2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་8ཚེས་31

ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་དཔལ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
“གུང་ཁྲན་ཏང་མིས་བྱ་གཞག་སྒྲུབ་པ་་་་་་་་
དང་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་འཇོག་པའི་དམིགས་་་་་་་་
ཡུལ་ནི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་ཆེད་རེད”བོད་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལྷོ་ཁ་གྲོང་ཁྱེར་སྣེ་གདོང་ཆུས་་་་་་
ཨུད་ཀྱི་རྒྱུན་ལས་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་དང་རྒྱུན་ལས་་
ཆུས་ཀྲང་གཞོན་པ་ཝང་པོ་ཡིས“སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་་་
དོན་སློབ་སྦྱོང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།
མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་
བསམ་བློ་བརྟན་པོར་འཛུགས་པ་དང་།མི་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་།
འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་མི་དམངས་ལ་བརྟེན་པ།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མི་དམངས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་་
མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་་་་་
ནས། མི་སེར་ལ་བྱ་བ་བཟང་པོ་དང་བྱ་བ་དངོས་
ག་ཚོད་ཙམ་སྒྲུབ་མིན་དེ་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལ་་་་་
ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་པའི་ཚད་གཞི་གལ་ཆེན་དུ་བརྩི་་་
དགོས”ཞེས་བརྗོད།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།རྒྱུན་་་་་་
རྣམ་ཅན་གྱི་གནད་དོན་ཞིབ་བཤེར་དང་དག་་་་་་་
ཐེར་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཡུན་རིང་དག་་་་་་་་
ཐེར་བྱེད་དགོས་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་བ་་
ཡོ་ཁྱད་ཤོར་བའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་་་་
དོན་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་དང་ཕན་འབྲས་རྗེས་་་
སྙེག་གིས་འདྲི་རྩད་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་་་་
གནང་བ་རེད།
“གནད་དོན་ཞིབ་བཤེར་དང་དག་ཐེར་་་་་
བྱེད་པར་ཞིབ་ཕྲའི་དོན་དག་ལ་དམ་འཛིན་བྱེད་་་
དགོས་པ་དང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྟོན་་་
ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པ་དང་།ཕན་འབྲས་དངོས་ཚད་་་
གཞིར་བྱེད་པ།སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བར་ཡོ་་་་་་
ཁྱད་ཤོར་བའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་་་་་་་་
དོན་ལ་མུ་མཐུད་དོགས་ཟོན་དང་ཡོ་བསྲང་་་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས། ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པས་ཡང་་་་
དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བའི་བསམ་བློའི་་་
རང་རྟོགས་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རང་རྟོགས།བྱ་་་
སྤྱོད་ཀྱི་རང་རྟོགས་བཅས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་་
གཏོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས”ཞེས་ཀྲེ་་་་་་
ཅང་ཞིང་ཆེན་ལི་ཧྲུའེ་གྲོང་ཁྱེར་སུང་དབྱང་རྫོང་་་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཆུས་མའོ་ཞན་གྱིས་་་་་་་་་་
བརྗོད།
“སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་རིང་།གྲོང་་་་་་་་
གསེབ་ཀྱི་ཆུ་མཁོ་འདོན་གྱི‘བསྐྱར་སྐྲུན་ལ་སྣང་་་་
ཆེན་དང་དོ་དམ་ལ་སྣང་ཆུང་བྱེད་པའི’བཅོས་་་་
སྒྲིག་གི་ཞན་ཆར་དམིགས་ཏེ།ང་ཚོས་མདོང་་་་་་་
དྲའི་སྤུས་འབྲས་སྒྱུར་བཀོད་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་འཁོར་རྒྱུག་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་་་་་་་
ཚང་དུ་བཏང་ནས་མང་ཚོགས་ལ་བློ་བདེ་པོས་ཆུ་་
འཐུང་རྒྱུ་ཡོང་བར་བྱས་ཡོད།གོམ་སྟབས་རྗེས་་་་
མར། དམངས་འཚོའི་བདེ་རྩར་དམིགས་ཏེ་སྲིད་
དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བར་ཡོ་ཁྱད་ཤོར་བའི་མངོན་་་་་་
གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ལ་མུ་མཐུད་རྗེས་་་་་་་
སྙེག་དང་དག་ཐེར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་ཁྲུང་ཆིང་་་་
གྲོང་ཁྱེར་ཅང་ཅིན་ཆུས་ཡིའུ་ཤིས་གྲོང་རྡལ་ཏང་་་
ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ལི་ཤིན་གྱིས་བརྗོད།
“སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་་་་་་་་་
བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བའི་འགག་རྩ་ནི་ལག་་་
ལེན་གྱི་ཕན་འབྲས་དེ་ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་དུ་་་་་་
སྒྱུར་བར་ཐུག་ཡོད”ཅེས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་
ནུབ་སོག་རིགས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་མང་་་་
ཡཱ་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་སུའུ་ཧྭ་ཡེ་ཡིས་བརྗོད་པ་་་་
དང་། ཁོང་གིས།ལམ་ལུགས་དང་ལམ་སྲོལ་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བའི་ཐད་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་
རྒྱག་པ་དང་ཐབས་ཇུས་གལ་ཆེན་གྱི་ཚན་རིག་་་་་་
དང་མཐུན་པའི་རིགས་པས་ཁུངས་སྐྱེལ་བའི་་་་་་་་
ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས།རྣམ་་་་་་་

གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་འགག་རྩའི་ལྷུ་་་་་་་་
ཚིགས་ལ་སྔོན་ནས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པར་ཤུགས་་་་
སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་དང།ཧེ་བག་ཅན་གྱི་དཔྱད་ཞིབ་་་་་་
གདེང་འཇོག་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་་་་་་་
ནས་ལས་བྱེད་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལ་གནད་་་
སྨིན་དཔྱད་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
“གོམ་སྟབས་རྗེས་མར་ང་ཚོས་སློབ་སྦྱོང་་་་
སློབ་གསོ་སྤེལ་རིང་གི་སྤྱོད་གོ་ཆོད་པའི་ཉམས་་་་་་
མྱོང་དང་བྱེད་ཐབས་དག་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཚད་་་་་་་
གཞིར་བསྒྱུར་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གདེང་་་་་་་་་
འཇོག་དང་འཕེལ་རྒྱས་རང་བཞིན་གྱི་གདེང་་་་་་་་
འཇོག་ཁྱད་ཆོས་སུ་བྱས་པའི་དགེ་རྒན་གྱི་སློབ་་་་་་
ཁྲིད་གདེང་འཇོག་མ་ལག་རྒྱུན་མཐུད་འཛུགས་་་་་
པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས།དངོས་་་་་་་
ཡོད་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པའི་དགེ་་་་་་་་
རྒན་ལ་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཐོབ་པ་བྱེད་ཀྱི་་་་་
ཡིན”ཞེས་ཆིང་ཧྭ་སློབ་ཆེན་མི་དོན་ཁྲུའུ་ཡི་ཁྲུའུ་་་
ཀྲང་ཡུས་ཤིན་ཅེ་ཡིས་བརྗོད།
ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བ་་་་་་
འཛུགས་པ་དང་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སློབ་སྦྱོང་་་་
སློབ་གསོ་ནི་མཇུག་འགྲིལ་བ་ཞིག་མིན་པར་འགོ་་་
གསར་པ་བཙུགས་པ་ཞིག་རེད།
“སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བའི་སློབ་གསོ་་་་་་་་
རྒྱུན་གཏན་ནས་སྤེལ་བའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་
བྱེད་པར་ང་ཚོས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་ས་གནད་ལ་་་་་་
འཁེལ་པོས་འཚོལ་དགོས”ཞེས་ཀོང་ཏུང་ཁྲེ་པ་་་་་
ལིང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་་་
དོ་དམ་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་ཧྲུའུ་ཙུའུ་ཧྥེ་ཡིས་བརྗོད་་
པ་དང་། ཁོང་གིས།ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་་་་་་
ལས་རྗེས་ལྟ་བ་དེ་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་ཁུངས་ལ་བདག་་
སྐྱོང་དང་།ཚན་ཞིབ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན།རིག་་་་་་
གནས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་་་་
ལས་དོན་ཁག་ནང་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།སྐྱེ་་་་་་་་་་་
ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་ལྗང་མདོག་ཐོན་ལས་་་་་་་་་་་་
མཉམ་འདྲེས་བྱས་ནས་ལྷོ་རིའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་་་་་་་
བཅད་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
“སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བའི་སློབ་གསོ་་་་་་་་
རྒྱུན་གཏན་ནས་སྤེལ་ཆེད།ང་ཚོས་འབྲེལ་ཡོད་་་་
ནང་དོན་ན་གཞོན་ལས་བྱེད་པའི་དུས་འཁོར་་་་་་་
ཧྲིལ་པོའི་གསོ་སྐྱོང་དང་མཉམ་འདྲེས་བྱས་ཏེ།
གོ་གནས་གསར་དུ་སྤར་བའི་ལས་བྱེད་པར་ཡང་་་
དག་པའི་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ལྟ་བའི་འགན་སྒྲུབ་་་
ཀྱི་སློབ་ཚན་དང་པོ་དེ་བཀོད་སྒྲིག་བྱ་རྩིས་ཡོད་་་་་
ལ། འགག་རྩའི་ལས་གནས་ཐོག་གི་ལས་བྱེད་་་་་་་
པས་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་ཀྱི་ཡོ་ཁྱད་དང་སྤྱོད་་་་་་་་་་
གཙང་ཚད་ལྡན་གྱི་འགན་སྒྲུབ་སོགས་ལ་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ནས་ཆེད་དོན་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ།ལས་་་་
བྱེད་པའི་ལས་སྒྲུབ་ལས་གཏོད་ཀྱི་རིན་ཐང་སྟོན་་་
ཕྱོགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གསལ་པོ་བཟོ་གི་་་་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་ནང་སོག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་པཱ་ཡན་ཀྲོར་
གྲོང་ཨུད་རྩ་འཛུགས་པུའི་རྒྱུན་ལས་པུའུ་ཀྲང་་་་་་་
གཞོན་པ་ཀུའོ་ཡུས་ཧའེ་ཡིས་བརྗོད།
དམངས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སྲིད་དོན་ལས་རྗེས་་་་་་་
འཇོག་པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་་་་
འགྱུར་ལ་ཕྱོགས་དགོས།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་་་་
བྱེད་པ་ཚོས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་་་
གི་དགོངས་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་་་་
དང་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ།ཐོག་་་་་་་་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཡང་དག་པའི་སྲིད་དོན་་་་་་་
ལས་རྗེས་ལྟ་བར་བརྟེན་ནས་འགན་འཁྲི་འཁུར་་་་
བ་དང་རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་བྱས་ཏེ།“ལོ་ལྔ་་་
ཚན་བཅོ་ལྔ་པའི”བརྗིད་ཆེའི་འཆར་གཞི་དེ་་་་་་་་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་དོན་དངོས་སུ་ཟམ་མི་ཆད་་་
པར་འགྱུར་བར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
(ཉི་དོན་དང་སྐལ་མཆོག་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

སྙིང་རུས་གཏན་འཁྱོངས་ཀྱིས་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་དགོས།

ཚེས་28ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་དགུ་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་་
ལ། གསར་འགོད་པས་ཀྲུང་གོ་ཨན་ནེང་མྱུལ་ཞིབ་ཡན་ལག་་
རུ་ཁག་དང་མཉམ་དུ་བོད་ལྗོངས་སྐྱིད་གྲོང་གྲོང་རྡལ་ནས་ཀོ་
པ་ནུབ་ཆུའི་ཕྱོགས་སུ་ཐོན་ཏེ་འཁྱིལ་མཚོ་དང་དེ་བཞིན་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་ལམ་ཐིག་ལ་རྩད་ཞིབ་བྱས་པ་ཡིན།
ཟླ་8ཚེས་26ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་10དང་སྐར་མ་30ཙམ་་་
ལ། ནེ་པ་ལའི་ཕྱོགས་སུ་ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཐོན་པའི་་་་་་་་
རྐྱེན་གྱིས་བོད་ལྗོངས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་སྐྱིད་་
གྲོང་འགག་སྒོར་མི་སྣ་ཤི་རྨས་དང་འབྲེལ་བ་ཆད་པའི་གནས་
ཚུལ་ཚབས་ཆེན་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།སྐྱིད་གྲོང་འགག་སྒོའི་་་་་་
སྟོད་ཀྱི་ནེ་པ་ལའི་ས་ཁོངས་ཀྱི་མཚོ་ཆེན་ཆུ་བོ་རང་རྒྱལ་ས་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་ཕུ་རི་ཕུ་བྱང་གཙང་པོར་རྒྱུག་ནས་འཁྱིལ་མཚོ་་་་་་་་་
ཆགས་པ་དང་། ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།འཁྱིལ་་་
མཚོར་ཆུ་ཁ་ཤོར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པས་སྨད་རྒྱུད་དུ་སླར་་་་་་་་
ཡང་གནོད་འཚེ་ཐོན་སྲིད།
ཆུ་ཚོད་གཉིས་ཙམ་བསྐྱོད་རྗེས་རླངས་འཁོར་རི་་་་་་་་་་་
གཤམ་དུ་འབྱོར།
“ང་ཚོ་ད་དུང་རྐང་ཐང་མར་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ལྷག་ཙམ་
བསྐྱོད་ན་གཞི་ནས་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་སར་འབྱོར་གྱི་་་་་་་་་
ཡོད།ང་ཚོས་མི་མེད་གནམ་གྲུ་དང་།རི་ལྡེབས་ལེ་ཏ།
སྲུང་སྐར་འཁྱེར་བདེའི་འཕྲིན་གཏོང་ཆ་འཕྲིན།འཕྲིན་་་་་་་་
གཏོང་གི་ལྟ་སྡོམ་སྒྲིག་ཆས་སོགས་འཕྲིན་གཏོང་དང་མྱུལ་་་་་་
ཞིབ་ཚད་ལེན་སྒྲིག་ཆས་བརྒྱུད་འཁྱིལ་མཚོའི་གནས་ཚུལ་ལ་་་
ཞིབ་འཇུག་དང་བརྡར་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་རེད”ཅེས་ཀྲུང་གོ་ཨན་་་
ནེང་ལྷ་ས་རྟེན་གཞིའི་བཀོད་འདོམས་པ་གཞོན་པ་ཝུའུ་ཁུན་་
གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་རི་རྒྱུད་དང་ཉེ་བའི་ས་ཁོངས་སུ་དེ་་་་
སྔོན་གྱི་སྔོ་ལྗང་ལྗོན་ཤིང་དག་མིག་ལམ་དུ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་་་
དང་། ལོ་མ་རྣམས་རྦད་དེ་བྱེ་མས་བཀབ་ཅིང་།ཡལ་གའི་་་
གསེབ་ཏུ་འདམ་བག་གིས་ཁེངས་པ་སོགས་གནོད་འཚེ་་་་་་་་་་་

ཚབས་ཆེན་ཕོག་ཤུལ་གསར་འགོད་པས་གསལ་པོར་མཐོང་་་་
བྱུང་།

“ས་ཡུལ་དངོས་སུ་འབྱོར་རྗེས་འཁྱིལ་མཚོ་ནས་ཆུ་་་་་་་
ལུད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་དཀྱིལ་ནས་ཆུ་སིམ་ཡོང་གི་ཡོད་པ་་་
རེད།མིག་སྔར་ཆུ་ཁ་དམའ་རུ་ཕྱིན་པ་ཚད་ལེན་ཐུབ་ཡོད”
ཧུའུ་པོ་ཡིས།གནམ་འཐིབས་པ་ལས་ཆར་པ་བབས་མེད་་་་་་
པས་འཁྱིལ་མཚོ་བལྟོས་བཅས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་ཕན་་་་་་་་་་་
ཐོགས་ཡོད།མུ་མཐུད་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱས་ཚེ་གཞི་ནས་་་་་
མཐའ་མའི་ཞིབ་འཇུག་དང་བརྡར་ཤ་གཅོད་ཐུབ།རོགས་་་་
སྐྱོབ་རུ་ཁག་གིས་བཀོད་འདོམས་པུའི་ཐབས་ཇུས་གཞིར་་་་་་་
བཟུང་གོམ་སྟབས་རྗེས་མའི་ཉེན་སེལ་ལས་དོན་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་་
ཞེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།
ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱེད་སྐབས་རི་ཁྲོད་དུ་ཐལ་རྡུལ་་་་་་་་་
འཚུབ་པ་མ་ཟད།མི་རིང་བའི་ས་ནས་ལྡིར་སྒྲ་ཕྲན་བུ་་་་་་་་་་་་
གྲགས་འོང་།“ཕལ་ཆེར་རི་ཉིལ་བ་འདྲ།མགྱོགས་པོ་ཕྱིར་་
འཐེན་གྱིས”ཞེས་ཝུའུ་ཁུན་གྱིས་འཕྲལ་དུ་དྲན་སྐུལ་བྱས་པ་་་
དང་འབྲེལ།མི་རྣམས་ཚུར་ཡོང་སའི་ལམ་བརྒྱུད་དེ་བདེ་་་་་་
འཇགས་ལྡན་སར་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དུ་བཅུགཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་ལྟེ་བའི་་་་་་
ཁུལ་སྐྱིད་གྲོང་འགག་སྒོའི་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་་
ཡང་དུས་མཉམ་དུ་ཛ་དྲག་ངང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད།
ཟླ་8ཚེས་28ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་15པ་ཙམ་ལ།གསར་་་་་
འགོད་པ་རླངས་འཁོར་བསྡད་ནས་སྐྱིད་གྲོང་འགག་སྒོའི་་་་་་་
མདུན་གྱི་སྤྱི་ལེ་3ཙམ་གྱི་སར་བསྐྱོད་ཅིང་།ལམ་ག་ཡོངས་་་་་
སུ་རི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ་དང་རོགས་སྐྱོབ་རླངས་འཁོར་མི་་
ཉུང་བ་ཞིག་ལམ་རྒྱུད་དུ་བཀའ་བསྒུགས་ནས་བསྡད་འདུགརྐོ་འདྲུའི་འཕྲུལ་འཁོར་དུ་མས་ལམ་ངོས་ཀྱི་འདམ་བག་་་་་་་་་་
གཙང་སེལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་ཆུ་བོའི་ངོགས་གཉིས་སུ་་
ཐང་དུ་འགྱེལ་བའི་ལྗོན་ཤིང་དང་སྒང་ནས་ཟགས་པའི་རྡོ་་་་་
ཕུང་མཐོང་རྒྱུ་འདུགཟླ་8ཚེས་28ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་17པ་ཙམ་ལ།འཕྲལ་་་་་
སྡོམ་དོ་དམ་པུའུ་དང་རྒྱལ་ཁབ་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་ཅུས་ཀྱིས་
མངགས་པའི་ཀྲུང་གོའི་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཁག་མདུན་རྒོལ་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆུང་གི་རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣ་ལྟེ་བའི་ཁུལ་དུ་འབྱོར་ཏེ།
ཛ་དྲག་དང་གོ་རིམ་ཡོད་པའི་ངང་གྲལ་བཤེར་དང་འཚོལ་་་་་
སྐྱོབ་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་རེད།
ཚེས་28ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་18ཙམ་ལ།གསར་འགོད་་་་་་
པས་ཀྲུང་གོ་ཨན་ནེང་ཚོགས་པའི་རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣ་དང་མཉམ་
དུ་སླར་ཡང་རླངས་འཁོར་བཏང་ནས་སྐྱིད་གྲོང་འགག་སྒོར་་་
བསྐྱོད་ཅིང་།ལམ་ཕྱེད་དུ་སླེབས་སྐབས་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་་་
རྟོག་པ་རྒྱུག་ཡོང་ནས་འགྲོ་ལམ་བཀག་སྟེ“ད་ལྟ་བརྡ་ཐོ་་་་་་་་་་
འབྱོར་སོང་།སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་འཁྱིལ་མཚོ་ལུད་གྲབས་ཡོད་པས།
རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣ་དང་གསར་འགོད་པ་ཚང་མ་ལམ་སེང་ཕྱིར་
འཐེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག”ཅེས་བརྗོད་བྱུང་།
གསར་འགོད་པ་འཕྲལ་མར་སྐྱིད་གྲོང་གྲོང་རྡལ་དུ་་་་་་
ལོག་པ་དང་།རོགས་སྐྱོབ་སྟོབས་ཤུགས་རེ་རེ་གནས་དེ་གར་
འཛོམས་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཁུར་ཡང་ཕྱོགས་བཞི་་་
མཚམས་བརྒྱད་ནས་གནས་དེར་འབྱོར།
བཅར་འདྲིའི་བར་གསེང་དུ།གསར་འགོད་པས་་་་་་་་
དང་བླངས་གྱོན་གོས་གྱོན་པའི་གཞོན་ནུ་གསུམ་ལ་དོ་སྣང་་་་་
བྱུང་། གླེང་མོལ་ཁྲོད་ཁོང་ཚོ་ནི་སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་ནས་ཐོན་་་་་་་
རྗེས་ནུབ་རྒྱུད་འཆར་གཞིའི་ནང་ཞུགས་པ་དང་།གནོད་་་་་་
འཚེ་ཐོན་པ་ཤེས་རྗེས་མ་གྲོས་གཅིག་མཐུན་ངང་མིང་ཐོ་་་་་་་་་
བཀོད་དེ་དང་བླངས་ལས་དོན་ནང་ཞུཌ་པ་ཤེས་རྟོཌ་བྱུང་།
རོགས་སྐྱོབ་རླངས་འཁོར་ཕར་འགྲོ་ཚུར་འོང་བྱེད་པ་་་
དང་། དང་བླངས་པ་ཚོའི་བྲེལ་འཚུབ་ཀྱི་གོམ་པའང་སྤོ་་་་་་་་་
མཚམས་བཞག་མེད།བོད་ལྗོངས་སྐྱིད་གྲོང་དུ།དུས་ཚོད་་་་
དང་འགྲན་པའི་བརྟན་སྲུང་དེ་སྔར་བཞིན་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད།

བོད་ལྗོངས་སྐྱིད་གྲོང་གི་ཆུ་རུད་གནོད་འཚེའི་རོགས་སྐྱོབ་
ལས་དོན་མུ་མཐུད་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།ཏའེ་ཅིན་རུང་།ཧོང་ཐའོ་མིང་།

བོད་ལྗོངས་སྐྱིད་གྲོང་རྫོང་་
དུ་ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཐོན་རྗེས་
ཕྱོགས་ཁག་གི་རོགས་སྐྱོབ་སྟོབས་་་
ཤུགས་ཀྱིས་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་་་་་
བསྐྱོད་དེ་མང་ཚོགས་གནས་སྤོ་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་ལས་དོན་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་སྤེལ་བ་རེད།
①འདི་ནི་གནོད་འཚེ་་་་་་་་
ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་བཀོད་སྒྲིག་་་
བྱ་ཡུལ་དུ་སྤོ་བཞིན་པ།
②འདི་ནི་གནོད་འཚེ་་་་་་་་
ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྲིད་་་་་་
གཞུང་གི་རིན་པ་སྤྲོད་མི་དགོས་་་་་
པའི་དགོང་ཟས་ལེན་བཞིན་པ།
③འདི་ནི་ལས་དོན་མི་་་་་་་
སྣས་དགོང་ཟས་སྐྱེལ་བཞིན་པ།

གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་གནས་སྤོ་བཀོད་སྒྲིག་གི་ལས་དོན་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་བ།

①

② ③

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་རིང་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་་
བྱེད་པས་ཞུམ་མེད་གདོང་མཆོང་དང་འགན་འཁྲི་ཆེན་པོ་་་་་་
ཕྲག་ཏུ་འཁུར་ཡོད།“ཐབས་ཤེས་གཞན་དག་ཡོད་ན་མི་་་་་་་
མེད་གནམ་གྲུར་བརྟེན་ནས་མེ་གསོད་རུ་མི་ཆུ་བོའི་ཕར་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་སྐྱེལ་བའི་བྱ་ཐབས་འདི་རིགས་གཏན་ནས་སྤྱོད་ཀྱི་་
མ་རེད”ཅེས་བོད་ལྗོངས་མེ་ཟོན་རོགས་སྐྱོབ་སྤྱི་ཁྱབ་རུ་ཁག་་
དམིགས་བསལ་ལས་སྒྲུབ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་དཔལ་སྡིངས་་་་་་་
ཤར་ལམ་ས་ཚིགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་མཛུབ་སྟོན་པ་སྤེན་པ་ཚེ་་་་་་་་
རིང་གིས་དེ་ལྟར་བཤད་པ་དང་།ཁོང་གིས“དམིགས་་་་་་་་་་་་
བསལ་གྱི་དུས་སྐབས་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་་་
རྒྱུ་རེད”ཅེས་ཐད་ཀར་བཤད།
སྐམ་སར་རོགས་སྐྱོབ་རུ་ཁག་གི་མདུན་སྐྱོད་ཚོགས་་་་་་
ཆུང་གིས་འགག་སྒོའི་རི་སྟེང་དུ་འཛེགས་ཤིང་།རྐང་འོག་ཏུ་
སྨི་བརྒྱ་ཕྲག་ཟིན་པའི་གཅོང་རོང་གཟར་པོ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་
ཐག་པར་བརྟེན་ནས་ཐད་ཀར་མར་བབས་པ་དང་།ཚེས་་་་་
28ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་17ཙམ་ལ།གནོད་འཚེ་ཕོག་ཚབས་ཆེ་་་་་

ཤོས་ཀྱི་ས་ཁོངས་སུ་འབྱོར་ཡོད།
ཆུ་ལམ་དུ་འགྱིག་གྲུ་སྐྱིད་གྲོང་གཙང་པོར་བཏང་མ་་་་་
ཐག་འཕྲལ་མར་ཆུ་རྒྱུན་དྲག་པོས་འཁྱེར་ཞིང་།རོགས་སྐྱོབ་་
རུ་མིས་ཐག་པར་དམ་པོར་འཇུས་པ་དང་འགྱིག་གྲུའི་ཁ་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཚོད་འཛིན་བྱས་ནས་ཆུ་བོའི་གྱེན་དུ་བཏང་སྟེ།
འདམ་རྙོག་དང་ཆུ་བོས་ལོགས་སུ་ཕྱེ་བའི་ས་ཁོངས་ལ་གྲལ་་་་
བཤེར་བྱས་པ་རེད།
ཚེས་28ཉིན་བར།ཉུང་མཐར་ཡང་མི་ཐེངས་505
གནོད་འཚེ་ཕོག་པའི་ལྟེ་བའི་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་།མ་་་་་་་་
གཞི་ཉིན་ཁ་ཤས་འགོར་བའི་རོགས་སྐྱོབ་ལས་དོན་དེ་དུས་་་་་
ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་ཆུ་ཚོད་བཅུ་གྲངས་ཁ་ཤས་ནང་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲུབས་ཡོད་པ་རེད།
ཆུ་རུད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཐོན་རྗེས་ཆུ་བོའི་སྟོད་རྒྱུད་དུ་་་་
འཁྱིལ་མཚོ་ཆགས་ནས་ཤིས་ཧུའུ་མཚེའུ་གཉིས་ཀྱི་ཆུ་བོའི་་་་་་
འབོར་ཚད་དང་མཚུངས་ཀྱི་ཡོད།གལ་སྲིད་རགས་ཁ་ཤོར་་་
ཚེ་རོགས་སྐྱོབ་མི་སྣར་ཉེན་ཁ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་འཕྲད་སྲིད།
ཀྲུང་གོ་ཨན་ནེང་ཅུས་གསུམ་པའི་ལག་རྩལ་རིགས་་་་་་

གཅིག་མཁས་ཅན་ལིན་ཀྲེན་ཁུའེ་སོགས་མི་15ཡིས་སྒྲིག་་་་་་་་་
ཆས་ཁྱེར་ནས་ཀོ་པ་ནུབ་ཆུའི་ས་ཁོངས་སུ་འཁྱིལ་ཆུ་དང་དེ་་་
བཞིན་ཉེ་འཁོར་གྱི་འགྲོ་ལམ་ལ་རྩད་ཞིབ་བྱེད་པར་བསྐྱོད་པ་
རེད།
མཁའ་ཐོག་ནས་པར་བླངས་ཏེ་འདྲ་བཟོ་བྱས་པ་་་་་་་་་་
བརྒྱུད། འཁྱིལ་ཆུའི་རྣམ་པ་དང་།འདམ་རྙོག་གི་མཐུག་་་་་་
ཚད་དང་མང་ཉུང་གནད་སྨིན་ངང་ཞིབ་རྩིས་བརྒྱབ་པ་་་་་་་་་་
དང་། རི་ལྡེབས་ལེ་ཏ་ཡིས་ཆུ་ཚོད་24ཡི་རིང་རགས་ཁའི་་་་་་
གནས་ཚུལ་ལ་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།རགས་ཁའི་ཆུ་་་་
རང་བཞིན་དུ་རྒྱུག་པ་དང་ཉེན་ཁར་ཚོད་འཛིན་ཐུབ་རྗེས་ཆུ་
བོའི་སྨད་རྒྱུད་ཀྱི་འཚོལ་སྐྱོབ་ལས་དོན་མགྱོགས་མྱུར་སྤེལ་བ་་
རེད།
ཕྱོགས་ཁག་གི་རོགས་སྐྱོབ་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱིས་ཚན་་་་་་་
རིག་དང་མཐུན་པའི་ངང་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་པ་དང་འཚོལ་་་་་་
སྐྱོབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།རེ་བ་ཕྲན་བུ་ལས་མེད་་་་་་་་
རུང་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་་་་་་
རེད།（བསྟན་བློ་དང་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཡུན་ནན་ཉིན་རེའི་་་་་་་་་་
ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་་་་་་་་
བཟུང་། ཉེ་ཆར།ཡུན་ནན་པའོ་ཧྲན་གྲོང་་་་་་་
ཁྱེར་ཧྲི་ཏན་རྫོང་གི་ཀོག་ཧྥེ་ཞིང་པའི་ཞིང་ནང་
སློབ་གྲྭ་དང་པོའི་སྒོ་བྱང་བཀལ་ནས།ཀོག་ཧྥེ་་
ཞིང་ནང་གཡོག་བྱེད་དང་།ནད་དང་གནོད་་་
འབུ་སྔོན་འགོག་ཚོད་འཛིན།ཤིང་འབྲས་་་་་་་་་

སོས་པའི་ལས་སྣོན་སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་ལ་་་་་་་་་་
དམིགས་ཏེ་ལག་ལེན་དངོས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་་་
པ་དང་། ཀོག་ཧྥེ་འདེབས་འཛུགས་ལས་སྣོན་་་
གྱི་ཚད་གཞི་གཅིག་གྱུར་དང་ཚད་ལྡན་དུ་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ལག་རྩལ་ཤེས་་་་་་་
ལྡན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ།ཞིང་དུད་ཀྱི་ཚད་་་་་་
ལྡན་ཅན་གྱི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་བ་་་་་
རེད།

ཡུན་ནན་ཧྲི་ཏན་དུ་ཀོག་ཧྥེ་ཞིང་པའི་ཞིང་ནང་སློབ་གྲྭ་བཙུགས་པ།