར་ཟས་.....
 རྒྱན་གཏོར་བ་མཐོང་ན་ཁྲིད་གྱིས་རི་རྩར་བྱེད་
 གྱིད་དམ།

 ཉེ་སྤྱོད་ས་ཡུས་རུང་ཤན་གྱི་ཐབས་དང་“
 རྒྱ་སྤོག་ལྷན་པའི་གོ་མ་སྤུབ་གསུམ་ལ་ཀྱུན་.....
 ཀྱིས་བསྐགས་བརྗོད་ཆོན་པོ་བྱས་པ་སྤྤེ།
 གོ་མ་སྤུབས་དང་པོ་། སྤོག་སྤུལ་རྒྱང་.....
 འཕོར་སྤྱང་གི་སྤྱོད་ཅིས་ཡོད་པའི་ཅ་དངོས་.....
 ལམ་རྩར་གྱི་བོད་འཇགས་ཁུལ་དུ་བཞག
 གོ་མ་སྤུབས་གཉིས་པ། སྤོག་སྤུལ་རྒྱང་.....
 འཕོར་བཞོན་ནས་ཉེས་ཙན་པ་དེའི་རྒྱབ་དུ་.....
 སང་ནས་ཁོས་མོ་ཚོར་བར་བྱས།

 གོ་མ་སྤུབས་གསུམ་པ། རྒྱབས་དང་.....
 བསྐྱན་ནས་སྤོག་སྤུལ་རྒྱང་འཕོར་བཏང་སྤྱི་
 རང་ཉིད་རྒྱང་འཕོར་ལས་མཚོང་ས།

 སྤོག་སྤུལ་རྒྱང་འཕོར་ལས་མཚོང་ས་རྩེས་
 སྤོག་སྤུལ་རྒྱང་འཕོར་ཉེས་ཙན་པའི་རྒྱབ་ལ་.....
 གནད་འཁེལ་བརྒྱབ་སུམ་བས། ཉེས་ཙན་པ་རང་
 སར་འབྱེལ་བ་དང་། ལག་དྲ་སོགས་པའི་གྱི་.....
 རྟོན་པོ་རྩར་ཞིག་ལ་ཐོར། དེ་མ་ཐག་མཐའ་.....
 འཕོར་དུ་ཡོད་པའི་མང་ཆོགས་ཆོས་མཉམ་དུ་
 ཉེས་ཙན་པ་དེ་བཟུང་།

 ཟླ་8ཚེས་18ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་མཆོ་སྤོན་
 ཞིང་ཆོན་ཟི་ལིང་གོང་ཁྲིའ་གྲོང་ཤར་རྒྱས་བྱུང་
 དོས་ཁྲིམ་གཞུང་དུ་ཐོན་པའི་གནས་ཚུལ་དེར་
 དྲ་སོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཡུས་རུང་ཤན་གྱི་.....
 དཔའ་འཛོ་ཁོག་ལ་བསྐགས་བརྗོད་གྱི་མཐོ་བོང་
 ཡང་ཡང་བསྐྱེད་ས།

 དེ་གོང་ཉེས་ཙན་པ་དེས་གྱི་སོགས་ནས་
 མིར་ཟས་སྤོན་བཏང་རྩེས་རྒྱབས་ཤིག་རིང་.....
 དོན་རྒྱུན་བྱུང་ཡུལ་རྩོད་གྱི་གནས་སུ་གྲར་བ་
 དང་། མང་ཆོགས་ཁག་གཅིག་གིས་དབྱུག་པ་
 རིང་པོ་བྱེར་ཏེ་རིང་ས་ནས་བཀག་ཅིས་བྱས།
 མི་མང་ཆེ་བ་རིང་ས་ནས་རྩ་བ་ལས་འབྲིས་སུ་
 བཅར་མི་ཤོད། ཡུས་རུང་ཤན་ཡང་ཉེ་འགམ་
 དུ་མངགས་ཐོ་སྤྱོད་ས་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།
 གནས་ཚུལ་དེ་མཐོང་བས་ཁོང་གིས་རོགས་པ་
 བྱེད་རྒྱའི་ལེམས་ཐག་བཅད། ཁོང་གིས་“དེ་
 དུས་དེ་གར་མི་ཞིག་ལ་ཟས་སྤོན་སོག་འདུག་
 པས་ངས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས་སྤྱུམ་བྱུང་།
 སྤོག་སྤུལ་རྒྱང་འཕོར་ལ་སྤོན་ཤོར་ན་བཙོ་.....
 བཅོས་བརྒྱབ་ཆོག གལ་ཏེ་མིར་ཟས་སྤོན་ཆོན་
 པོ་སོག་ན་སྤོག་ལ་ཉེན་ཁ་ཡོང་གི་རེད་སྤྱུམ་ནས་
 རོགས་པ་བྱས་པ་ཡིན”ཞེས་བཤད།

 “ངས་གཏུམ་སྤྱོད་པ་དེར་བཞི་ཡོད་པ་
 དང་། ཁོ་པའི་སྤྱང་བ་ཐང་དེ་ལ་སྤྱོད་གྱི་དབྱུག་

པ་འབྱེར་མཁལ་དེར་.....
 བཞག་ཡོད་པ་ཚོར་བྱུང་།
 ལག་ཆ་གང་ཡང་མེད་.....
 པར་ཁོའི་གྱི་འཕྲོག་ཐབས་
 ཟ