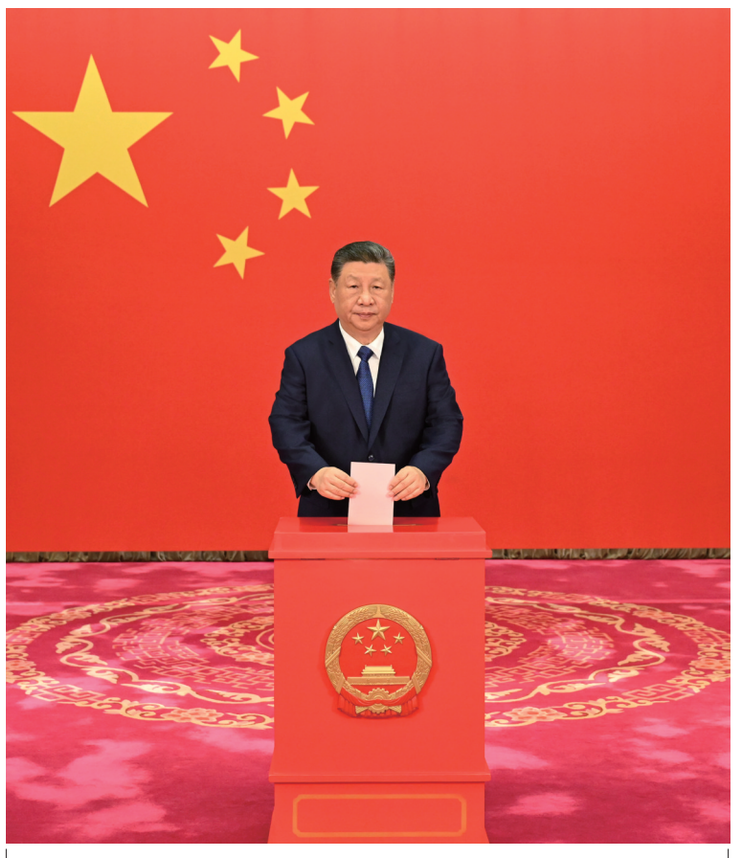

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 藏文版

སྤྱི་ལོ་2026ལོ་ཟླ་11ཚེས་8

གཟའ་ཉི་མ།

བོད་མེ་རྟ་ལོ་ཟླ་༩ཚེས་༢༩

འདོན་ཐེངས་5910

དེ་རིང་པར་ངོས་4

国内统一连续出版物号
CN11-0275

邮发代号1-83

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11
ཚེས་6ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11ཚེས་6
ཉིན་ནི་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ཆུས་དང་ཤང་གྲོང་རྡལ་རིམ་་་་་་་
གཉིས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་སྐབས་་་་་་
བརྗེའི་འདེམས་བསྐོའི་འདེམས་ཤོག་འཕེན་པའི་ཉིན་མོ་་་
ཡིན་ཞིང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་་
བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གྲོང་ནུབ་ཆུས་ཀྲུང་ནན་་་་་་་་
ཧའེ་འདེམས་ཁུལ་ཧོའེ་རེན་ཐང་འདེམས་ཤོག་འཕེན་་་་་་
སར་ཆུས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་འདེམས་་
བསྐོའི་འདེམས་ཤོག་འཕེན་པའི་ནང་ཞུགས་སྐབས།མི་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་འདེམས་བསྐོ་བྱེད་པ་་
ནི་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་མཐའ་
འཁྱོངས་ཡག་པོ་དང་།འཐུས་ཚང་ཡག་པོ།འཁོར་སྐྱོད་
ཡག་པོ་བཅས་བྱེད་པའི་རྨང་གཞི་རེད་ལ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་
ཆབ་སྲིད་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད།
བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་ལག་ལེན་་
བསྟར་ཏེ་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།
དམངས་གཙོ་དར་སྤེལ་གང་ལེགས་གཏོང་བ།ཁྲིམས་་་་་་
ལྟར་ལས་དོན་ནན་པོ་སྒྲུབ་པ།འདེམས་བསྐོའི་བརྒྱུད་་་་་
རིམ་ཧྲིལ་པོའི་ལྟ་སྐུལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་་་
ནས། འདེམས་བསྐོའི་ལས་དོན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་ཡང་དག་་་་་
དང་སྲོལ་བཟང་སྤྱོད་བཟང་འགན་ལེན་དང་མི་དམངས་་
བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་འཐུས་མི་འདེམས་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་
བྱེད་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ཆུས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་སྐབས་བརྗེའི་འདེམས་བསྐོའི་འདེམས་ཤོག་འཕེན་པའི་ནང་ཞུགས་སྐབས་ནན་བཤད་གནང་དོན།

བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་མི་དམངས་བློ་ཡིད་ཚིམ་པའི་འཐུས་མི་འདེམས་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ལི་ཆང་དང་།ཀྲའོ་ལེ་ཅི།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་།ཚའེ་ཆི།ཏིང་ཤུའེ་ཞང་།ལི་ཞི།ཧན་ཀྲེང་།ཧུའུ་ཅིན་ཐའོ་བཅས་རང་རང་སོ་སོའི་འདེམས་ཁུལ་དུ་འདེམས་ཤོག་འཕེན་པའི་ནང་ཞུགས་པའམ་ཡང་ན་མི་གཞན་ལ་འདེམས་ཤོག་འཕེན་རྒྱུའི་མངགས་བཅོལ་གནང་བ།

ཟླ་11ཚེས་6ཉིན།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་
ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་གྲོང་་་་་
ནུབ་ཆུས་ཀྲུང་ནན་ཧའེ་འདེམས་ཁུལ་ཧོའེ་རེན་ཐང་འདེམས་ཤོག་འཕེན་སར་ཆུས་མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་འདེམས་བསྐོའི་འདེམས་ཤོག་འཕེན་པའི་ནང་ཞུགས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་6ཉིན་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11ཚེས་6ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་་་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཀྲུང་
གོར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པའི་ཀ་པོན་གྱི་ཙུང་ཐུང་ཨེན་་་་་་་་
ཀུའེ་མཱ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་ཞིང་།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འགོ་ཁྲིད་་་་་་་
ཀྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་ངེས་གནས་དེ་དུས་རབས་གསར་་་་་
པའི་ཀྲུང་ཀའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པར་རིམ་སྤོར་བྱ་རྒྱུའི་་་་
ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་གནང་དོན།ཀྲུང་གོ་དང་ཀ་པོན་་་་་་་་་་་
དབར་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་མཛའ་གྲོགས་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པ་དང་རྒྱལ་་

ཁབ་གཉིས་པོའི་འགོ་ཁྲིད་པ་རྒན་རབས་སྐུ་ངོ་མས་གསར་གཏོད་དང་་་
སྐྱེད་སྲིང་ཞིབ་ཚགས་གནང་ཡོད།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་འདྲ་མཉམ་་་་་
གྱི་ལྟ་སྟངས་འཛིན་པ་དང་།ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར།ཐུན་མོང་ཐོག་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་པས་ཕྱོགས་གཉིས་་
པོའི་འབྲེལ་བར་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྱུར་ལྡོག་གི་ཚོད་བགམ་ཐེག་ནས་ཐོག་་་་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྡོ་རྗེ་བྲག་ལྟར་བརྟན་པོ་བྱུང་ཡོད།དེང་སྐབས་་་
འཛམ་གླིང་ལ་ལོ་བརྒྱའི་འགྱུར་ལྡོག་མགྱོགས་མྱུར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།
ཀྲུང་གོས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་་་
སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀ་པོན་གྱི་ཙུང་ཐུང་ཨེན་ཀུའེ་མཱ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།
ཟླ་11ཚེས་་

6ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་

ཅིང་མི་དམངས་་་་་་

ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་་

ཀྲུང་གོར་རྒྱལ་དོན་་

འཚམས་འདྲིར་་་་་་་

ཕེབས་པའི་ཀ་པོན་་

གྱི་ཙུང་ཐུང་ཨེན་་་་་

ཀུའེ་མཱ་དང་གྲོས་་་་་

མོལ་གནང་བ།

ཟླ་11ཚེས་་་
6ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་
ཅིང་མི་དམངས་ཚོཌ་
ཁང་ཆེ་མོར་ཀྲུང་གོར་
རྒྱལ་དོན་འཚམས་་་
འདྲིར་ཕེབས་པའི་་་
ཀ་པོན་གྱི་ཙུང་ཐུང་
ཨེན་ཀུའེ་མཱ་དང་་་་་་
གྲོས་མོལ་གནང་་་་་་་
ཞིང་།འདི་ནི་གྲོས་་
མོལ་མ་གནང་གོང་།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མི་་་
དམངས་ཚོགས་ཁང་
ཆེ་མོའི་ཚོམས་ཆེན་་་་
བྱང་མར་ཨེན་ཀུའེ་་་་
མཱར་དགའ་བསུ་ཞུ་་་་

བའི་མཛད་སྒོ་གཉེར་
གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་་
ནས་ཟླ་11ཚེས་6ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་
གསལ། ཟླ་11ཚེས་6ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རྒྱལ་་་་་

ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་་་་་་་་
དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཀྲུང་གོར་དངོས་་་
གཞིའི་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པའི་ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་་

ཡའི་ཙུང་ལི་ཧྲི་ཐུའོ་ཁེར་དང་་་་་་་་་་་
མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་་་་་་་་་
དོན།ད་ལོ་ནི་ཀྲུང་ཨོའི་དབར་ཕྱི་་་
འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་55
འཁོར་བའི་ལོ་ཡིན་ཞིང་།ཕྱི་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བཙུགས་ཚུན་ཕྱོགས་གཉིས་་་
པོས་ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་།
སྒོ་དབྱེ་བསྟུན་མཁས།གཉིས་ཁེ་་་་་
གཉིས་ཕན་བཅས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་་་་་
རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པས།ཆབ་སྲིད་་
ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚད་་་་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བརྟན་དུ་ཕྱིན་་་་
པ་དང་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་ལ་་་་
གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཐོབ་་་་་་་་
ནས། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་་
གྱི་བདེ་རྩ་བསྐྲུན་ཡོད།ཡིད་ཆེས་་་་
དང་མཛའ་མཐུན་ནི་ཀྲུང་ཨོའི་་་་་་་་་
འབྲེལ་བའི་ཁྱད་ཆོས་རྩ་ཆེན་ཞིག་་་་
ཏུ་གྱུར་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལམ་་་་་་་་་་་
ལུགས་དང་། ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས།
འཕེལ་རྒྱས་དུས་མཚམས་བཅས་ཀྱི་ཧེ་བག་་་་་་་
ལས་བསྒྲལ་ཡོད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་ཡའི་ཙུང་ལི་ཧྲི་ཐུའོ་ཁེར་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

ཟླ་11ཚེས་6ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་་་་་་་
ཀྲུང་གོར་དངོས་གཞིའི་འཚམས་འདྲིར་ཕེབས་པའི་ཨོ་སི་ཁྲུ་རི་ཡའི་ཙུང་ལི་ཧྲི་ཐུའོ་ཁེར་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་6ཉིན་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་10ཚེས་28ཉིན།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་་་་
ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་ན་གཞོན་སློབ་མ་110ལ་འཕྲིན་་་་་་
ལན་སྤྲིངས་ནས།ཁོང་ཚོར་ཀྲུང་ཨོའི་མཛའ་མཐུན་བྱ་གཞག་ནང་མུ་་་
མཐུད་ཧུར་ཐག་ཞུགས་རྒྱུའི་ལྕག་སྐུལ་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།མི་རིང་བའི་གོང་ཁྱེད་ཚོ་ཀྲུང་གོར་ཡོང་ནས
“ཀྲུང་ཨོའི་གཞོན་ནུའི(སློབ་ཆེན་སློབ་མའི)གྲུ་ཆུང་འགྲན་བསྡུར་དང་་
གྲུ་ཤན་འབྲུག་མགོ་མའི་མཛའ་གྲོགས་འགྲན་བསྡུར”ལ་ཞུགས་ཏེ།

ཀྲུང་གོའི་མཐོ་སློབ་སློབ་མ་དང་འགྲན་བསྡུར་དང་སྤེལ་རེས་གཏིང་་་་་་་
ཟབ་བྱས་ནས། རྒྱལ་མཚམས་སྒྲོལ་བའི་མཛའ་གྲོགས་བཏོད་པ་དང་་་་
བག་ཆགས་ཡག་པོ་བཞག་པ་ཤེས་བྱུང་བས་ང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་་་་་
ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།ཀྲུང་གོ་དང་ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་མཛའ་མཐུན་་་་་
འགྲོ་འོང་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་
བའི་འབྱུང་འགྱུར་ན་གཞོན་ལ་ཐུག་ཡོད།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་ན་གཞོན་
སློབ་མར་འཕྲིན་ལན་སྤྲིངས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་6ཉིན་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་་
ཆེན་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཆོད་དོན་གཞིར་བཟུང་།གཤམ་་
གསལ་གྱི་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཅའ་སྡོད་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་བསྐོ་འཐེན་་་་་་་་་
གནང་བ་སྟེ།
གཅིགཧོའུ་གཡོད(བུད་མེད)ཀྱི་ནོར་ཝེ་རྒྱལ་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་་་
ཏུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་བསྐོས་་
དབང་ཆ་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བའི་གོ་གནས་ཕྱིར་་་་་་་་་

འཐེན་བྱ་རྒྱུ་དང་།
ཀྲོའུ་ཅིང་ཤིང་ནོར་ཝེ་རྒྱལ་ལྡན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་་
ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་བསྐོས་དབང་ཆ་ཆ་ཚང་་་་་
ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བར་བསྐོ་གཞག་བྱ་རྒྱུ།
གཉིས།ཧྥེང་པེའོ་ཡི་ཅེ་ཁེ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བཅའ་སྡོད་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆེད་བསྐོས་དབང་ཆ་ཆ་་་་་
ཚང་ཡོད་པའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བའི་གོ་གནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱ་རྒྱུ་་་་་་་་་
དང་།

(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་བཅའ་སྡོད་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་བསྐོ་འཐེན་གནང་བ།