2 གལ་ཆེའི་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་8

ཇུས་འགོད་པ།མིག་དམར་སྒྲོལ་དཀར།
རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཚེ་རྡོར།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་་་་་་་་་་་
རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་
ཀ་པོན་ཡང་རྒྱལ་ཁབ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་གྱི་དུས་མཚམས་གསར་་་་་་་་
པར་སླེབས་ཡོད།ཀྲུང་གོ་དང་ཀ་པོན་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་རེ་་
སྒུག་དང་མཐུན་ལ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་མཉམ་འབྲེལ་རང་འབད་་་་
ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་དང་ཡང་མཐུན་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀ་་་་
པོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རང་ཚུགས་རང་བརྟེན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བློས་འགེལ་ཆོག་་་་་
པའི་གྲོགས་པོ་དང་རོགས་ཟླ་བྱས་ཏེ་ཀ་པོན་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་།དཔལ་་
འབྱོར།ཕྱི་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་རང་བརྟེན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་ཀ་པོན་་་་
ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་ཀའི་ལས་དབང་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་འདོད་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་་་་
བྱེད་པ་ནི་ཀྲུང་གོ་དང་ཀ་པོན་འབྲེལ་བའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཁྱད་་་
ཆོས་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ཞིག་རེད།ཀ་པོན་གྱིས་རང་ངོས་ཀྱི་་་་་་
རྒྱལ་བབ་དང་འཚམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་་་་་་་་
པར་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་སྔར་རྒྱུན་བཞིན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ངེས་ཡིན།ད་་་་
ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་105འཁོར་བའི་ལོ་་་་་
ཞིག་ཡིན།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཀྱག་ཀྱོག་གི་ལམ་བུ་བརྒྱུད་དེ་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱ་སྐྱེད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཏང་ནས་འཛམ་གླིང་གི་་་་
སྲིད་སྐྱོང་ཏང་ཨང་དང་པོར་གྱུར་བ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་་་་
པོས་སྐྱོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དེ་ནི་གྲུབ་འབྲས་ཐོན་པའི་འགག་་་་
རྩ་ཞིག་རེད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀ་པོན་དང་རིམ་པ་ཁག་གི་འགྲོ་འོང་་
ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བའི་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་་་་
བྱས་ཏེ་ཀ་པོན་གྱིས་སྲིད་སྐྱོང་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་

པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་འདོད་ཡོད།ཀྲུང་གོ་དང་ཀ་པོན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་་་་
ལེགས་ཆ་གསབ་རེས་མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་མི་་་་་་་་་་་་
མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བས་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་སྦྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།མཉམ་ལས་ཀྱི་་་་་་་
འཕར་གཞི་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ།“སྒོ་ཁྲལ་མེད་པ”དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་་་་་་་་་
ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་ཀྲུང་གོར་གཏོང་བའི“ཐོགས་མེད་བགྲོད་ལམ”གྱི་་་་
གོ་སྐབས་གསར་པ་ཡག་པོ་སྤྱོད་པ།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཚོང་དོན་མ་་་
འཇོག་གི་མཉམ་ལས་རྒྱ་སྐྱེད་དང་རིམ་སྤོར་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་་་
བཅས་བྱས་ཏེ།ཀ་པོན་ཕྱོགས་ཀྱི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་དང་།ལས་་་་་་་
ཞུགས་རིམ་སྤོར།དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་བཅས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་་
ཐོགདཔལ་འབྱོར་རང་བརྟེན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་་་་་་་་་་
དགོས།ངས་བཏོན་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་་་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གྲོས་འགོ་ཆེན་པོ་བཞི་ནི་དང་་
ཐོག་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་དང་དེ་བཞིན་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་
གི་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད།རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་
དོན་ཁྲོད་ཀ་པོན་གྱིས་ནུས་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འདོན་རྒྱུར་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་་་་་
ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལ།ཀ་པོན་ཕྱོགས་དང་སྤེལ་རེས་མཉམ་་་་་་་
ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཛམ་་་་་་་་
གླིང་ཞིག་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐྲུན་འདོད་ཡོད།
ཨེན་ཀུའེ་མཱ་ཡིས་གསུངས་དོན།ཀ་པོན་དང་ཀྲུང་གོའི་དབར་་་་
གྱི་མཛའ་གྲོགས་དུས་རབས་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་རྒྱུན་མཐུད་བྱས་པ་དང་་་་
འཐབ་ཇུས་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་་་་
དུ་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བའི་རྨང་རྡོ་ཡིན།རྒྱལ་ཁབ་་་་་
གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ལ་གསོན་ཤུགས་ལྡན་ཞིང་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་་་་་་་་
བཀོད་དང་།ནུས་རྒྱུ།སྨན་བཅོས།སློབ་གསོ།ལས་རིགས་གསོ་སྦྱོང་

སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཀ་པོན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་སྣ་མང་ཅན་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་བས་ཀ་པོན་གྱི་དམངས་འཚོ་ལེགས་སུ་ཕྱིན་་་་་་་་
ཡོད།ཀ་པོན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་བློ་བརྟན་འགྱུར་་་་་་་
མེད་ངང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་ཡིན།ཀ་པོན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གུང་་་་་་་
ཁྲན་ཏང་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་་་་
པ་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་བྱུང་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་ཏང་གཉིས་་་་
དབར་འགྲོ་འོང་བྱས་ནས་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྐྱོང་བའི་ཀྲུང་གོའི་གྲུབ་་་་
འབྲས་དང་ཉམས་མྱོང་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཀ་པོན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་་་་་་་་
ལས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་འདོད་ཡོད་ལ་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཁེ་་་
ལས་དེ་བས་མང་བ་ཀ་པོན་དུ་མ་འཇོག་ལས་དར་བྱེད་པར་ཡོང་ནས་ཀ་
པོན་གྱི་བཟོ་ལས་ཅན་དང་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་མངོན་འགྱུར་ལ་་་་་་་་
རམ་འདེགས་བྱེད་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་་་་་་
ཁའི་དབར་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་གྱི་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་པ་་་་་
དང་། “སྒོ་ཁྲལ་མེད་པའི”སྲིད་ཇུས་དེ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་་་་་
དགོས་མཁོ་དང་འཚམ་པས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ཐོན་རྫས་ཀྲུང་གོའི་ཁྲོམ་ར་ཆེ་་
མོར་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དེས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་་་་
མང་རིང་ལུགས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་་་་་་
དོན་སྤེལ་སྐབས་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་གྱི་ལངས་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་་
བྱས་པར་ཀ་པོན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཚད་མཐོའི་བསྔགས་བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་་་་་
ལ་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཐུན་སྦྱོར་དམ་ཟབ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་དང་ཀྲུང་་་་་
གོའི་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་་
ལྷོ་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཐུན་མོང་ཐོག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་འདོད་ཡོད།
གྲོས་མོལ་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་་

གིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་གྲོས་འགོ་དང་།“སྒོ་ཁྲལ་མེད་པ”
ཐོན་སྐྱེད་མཁོ་སྤྲོད་འཁོར་སྦྲེལ།རྒྱ་ཡིག་སློབ་གསོ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་་་་་
ཀྱི་མཉམ་ལས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་དོན་འཁྱོལ་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པར་་་་་་་
ཐུན་མོང་ཐོག་བདེན་དཔང་གནང་བ་རེད།
འཚམས་འདྲི་གནང་རིང་།ཕྱོགས་གཉིས་པོས《དུས་རབས་་་་་་་་
གསར་པའི་ཀྲུང་ཀའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པའི་་
སྐོར་གྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཀ་པོན་སྤྱི་མཐུན་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གསལ་བསྒྲགས》སྤེལ་བ་རེད།
གྲོས་མོལ་མ་གནང་གོང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མི་དམངས་ཚོགས་་་
ཁང་ཆེ་མོའི་ཚོམས་ཆེན་བྱང་མར་ཨེན་ཀུའེ་མཱར་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་་་་་་་
མཛད་སྒོ་འཚོགས་གནང་བ་རེད།
ཨེན་ཀུའེ་མཱ་ཕེབས་འབྱོར་ཟིན་སྐབས་གུས་དམག་གིས་རུ་སྟར་་་་
བསྒྲིགས་ནས་གུས་འདུད་ཞུས་ཤིང་།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་
དམག་གཟིགས་སྟེགས་བུར་ཕེབས་པ་དང་དམག་མིའི་རོལ་ཆ་ཚོགས་་་་་་
པས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་རྒྱལ་གླུ་དཀྲོལ་བ་དང་གནམ་བདེ་སྒོ་མོ་ཆེའི་་་
ཐང་ཆེན་དུ་རྟེན་འབྲེལ་མེ་སྒྱོགས་ཐེངས་21བརྒྱབ་པ་རེད།ཞི་ཅིན་་་་་་
ཕིང་གི་ཕེབས་རོགས་འོག་ཨེན་ཀུའེ་མཱ་ཡིས་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་་་་་་་་་་་་་་
བཅིངས་འགྲོལ་དམག་གི་གཟབ་སྦྲེང་རུ་ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་
དང་འབྲེལ་དམག་རིགས་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་རུ་སྟར་ལའང་གཟིགས་གནང་་
བ་རེད།
ཉིན་དེའི་དགོང་མོར།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་
ཆེ་མོའི་གསེར་མདོག་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཨེན་ཀུའེ་མཱར་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་་་་
གསོལ་སྟོན་བཤམས་པ་རེད།
ཝང་དབྱི་གོང་གསལ་གྱི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་རེད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཕྱོགས་གཉིས་་་་་་་
པོས་ཆབ་སྲིད་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་མཐོ་རིམ་འགྲོ་འོང་གི་་་་་་
དུས་བབ་བཟང་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་་་་་་་
ཆབས་ཅིགསྤེལ་རེས་བརྒྱུད་ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་
དང་དོགས་གཞི་བསལ་ནས་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་་་་་་
འདིང་དགོས།ཀྲུང་གོའི“ལོ་ལྔ་ཚན་བཅོ་ལྔ་་་་་་་་
པའི”རིང་གསར་དར་ཐོན་ལས་སྐྱེད་སྲིང་དང་་་་
སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་བྱེད་དགོས་པ་མ་་་་་་
ཟད། ད་དུང་ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་གཙོ་་་་་་་་་་་
གནད་དུ་བཟུང་ནས་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་ཡང་་་་་
གཏོང་དགོས།“ཀྲུང་གོའི་གོ་སྐབས་2.0”ལས་་
ཁྲོམ་རའི་ཁེ་སྤོགས་ཐོབ་རྒྱུ་མ་ཟད།གསར་་་་་་་་་་
གཏོད་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་ཀྱང་ཐོབ་རྒྱུ་རེད།ཀྲུང་གོ་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་ཡ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་་་་་
ནུས་གསར་རླངས་འཁོར་དང་།མི་ཐབས་རིག་་་
ནུས། གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།ལྗང་མདོག་
འཕེལ་རྒྱས་སོགས་གསར་དར་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་་་་་་་
དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་ནས།
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་འཕར་བའི་སྒུལ་ཤུགས་་་་
གསར་པ་གཏོད་འདོད་ཡོད།ཀྲུང་ཨོའི་མཛའ་་་་
གྲོགས་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་རྒྱ་ཆེ་་
རུ་དང་མི་སྣ་འགྲོ་འོང་བྱེད་བདེ་པོ་བཟོས་ཏེ་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཕན་ཚུན་ཐག་་་
ཇེ་ཉེ་དང་མཛའ་བརྩེ་ཇེ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
དེང་སྐབས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་ལ་་
ཟང་ཟིང་ཆེ་ཞིང་།ཕྱོགས་རྐྱང་རིང་ལུགས་དང་་
སྲུང་སྐྱོང་རིང་ལུགས་ལྡོག་ནས་ཐོན་གྱི་ཡོད་པས།
ཀྲུང་ཨོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་ཕྱོགས་མང་རིང་་་་་་་
ལུགས་ངོ་མ་ཐུན་མོང་ཐོག་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་་
རང་མོས་ཚོང་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ།དེ་བས་
དྲང་གཞག་ལུགས་མཐུན་གྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཛུགས་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་
གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་དགོས།རྒྱུན་་་་་་་་་
མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོབས་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་་་་
པའི་ཀྲུང་གོ་ནི་ཡོ་རོབ་ལ་འཕྲད་པའི་གནད་དོན་
གྱི་འབྱུང་རྩ་མིན་པར་དེ་ལས་ཡོ་རོབ་ལ་རོགས་་་་་
རམ་བྱས་ནས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་་་

གྲོགས་པོ་དང་ལམ་རོགས་ཤིག་ཡིན།ཀྲུང་ཡོས་་་
མཉམ་ལས་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དམིགས་ནས་གླེང་་་་་་་་
མོལ་དང་གྲོས་མོལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་དཔལ་འབྱོར་་་
ཉོ་ཚོང་ཐད་ཀྱི་རྩོད་རྙོག་ཐག་གཅོད་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་
གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་དང་ཐུན་མོང་འཕེལ་རྒྱས་་་
ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།
ཧྲི་ཐུའོ་ཁེར་གྱིས་གསུངས་དོན།ཨོ་ཀྲུང་་་
འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་ཕྱིན་ཡོད།ཕྱི་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་55སོང་རིང་།རྒྱལ་་་་
ཁབ་གཉིས་པོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཕན་་་
ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཨོ་སི་
ཁྲུ་རི་ཡ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨོ་ཀྲུང་དབར་གྱི་མཛའ་་་་་་་་་
གྲོགས་དང་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་་་་་་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ཀྲུང་གོ་་་་་་་
གཅིག་གི་སྲིད་ཇུས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ལོ་མང་རིང་གི་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་དང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་་་་་་་
ཚོང་དོན་དང་།མ་འཇོགཚན་རྩལ།གསར་་་་
གཏོད་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།རིག་་་་
གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་སོགས་མི་ཆོས་རིག་གནས་་་
སྤེལ་རེས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་ཕྱོགས་་་་་་་
གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བར་འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ་་་་་་་་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།ཨོ་སི་་་
ཁྲུ་རི་ཡ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡོ་ཀྲུང་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་
འགྲོ་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཧུར་ཐག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ལྷག་བསམ་ཟོལ་མེད་ངང་་་་་་་་
གླེང་མོལ་དང་གྲོས་མོལ་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་་་
ཉོ་ཚོང་ཐད་ཀྱི་མི་མཐུན་ས་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པའི་
རེ་བ་ཡོད།ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་ཡ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་་་་་་་
ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཕྱོགས་མང་རོགས་་་་་་་་་
ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་།རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད།གནམ་གཤིས་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་སོགས་ཀྱི་འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་་་་་་་
གཅོག་པ་བཅས་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་དར་་་་་་་
རྒྱས་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་འདོད་ཡོད།
ཝང་དབྱི་མཇལ་འཛོམས་གནང་བར་་་་་་་་
མཉམ་དུ་ཕེབས་པ་རེད།
(དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།ལྷག་པ་་་་་
ཚེ་རིང་གིས་ཞུས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཧོའེ་རེན་ཐང་འདེམས་ཤོག་འཕེན་སར་སྐར་ལྔའི་་་་་་་
དར་དམར་བཀྲག་མདངས་ལྷག་པར་ཆེ་ཞིང་།རྒྱལ་རྟགས་་་
བཀོད་པའི་འདེམས་ཤོག་བླུག་སྒམ་དམར་པོ་དཀྱིལ་དུ་བཞག་
ཡོད་པ་དང་།འདེམས་ཤོག་འཕེན་པའི་ལས་དོན་ཚད་དང་་
ལྡན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པ།ས་ཡུལ་དངོས་ཀྱི་རྣམ་པ་བརྗིད་་་་་་་་
ཉམས་ལྡན་ལ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་ཡོད།
ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་3དང་སྐར་མ་30ཙམ་ལ།ཞི་ཅིན་ཕིང་་
ཧོའེ་རེན་ཐང་འདེམས་ཤོག་འཕེན་སར་ཕེབས་ནས་འབྲེལ་་་་
ཡོད་འདེམས་བསྐོའི་དོན་ཚན་གྱི་གསལ་བཤད་ཞིབ་ཕྲ་གསན་
པ་དང་། ལས་དོན་པར་འདེམས་དམངས་ལག་ཁྱེར་ཞིབ་་་་་་
དཔྱད་བྱེད་པར་སྤྲད་གནང་ཞིང་།འདེམས་ཤོག་གཅིག་་་་་་་
བཞེས་ནས་མཚན་འབྲི་སར་ནན་ཏན་ངང་མཚན་བྲིས་གནང་
རྗེས་འདེམས་སྒམ་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས་འདེམས་ཤོག་འཕངས་
གནང་བ་རེད།
ཉིན་དེའི་ཕྱི་དྲོར།ལི་ཆང་གིས་གྲོང་ནུབ་ཆུས་ཝུན་་་་་
ཅིན་ཁྲོམ་གཞུང་གི་འདེམས་ཁུལ་ཙེ་ཀོང་ཀེ་འདེམས་ཤོག་་་་་་

འཕེན་སར་འདེམས་ཤོག་འཕངས་གནང་བ་དང་།ཀྲའོ་ལེ་་་
ཅི་ཡིས་གྲོང་ནུབ་ཆུས་ཀྲུང་ནན་ཧའེ་འདེམས་ཁུལ་མི་དམངས་
ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོའི་འདེམས་ཤོག་འཕེན་སར་འདེམས་ཤོག་་་་
འཕངས་གནང་བ།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་ཀྲུང་ནན་ཧའེ་འདེམས་་
ཁུལ་ཧོའེ་རེན་ཐང་འདེམས་ཤོག་འཕེན་སར་འདེམས་ཤོག་་་་
འཕངས་གནང་བ། ཚའེ་ཆི་ཡིས་ཀྲུང་ནན་ཧའེ་འདེམས་་་་་་་
ཁུལ་ཧོའེ་རེན་ཐང་འདེམས་ཤོག་འཕེན་སར་འདེམས་ཤོག་་་་
འཕངས་གནང་བ། ཏིང་ཤུའེ་ཞང་གིས་ཝུན་ཅིན་ཁྲོམ་གཞུང་
འདེམས་ཁུལ་ཙེ་ཀོང་ཀེ་འདེམས་ཤོག་འཕེན་སར་འདེམས་་་་
ཤོག་འཕངས་གནང་བ།ལི་ཞི་ཡིས་གྲོང་ཤར་ཆུས་ཐའེ་ཅི་་་་་
བཟོ་གྲྭའི་འདེམས་ཁུལ་ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་་་་་་
ཞིབ་ཨུ་ལྷན་ལས་ཁུངས་ཀྱི་འདེམས་ཤོག་འཕེན་སར་་་་་་་་་་་་་་
འདེམས་ཤོག་འཕངས་གནང་བ།ཧན་ཀྲེང་གིས་ལས་དོན་་་་
པར་མངགས་བཅོལ་གནང་ནས་ཀྲུང་ནན་ཧའེ་འདེམས་་་་་་་་
ཁུལ་ཧོའེ་རེན་ཐང་འདེམས་ཤོག་འཕེན་སར་འདེམས་ཤོག་་་་
འཕངས་གནང་བ་རེད།
ཧུའུ་ཅིན་ཐའོ་ཡིས་ལས་དོན་པར་མངགས་བཅོལ་་་་་

གནང་ནས་ཀྲུང་ནན་ཧའེ་འདེམས་ཁུལ་ཧོའེ་རེན་ཐང་འདེམས་
ཤོག་འཕེན་སར་འདེམས་ཤོག་འཕངས་གནང་བ་རེད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་་
འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།
ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་
ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས།ཀྲུང་དབྱང་དམག་
ཨུད་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་དང་འགོ་ཁྲིད་་
ཀྱི་གོ་གནས་ལས་བབས་པའི་བློ་མཐུན་གྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་
འདེམས་ཁུལ་ཁག་ཏུ་འདེམས་ཤོག་འཕངས་པའམ་ཡང་ན་་་་
གཞན་ལ་འདེམས་ཤོག་འཕེན་རྒྱུའི་མངགས་བཅོལ་གནང་་་་་
བ་རེད།
ཚེས་6ཉིན།པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་འདེམས་ཤོག་འཕེན་
ས་ཁྱོན་13054བཙུགས་ཤིང་།འཁྲོལ་ཡོད་འདེམས་བསྐོ་་་་
བྱས་པ་བརྒྱུད་སྐབས་གསར་པའི་ཆུས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་4898དང་ཤང་གྲོང་རྡལ་མི་དམངས་་་་་་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་11137ཐོན་རྒྱུ་རེད།
(སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁྱེད་ཚོས་ཀྲུང་་་་་་
ཨོའི་མཛའ་གྲོགས་བྱ་གཞག་ལ་མུ་མཐུད་ཧུར་ཐག་
ཞུགས་ནས་ཀྲུང་ཨོའི་དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་་་་་་་་
དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཞིག་བྱས་ཏེ།
ཀྲུང་ཨོའི་དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་མི་རབས་ནས་་་
མི་རབས་བར་རྒྱུན་འཛིན་ཐུབ་པའིརེ་བ་ཡོད་་་་་་་
ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཉེ་ཆར།ཤིས་ཉི་སློབ་ཆེན་སོགས་མཐོ་་་་་་
སློབ་ནས་ཡོང་བའི་ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་ན་གཞོན་་་་་་་་
སློབ་མ་110ཡིས་མཉམ་དུ་མིང་བཀོད་ནས་ཀྲུའུ་

ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་ཙུང་ལི་ཨར་་་
པ་ཉི་སིར་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་ནས།ཀྲུང་གོར་་་་་་་
འཚམས་འདྲི་དང་སྤེལ་རེས་ལ་ཡོང་བའི་ཉམས་་་
མྱོང་ངོ་སྤྲོད་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་་་་་
ལྡན་པའི་རིག་གནས་དང་ཚན་རྩལ་གསར་་་་་་་་་་་
གཏོད་ནུས་པར་ཡིད་སྨོན་དང་ཀྲུང་ཨོའི་མཛའ་་་
གྲོགས་བརྒྱུད་སྤྲོད་དང་ཕན་ཚུན་དབར་རྒྱུས་་་་་་་་
མངའ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་འདུན་པ་བཟང་པོ་་་་་་་
མཚོན་པར་བྱས་པ་རེད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཀྲོའུ་ཆན་ཅེ་ཁེ་སྤྱི་མཐུན་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་་་་་
ཁབ་ཀྱི་ཆེད་བསྐོས་དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་
མོ་བར་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།
གསུམ། ཅ་ཀུའེ་ཏེ་ཡི་དབྱི་ཐ་ལི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་་་་
ཏུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་
བསྐོས་དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་དང་།
སན་མ་རི་ནོ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་ཆེད་བསྐོས་་་་
དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བའི་གོ་གནས་་་་
ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་དང་།
ཧོའུ་གཡོད(བུད་མེད)དབྱི་ཐ་ལི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་་་་
ཏུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་
བསྐོས་དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་དང་།
སན་མ་རི་ནོ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་ཆེད་བསྐོས་་་་
དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བར་བསྐོ་གཞག་

བྱ་རྒྱུ།

བཞི།ཀྲོའུ་ལི་མིན་གྱི་ཁེ་རི་པ་སི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་་་
ཏུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་
བསྐོས་དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བའི་གོ་་་་
གནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་དང་།
ཡའོ་ཧྥེ་ཁེ་རི་པ་སི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་བསྐོས་དབང་་
ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བར་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།
ལྔ།ཀྲོའུ་ཅན་གྱི་ཧྥི་ཅི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་་་་
སྡོད་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་བསྐོས་་་་་
དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བའི་གོ་གནས་་་་
ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་དང་།
ཁྲེན་ཧའེ་ཕིང་ཧྥི་ཅི་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་བསྐོས་དབང་་
ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བར་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།

དྲུགཝང་ཞའོ་ལུང་གི་ནེའུ་ཙི་ལན་དུ་བཅའ་སྡོད་་་་་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་བསྐོས་དབང་་
ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་དང་།ཁོ་གེ་གླིང་་་་་་
ཚོམ་དུ་བཅའ་སྡོད་ཆེད་བསྐོས་དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་་་་་
གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ།ནིའུ་ཨའེ་རུ་བཅའ་སྡོད་ཆེད་བསྐོས་་་་་
དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་བཅས་གཅིག་
ལྕོགས་ཀྱི་གོ་གནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་དང་།
ཀྲའོ་ཤིང་ནེའུ་ཙི་ལན་དུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་བསྐོས་དབང་ཆ་ཆ་ཚང་་
ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་དང་།ཁོ་གེ་གླིང་ཚོམ་དུ་་་་་་་་་་་
བཅའ་སྡོད་ཆེད་བསྐོས་དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་གཞུང་་་་་་
ཚབ་ཆེ་མོ་བ།ནིའུ་ཨའེ་རུ་བཅའ་སྡོད་ཆེད་བསྐོས་དབང་ཆ་
ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་བཅས་གཅིག་ལྕོགས་སུ་
བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་རེད།
（ལྷག་ཚེས་བསྒྱུར།དམ་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་ན་གཞོན་
སློབ་མར་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་པ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཅའ་སྡོད་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་བསྐོ་འཐེན་གནང་བ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀ་པོན་གྱི་ཙུང་ཐུང་ཨེན་ཀུའེ་མཱ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་ཡའི་ཙུང་ལི་ཧྲི་ཐུའོ་ཁེར་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

ཅང་སུའུ་སུའུ་ཆན་དུ་

དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་

བསྒྲུབས་ནས་དམངས་

ལ་དྲོ་སྐྱིད་སྦྱིན་པ།
2026ལོའི་ཟླ་11ཚེས་5ཉིན།
ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་སུའུ་ཆན་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་སུའུ་ཡུས་ཆུས་ཞ་ཤང་ཁྲོམ་་་་་་་་་་་
གཞུང་ཁྲུང་ཏེ་སྡེ་ཁུལ་ཡིའུ་ཧྥང་ཁུལ་་་
ཆུང་གི་ཏང་དམངས་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་་་་་་་་
གནས་སུ་གཅེས་སེམས་འོས་འགན་་་་་
སྨན་བཅོས་དང་འོས་འགན་སྐྲ་བཞར་
སོགས་མི་སེམས་དྲོ་བའི་ཞབས་ཞུར་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་གདེང་འཇོག་བཟང་པོ་
མགྲིན་གཅིག་ཏུ་ཐོབ་ཡོད།
འདི་ནི་ཉིན་དེར་སུའུ་ཆན་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་སུའུ་ཡུས་ཆུས་ཞ་ཤང་ཁྲོམ་་་
གཞུང་ཁྲུང་ཏེ་སྡེ་ཁུལ་ཡིའུ་ཧྥང་ཁུལ་་་
ཆུང་གི་ཏང་དམངས་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་་་་་་་་
གནས་སུ་དང་བླངས་པས་རིན་པ་མི་་་
དགོས་པར་གྲོང་མིའི་སྐྲ་བཞར་བཞིན་
པ།