3 རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་10ཚེས་10

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
国庆假期，多个
港口作业不息、建
设不停港口繁
忙，外贸活力澎湃
涌动
养老服务消费
券，如何推进应享
尽享
国庆假期全社
会跨区域人员流
动量预计21.44亿
人次
今年西藏已统
筹落实消费品以
旧换新资金4亿元

探访三座山

西县城，感受县

域文旅活力

以稳定与合

作推动美中关系
向前发展

中国援多哥

乡村水利项目投
用，当地村民表
示“：再也不用长
途跋涉去挑水
了！”

马来西亚举

办全球文明倡议
高峰论坛

公益广告

ཇུས་འགོད་པ།ཚེ་རིང་གཡུ་སྒྲོན། རྩོམ་སྒྲིག་པ།བཀྲ་ཤིས་ཚེ་དབང་། ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་ཁྭ་ལ་ལུམ་་་་་་་་་

ཕུར་ནས་ཟླ་10ཚེས་7ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་བ་གཞིར་་་་
བཟུང་། ཚེས་7ཉིན།མ་ལེ་ཞི་ཡས་ཁྭ་ལ་ལུམ་ཕུར་གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་ཤེས་དཔལ་གྲོས་འགོའི་མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་དང་རུའུ་་་་་
དབྱི་ཤེས་དཔལ་རིག་གནས་དུས་ཆེན་གཉེར་ཞིང་།མ་ལེ་ཞི་་་
ཡ་དང་ཀྲུང་གོ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་རིགས་་་་་་་
ཁག་གི་མི་སྣ་500ལྷག་ཙམ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ནས་ཤེས་དཔལ་་
གླེང་མོལ་དང་།རིག་གནས་སྤེལ་རེས།ཐུན་མོང་གི་རིན་ཐང་
སོགས་ཀྱི་གྲོས་གཞིའི་ཐད་སྤེལ་རེས་བྱས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་གླེང་སྟེགས་ཀྱིས“བསྟུན་ཀྱང་གཅིག་་་་་་་་་་་
མཚུངས་མི་བྱེད།ཤེས་དཔལ་སྤེལ་རེས་དང་ཐུན་མོང་གི་་་་་་་་་
འབྱུང་འགྱུར”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཤིང་།མ་ལེ་
ཞི་ཡའི་མཐོ་རིམ་སློབ་གསོའི་པུའུ་ཀྲང་ཙན་པི་ལིས་ཙུང་ལི་་་་་་་
ཨན་ཝར་གྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ།
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་གཏམ་བཤད་ཀྱང་སྤེལ་བ་རེད།ཨན་་་་་
ཝར་གྱིས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་སྐབས།དེང་གི་འཛམ་གླིང་དུ་་་་་
གདོང་ཐུག་དང་།ཉམས་ཉེན།འགྲན་རྒོལ་བཅས་ཡང་ཡང་་
ཐོན་གྱི་ཡོད་ལ།རིགས་རྒྱུད་དང་།ཆོས་ལུགས།རིག་་་་་་་་་་་་་

གནས། ཆབ་སྲིད་དད་མོས་སོགས་ཐད་ཀྱི་ཧེ་བག་དག་གོ་་་་་་་་
ནོར་དང་ཕྱོགས་འགལ་ཡོང་རྐྱེན་གཙོ་བོར་འགྱུར་སླ་པོ་ཡོད།
“རྒྱབ་ལྗོངས་དེའི་འོག་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྲོས་འགོར་
དངོས་ཡོད་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད”ཅེས་བརྗོད།
ཨན་ཝར་གྱིས་རུའུ་ལུགས་ནས་དར་སྤེལ་བཏང་བའི
“བསྟུན་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་མི་བྱེད་པའི”འདུ་ཤེས་སྤྱད་་་་་་་་
ནས། དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་ལ“གྱང་མཐོན་པོ”རྒྱག་མི་་་་་་་་
དགོས་པར“ཟམ་པ”རྒྱག་དགོས་ཀྱི་ཡོད།མི་རྣམས་ཀྱིས་་་་་་་་
རང་ངོས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལ་བསམ་ཤེས་དང་བརྟན་སྲུང་བྱེད་པ་་་
དང་ཆབས་ཅིགཤེས་དཔལ་གཞན་དག་ལ་སྒོ་དབྱེ་གཏན་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས།ཤེས་དཔལ་གྱི་གླེང་མོལ་བརྒྱུད་ཕན་ཚུན་་
སློབ་སྦྱོང་དང་བརྩི་འཇོག་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་དེ་བས་་་
ཞི་བདེ་དང་ཞི་མཐུན་གྱི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བསྐྲུན་ཆེད་ལེགས་་་་
སྐྱེས་འབུལ་དགོས་ཞེས་བརྗོད།
མ་ལེ་ཞི་ཡར་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་་
ཨོའུ་དབྱང་ཡུས་ཅིང་གིས་ཤིས་ཚིག་སྒྲོན་སྐབས།གོ་ལ་ཧྲིལ་་་་
པོའི་ཤེས་དཔལ་གྲོས་འགོ་བཏོན་ནས་ལོ་གསུམ་སོང་རིང་གོ་་་་
ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་འགྱུར་་་་་་་་

བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད།གསོན་ཉམས་དོད་པའི་འཚོལ་ཞིབ་་་་་་་
དང་ལག་ལེན་དུ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད་པས་་་་་་
དངོས་ཡོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་མངོན་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་་་
ཀྱིས་མ་ལེ་ཞི་ཡ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་་་་
འདྲ་མཉམ་དང་། ཕན་ཚུན་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པ།གླེང་མོལ།
བསྟུན་མཁས་བཅས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་་
ཀྱིས་རུའུ་དབྱི་ཤེས་དཔལ་གླེང་མོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་
དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྲོས་འགོ་ལག་ལེན་བསྟར་་་་་
ནས་ཤེས་དཔལ་སྤེལ་རེས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་མི་་་་་་་་་
དམངས་དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་དང་ཐུན་མོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་
སྒུལ་ཤུགས་སུ་འགྱུར་བར་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
གླེང་སྟེགས་གཉེར་རིང་མཉམ་དུ་འཚོགས་པའི་རུའུ་དབྱི་
ཤེས་དཔལ་རིག་གནས་དུས་ཆེན་ལ་མཉམ་འགུལ་རིག་གནས་་་་་་
འགྲེམས་གནས་12བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས།ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་་་་་་་་་་་་
དཔལ་དང་དབྱི་སི་ལམ་རིག་གནས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གཅིག་སྡུད་་་་་་་་
ཐོག་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།གླེང་སྟེགས་གཉེར་བའི་ཉིན་དེའི་་་་་་
དགོང་མོ་ད་དུང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྲོས་འགོའི་རྒྱལ་་་་་་་
སྤྱིའི་ཇུས་འདོན་ཚོགས་པའི་གླེང་མོལ་བྱས་ཤིང་།རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་
དང་ས་ཁུལ་མང་པོའི་འཐུས་མིས་ཤེས་དཔལ་སྤེལ་རེས་དང་།
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཐུན་མོང་འགྲན་སློང་སོཌ་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ་རེད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས）

ཞོགས་པར་ཐོ་ཀོའི་བྱང་རྒྱུད་ས་མཐོ་་་་་་་་
ཆུས་ཀྱི་ཨའོ་ཀུའུ་ཞིང་ཆེན་ཧྥུའུ་ཀྲུའུ་ཨཱ་ཡེ་གྲོང་་
ཚོའི་གྲོང་མི་ཚོ་གསར་དུ་བསྔོགས་པའི་ཁྲོན་་་་་་་་
པའི་འགྲམ་དུ་བང་བསྒྲིགས་པ་དང་།གྲོང་མི་་་
ཨཱ་གཡོད·ཨའེ་སུའོ་མན་ཏས་ཆུ་འཐེན་འཕྲུལ་་
འཁོར་དལ་བུར་མནན་པས་དྭངས་ཤིང་གཙང་་
བའི་འཐུང་ཆུ་ག་ལེར་ཐོན།“སྔོན་ཆད།ནང་
མི་ཚང་མ་ཉིན་ལྟར་རྐང་ཐང་མར་སྤྱི་ལེ་ཁ་ཤས་
བསྐྱོད་དེ་ཨཱ་ནེ་གཙང་པོར་ཆུ་ལེན་དུ་འགྲོ་་་་་་་་་་་
དགོས།ད་ཆ་སོ་སོའི་སྒོ་རྩ་ནས་འཐུང་ཆུ་་་་་་་་་་་
གཙང་མ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་འདུག”ཅེས་ཨའེ་སུའོ་་་་་་
མན་ཏས་འཛུམ་དམུལ་དམུལ་ངང་བཤད།
དུས་ཡུན་རིང་པོར་འཐུང་ཆུའི་གནད་་་་
དོན་གྱིས་ཐོ་ཀོའི་ས་མཐོའི་གྲོང་གསེབ་ལ་་་་་་་་་་
དཀའ་ངལ་བཟོས་ཡོད།ཆུ་མཁོ་འདོན་གྱི་་་་་་་་
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ཞན་རྐྱེན་གྲོང་མི་མི་་་་་་་
ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཆུ་ཡུར་དང་ཆུ་དོང་ནས་ཆུ་་་་་
ལེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད།ཐན་པ་བསྟན་ནས་ཆུ་་་་་་་
འགོ་ཁ་ཤས་སྐམ་ཚེ་གྲོང་མི་ཚོ་ཐག་དེ་བས་་་་་་་་
རིང་སར་བསྐྱོད་དེ་འཐུང་ཆུ་མི་འཚོལ་ཀ་མེད་་
བྱུང་ཡོད།ལེགས་བཅོས་མ་བྱས་པའི་ཆུ་་་་་་་་་་་
འགོར་སྦགས་བཙོག་ཕོག་སླ་བས་གྲོང་མི་ཚོའི་་་
བདེ་ཐང་ལ་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་འཕྲད་ཡོད།
ས་གནས་དེ་གའི་འཐུང་ཆུའི་ཆ་རྐྱེན་་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་ཆེད།ཅང་ཤིས་ཀྲུང་གོ་རྡོ་་་་་་་
སོལ་འཛུགས་སྐྲུན་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་་་་་་་་
སིས་སྐྲུན་འགན་འཁུར་བའི་ཀྲུང་གོས་ཐོ་ཀོར་་་
རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཆུ་བེད་་་་་་་
རྣམ་གྲངས་དེ་2024ལོའི་ཟླ་བཅུ་གཅིག་པར་་་
ལས་འགོ་ཚུགས་ཤིང་འདི་ལོའི་ཟླ་དགུ་པར་་་་་་་
ལས་མཇུག་འགྲིལ་ནས་རྩིས་སྤྲད་ཡོད།རྣམ་་་་
གྲངས་དེས་ས་མཐོའི་གྲོང་ཚོ་300ལྷག་ལ་ཁྲོན་
པ་305བསྔོགས་པ་དེས་ས་གནས་དེ་གའི་མང་
ཚོགས་ཁྲི་17ལྷག་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།
ལོ་70ལ་སླེབས་པའི་ཏུང་ཝུའེ་གྲོང་་་་་་་་་
ཚོའི་གྲོང་དཔོན་སང་ཁཱ·ཡཱ་ཨའོ་ཡིས་རྣམ་་་་་་་་
གྲངས་དེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོར་དཔང་པོ་་་་་་་་
བྱེད་ཐུབ།ཐེངས་དང་པོར་ཁྲོན་པ་ནས་ཆུ་་་་་་་
དོན་སྐབས་གྲོང་མི་ཚང་མ་དགའ་སྤྲོས་མྱོས་་་་་་་
ནས“ལ་ཀླུང་བརྒལ་ནས་ཆུ་ལེན་དུ་འགྲོ་་་་་་་་་་་་
དགོས་ཀྱི་མི་འདུག”ཅེས་དགའ་འབོད་བྱེད་་་་་་
པའི་རྣམ་པ་ཁོང་གིས་ད་དུང་ཡང་ཡིད་ལ་ཝ་་་་་
ལེར་དྲན་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྒྲིག་ཆས་་་་་་་
སྒྲིག་སྦྱོར་བྱེད་རིང་།ས་གནས་དེ་གའི་ལས་མི་
ཁག་ཅིག་གིས་ཁྲོན་འབིགས་དང་།སྒྲིག་ཆས་་་

བདག་སྐྱོང་།ཆག་སྐྱོན་གྲལ་བཤེར་སོགས་ཀྱི་་་
ཆེད་ལས་རྩལ་ནུས་རིམ་བཞིན་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་་
དང་ལོ་38ལ་སླེབས་པའི་གསོར་འབིགས་་་་་་་་་་
འཕྲུལ་འཁོར་བཀོལ་སྤྱོད་པ་ཡཱ་ཨའོ་ནི་ཁོང་་་་་་་
ཚོའི་གྲས་ཤིག་རེད།དང་ཐོག་རྣམ་གྲངས་་་་་་་་
ནང་ཞུགས་སྐབས་ཡཱ་ཨོ་ཡིས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་་
ཆས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ཙམ་ལས་ཤེས་ཀྱི་་་
མེད།ཡིན་ན་ཡང་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱི་དགེ་རྒན་་
གྱིས་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་གསོ་སྦྱོང་བྱས་རྗེས་་་
ཡཱ་ཨའོ་ཡིས་གསོར་འབིགས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་་་་
སྒྲིག་ཆས་བཀོལ་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱེད་ཤེས་པ་མ་་་་་་
ཟད། ཁྲོན་གནས་འདེམས་སྟངས་སོགས་ལས་
དོན་ནང་ལ་ཡང་ཞུགས་ཐུབ།“ཀྲུང་གོའི་ཁེ་་་་
ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལས་ང་ལ་ཡོང་འབབ་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་རག་པ་མ་ཟད་ད་དུང་ལག་རྩལ་ཡང་
ཤེས་བྱུང་།རྩལ་ནུས་འདི་དག་འཛོམས་པས་་་་་
ངའི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་རེ་བས་ཁེངས་ཡོད”ཅེས་ཡཱ་་
ཨའོ་ཡིས་བཤད།དུས་ཡུན་རིང་པོར་རྣམ་་་་་་་་་་་
གྲངས་ལས་ཕན་འབྲས་ཐོན་པའི་འགན་ལེན་་་་
བྱ་ཆེད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ད་དུང་ས་གནས་་
དེ་གའི་བཀོལ་སྤྱོད་བདག་སྐྱོང་མི་སྣ་ཁག་ཅིག་་
ཀྱང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ཡོད།རྣམ་གྲངས་དངོས་་་་
སུ་རྩིས་སྤྲད་རྗེས།ས་གནས་དེ་གའི་ལག་རྩལ་་
མི་སྣས་རྗེས་མཐུད་ཀྱི་བདག་སྐྱོང་ལས་དོན་་་་་་་
སྒྲུབ་འགན་ཁུར་ནས་ཆུ་མཁོ་འདོན་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
བཀོད་ཡུན་རིང་འཁོར་སྐྱོད་བརྟན་པོ་ཡོང་་་་་་་་
བའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
ཐོ་ཀོར་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་་་་་་་་་
ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ཝང་མིན་གྱིས།ཀྲུང་གོས་ཐོ་ཀོར་་
རོགས་སྐྲུན་བྱས་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཆུ་བེད་་་་་་་་
རྣམ་གྲངས་ནི་དམངས་འཚོར་ཕན་པའི་འདུ་་་་་
འགོད་ཅིག་ཡིན་པ་མ་ཟད།ཀྲུང་གོ་དང་ཐོ་་་་་་་
ཀོའི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཀྱང་་་་་
ཡིན།“རྣམ་གྲངས་འདི་ས་གནས་དེ་གའི་མང་
ཚོགས་ཚོའི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་
དང་ཧ་ཅང་འཚམ་པོ་བྱུང་ཡོད།ཀྲུང་གོ་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ཁྱད་དུ་བསད་
དེ་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་
ཡོད།ཁོང་ཚོའི་ཆེད་ལས་ནུས་པར་དངོས་་་་་་་་་
འབྲེལ་དགའ་མགུ་དང་ཡི་རངས་ཞུ་འོས་པ་་་་་་་་
ཞིག་རེད”ཐོ་ཀོའི་ས་མཐོ་ཆུས་ཀྱི་ཆུས་ཀྲང་ཏཱ་
ཅཱ་མཱ་ཅཱ་ནཱ་ཝུའེ་ཡིས།ཐེངས་འདིའི་མཉམ་་་་་་་་
ལས་ལས་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་བྱུང་བ་མ་ཟད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་་་་་
འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་ཡང་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་གོས་ཐོ་ཀོར་རོགས་སྐྲུན་བྱས་པའི་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཆུ་བེད་རྣམ་གྲངས་དངོས་སུ་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་རྗེས་ས་གནས་དེ་གའི་གྲོང་མིས་བརྗོད་དོན།

ད་ཆ་ཆུ་ལེན་པར་ལ་ཀླུང་བརྒལ་དགོས་ཀྱི་མི་འདུགའདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཏའེ་ཁའེ་རན།

འདི་ནི་ཐོ་ཀོའི་ཨཱ་ཉི་ཞིང་ཆེན་ཝཱ་ནུའོ་ཁོ་ཕུའུ་གྲོང་ཚོ་གཉིས་པའི་བྱིས་པ་ཚོས་ཀྲུང་གོས་རོགས་སྐྲུན་བྱས་པའི་ཁྲོན་པ་ནས་ཆུ་ལེན་བཞིན་པ།

ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གདན་ཞུས་ལྟར་ཨ་རིར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་
འདྲི་གནང་བར་ཕེབས་པར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་་་་
གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་ཞལ་འཛོམས་གནང་བ་དེས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་
འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱས་པ་མ་ཟད།ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་སྤྱིའི་སྒྲོམ་གཞི་བསྐྲུན་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་གོ་་་་་་་་
སྐབས་འདི་དང་བསྟུན་ནས་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་དབར་འབྲེལ་གཏུག་་་་
དང་འགྲོ་འོང་སྲ་བརྟན་དུ་དང་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས།ཨ་ཀྲུང་་་་་་་
འབྲེལ་བའི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོ་འདིའི་ཁ་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་ཡོད་པ་རྒྱུན་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པར་ཆ་རྐྱེན་སྐྲུན་དགོས།
འདི་ལོའི་ཟླ་5པར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་པེ་ཅིང་དུ་་
ཞལ་འཛོམས་གནང་ཞིང་།དེ་རྗེས་ཀྱི་ཟླ་བ་ཁ་ཤས་རིང་ཕྱོགས་གཉིས་་
པོས་འབྲེལ་གཏུག་རྒྱ་ཁྱབ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཕྱི་འབྲེལ་སྡེ་ཚན་ནས་་་
ཁྲིམས་སྒྱུར་སྒྲིག་གཞིའི་བར་དང་དེ་ནས་དམག་དོན་རིམ་ངོས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་གཏུག་སོགས་བར་ཚང་མ་སླར་གསོ་བྱུང་བ་དང་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
ཐེབས་ཡོད།མཉམ་འགུལ་དེ་དག་གིས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་་་་་
བརྟན་པོ་ཡོང་བར་རྨང་གཞི་བཏིང་ཡོད།ཕྱིས་འབྱུང་མི་མཐུན་པ་་་་་་་་
གང་འདྲ་ཞིག་བྱུང་རུང་ཨ་ཀྲུང་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་འདྲ་མཉམ་དང་།
བརྩི་འཇོགགཉིས་ཕན་བཅས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ཕན་ཚུན་བརྟེན་་་་་་་

རེས་དང་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་གྱི་ཚོང་དོན་དང་མ་འཇོག་འབྲེལ་བ་མུ་
མཐུད་འཛུགས་པ་དང་འབྲེལ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་སོགས་ཁྱབ་་་
ཁོངས་སུ་མཉམ་ལས་ཀྱི་བར་མཐོངས་དེ་བས་མང་བ་འཚོལ་དགོས།
ཨ་ཀྲུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་ཝ་ཧྲེང་ཐོན་དུ་ཞལ་་་་་་་་་་
འཛོམས་གནང་བ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ཏེ།གྲུབ་འབྲས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ངོས་་
འཛིན་སྔར་བས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་མི་ཐབས་རིག་ནུས་་་་་་་
དང་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མ་འཇོག་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མཉམ་ལས་་་་་་་་
གསར་པ་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པོ་་་
ཡོང་བར་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་་
དུ་ཨ་ཀྲུང་འབྲེལ་བའི་ཀ་རྟེན་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ད་ཐེངས་ཀྱི་ཝ་་་་་་་་་
ཧྲེང་ཐོན་གྱི་ཞལ་འཛོམས་ཁྲོད་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་་་
ཨ་ཀྲུང་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་གྲོས་མོལ་ལམ་སྲོལ་གྱི་དགེ་མཚན་ལྡན་་
པའི་ནུས་པ་དང་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་ཚོགས་་་་་་་་
པའི་གྲོས་མོལ་གྲུབ་འབྲས་ལ་ཁས་ལེན་གནང་བ་དེའི་ནང་ཚོང་དོན་་་་་་་
ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་སོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འབྲེལ་་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།“ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་300”ཡི་འདྲ་་་་་་་་་་་་་་
མཚུངས་ཀྱི་ཁྲལ་གཅོག་བཀོད་སྒྲིག་ལ་མོས་མཐུན་བྱུང་བ།ཁྭ་ལ་ལུམ་་་
ཕུར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་གྲོས་མོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དུས་འགྱངས་་་་
བྱེད་པ་སོགས་ཚུད་ཡོད།དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་འབྲེལ་བ་བརྟན་པོ་་་་
ཡོད་པ་དེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཁེ་ལས་ལ་ཕན་ཐོཌ་ཡོད་པ་མ་ཟད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་ཐད་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་ཡིད་ཆེས་འཕེལ་བར་་་་
ཕན་ཐོགས་ཀྱང་ཡོད།
མི་ཐབས་རིག་ནུས་ཀྱང་འབྱུང་འགྱུར་ཨ་ཀྲུང་མཉམ་ལས་ཀྱི་་་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མི་་་་་་་་
ཐབས་རིག་ནུས་ཐད་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་དང་མི་ཐབས་རིག་ནུས་ཀྱི་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཡོད་ཉེན་ཁ་དང་ཕན་ཡོན་ཐད་སྤེལ་རེས་བྱ་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་་་་་་་
བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་མི་ཐབས་རིག་ནུས་དོན་རྐྱེན་གྱི་འབྲེལ་གཏུག་་་་་་་་་་་
ཐབས་ལམ་འཛུགས་རྒྱུའི་མོས་མཐུན་ཡང་བྱས་ཡོད།མི་ཐབས་རིག་་་་་
ནུས་ལ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ལྡན་པས་ཨ་ཀྲུང་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་པོས་ཁྱབ་ཁོངས་དེའི་ཐད་མཉམ་ལས་བྱས་ཚེ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད།ད་དུང་མི་ཐབས་་་

རིག་ནུས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་སྲོལ་འཛུགས་པར་ཉམས་མྱོང་་་་
མཁོ་འདོན་བྱེད་ཐུབ།
ཨ་རིས་དེ་སྔ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི“འབྲེལ་ཐག་གཅོད་་་་་་་་་་་་་་
པའི”སྲིད་ཇུས་ལ་ཕན་འབྲས་ཐོན་མི་སྲིད་པ་དོན་དངོས་ལས་ར་སྤྲོད་་་་
ཐུབ་ཡོད།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཐོན་རྫས་མཁོ་སྤྲོད་འཁོར་འབྲེལ་ཁྲོད་ཀྲུང་་་
གོས་གནས་བབ་གལ་ཆེན་བཟུང་བས་ཀྲུང་གོའི་བར་རྒྱུད་ཐོན་རྫས་་་་་་་་
མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་པ་དེ་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་མེད་པར་བཟོས་པ་དེས་ཨ་རིའི་་་་་་
ངོས་ནས་བློས་གཏོང་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་དོན་་་་་་་་་་་་
དངོས་དེར་ཕྱོགས་ནས་འགྲན་རྩོད་དང་མཉམ་ལས་དབར་དེ་བས་དོ་་་་
སྙོམས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།ཨ་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་་་་
སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་དུས་མཚུངས་མཉམ་་
གནས་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།
གཞོན་ནུའི་དབར་གྱི་སྤེལ་རེས་དང་དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བའི་དམངས་
ཁྲོད་ཀྱི་འགྲོ་འོང་ཡང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་་་་་
པོའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཁོར་ཡུག་ཐད་ཧེ་བག་ཡོད་་་་་་་
པའི་ཁར།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་་་
ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པར་བརྟེན་ཨ་རིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་་
ཀྲུང་གོར་འཛིན་པའི་ངོས་འཛིན་སྔར་བས་རྙོག་འཛིང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
ལུས་རྩལ་དང་།སློབ་གསོ།རིག་གནས་བཅས་དང་དེ་བཞིན་གཞོན་་་་
ནུའི་དབར་གྱི་སྤེལ་རེས་ལས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཞོན་ནུ་དང་།ཁེ་་
ལས་མཁས་ཅན།སྲིད་ཇུས་བཟོ་མཁན་སོགས་ཚོགས་སྤྱི་མི་འདྲ་བས་་་་
ཕ་རོལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཐད་ཀར་རྒྱུས་མངའ་ལོན་ཐུབ།
ཨ་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་གཙོ་བདག་གི་ཕྱི་འབྲེལ་བརྒྱུད་ཁ་
ཕྱོགས་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་།དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་འགྲོ་འོང་བརྒྱུད་་་
རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།མི་ཐབས་རིག་ནུས་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་་་་
གསར་པའི་མཉམ་ལས་བརྒྱུད་འཕར་ཚད་འཚོལ་བ།མི་ཆོས་རིག་་་་་་་་་
གནས་སྤེལ་རེས་བརྒྱུད་བསམ་ཤེས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་་་་
ཏེ་ཨ་ཀྲུང་འབྲེལ་བའི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོ་དེ་བས་མདུན་སྐྱོད་བརྟན་པོ་་
ཡོང་བར་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད།
(རྩོམ་པ་པོ་ནི་ཨ་རིའི་ཀྲུང་ཨའི་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་
ཀྱི་མཐོ་རིམ་ཞིབ་འཇུག་པ་ཡིན་པ)
(ལྷག་ཚེས་བསྒྱུར།ལྷག་ཚེ་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞུས)

བརྟན་ལྷིང་དང་མཉམ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཨ་ཀྲུང་འབྲེལ་བ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

སུའུ་ལ་པུ·ཀུའུ་ཕུ་ཐ།

མ་ལེ་ཞི་ཡར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྲོས་འགོའི་
མཐོ་རིམ་གླེང་སྟེགས་གཉེར་བ།

ལོན་ཏོན་གོང་མ་ཚང་གི་པཱ་ལི་ཞབས་བྲོའི་སློབ་གྲྭས“བགྲང་བྱ་བརྒྱ་ལོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི”འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པ།
འདི་ནི་ཟླ་10ཚེས་7ཉིན།དབྱིན་ཇིའི་ལོན་ཏོན་གོང་མ་ཚང་གི་གླུ་གར་ཁང་དུ་གཉེར་བའི་ལོན་ཏོན་གོང་མ་ཚང་གི་པཱ་ལི་ཞབས་བྲོའི་སློབ་གྲྭ“བགྲང་བྱ་བརྒྱ་ལོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོའི”ཐོག་གར་མས་་
ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་བཞིན་པ།